

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Newsletter auf Deutsch anschauen](#)

Décembre | 2023

Bonjour,

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir une nouvelle édition de notre Newsletter.

Toute l'équipe de Pro Senectute Fribourg
www.fr.prosenectute.ch

100 ans 1923 - 2023



100 ans d'histoire

Un engagement au service des seniors célébré

Cette année fut rythmée par les manifestations organisées dans le cadre de nos 100 ans ; une belle occasion de rencontrer et remercier l'ensemble des bénévoles et ami-e-s de la Fondation pour leur engagement et leur fidélité.



Service de déclaration d'impôts

Pour que remplir sa déclaration d'impôts ne soit plus une corvée !

Pro Senectute Fribourg vous offre la possibilité de faire remplir votre déclaration d'impôts par un·e bénévole expérimenté·e **du 29 janvier 2024 au 30 avril 2024**, dans nos locaux ou à votre domicile.

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 40



Service de nettoyage

Nos équipes ont à cœur de contribuer à votre bien-être

Nos collaboratrices de nettoyage, sensibilisées aux effets de l'âge, se déplacent sur tout le territoire cantonal. Géré par nos coordinatrices régionales, notre service se réjouit de vous proposer une prestation adaptée à vos besoins : qu'il s'agisse d'un nettoyage régulier de votre intérieur ou d'un nettoyage de printemps, nous avons ce qu'il vous faut.

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 91 / [par e-mail](#)



Seniors dans les salles de classe

Participez à un projet intergénérationnel qui a du sens

Vous aimez le contact avec les enfants ? Vous avez de la patience et de l'humour ? Vous désirez partager votre propre expérience de vie ? Plusieurs écoles se réjouissent d'accueillir des seniors prêt·e·s à s'engager dans ce projet bénévole et intergénérationnel.

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 40 / [par e-mail](#)



Permanences informatiques

Le numérique se déploie, nos permanences aussi !

Obtenez des conseils dans l'utilisation de votre smartphone, votre ordinateur ou votre tablette. Après Fribourg, Cugy et Charmey, les communes de Corminboeuf et Estavayer-le-Lac proposeront également un soutien dans le développement des compétences numériques dès 2024.

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 40 / [par e-mail](#)



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Speed Dating **65+**
Canton de Fribourg

Speed Dating 65+ du 03 février 2024

Revivez la magie d'une première rencontre

Et si vous osiez le Speed Dating ? Vous souhaitez trouver un·e partenaire pour faire un bout de chemin à deux ou simplement, faire de nouvelles rencontres ? Participez à cette rencontre organisée par l'association Coeur65plus en collaboration avec Pro Senectute Fribourg et laissez le charme opérer.

Plus d'informations [en ligne](#) / au 077 484 17 36 / [par e-mail](#)

Inscription obligatoire



Disco de Carnaval du 25 février 2024

Et oui, on remet ça !

Vous avez manqué la disco du mois de novembre ou vous l'avez adorée ? Participez à la prochaine qui se déroulera le 25.02.24 au Mythic club à Fribourg de 14.00 à 18.00, dans une ambiance chaleureuse et intergénérationnelle ! D'Elvis Presley à Janis Joplin, en passant par Claude François ou Boney M., la piste de danse vous attend !

Plus d'informations [en ligne](#) / au 026 347 12 40 / [par e-mail](#)
10 CHF l'entrée (1 boisson incluse), sans inscription

Avec le partenariat de

RAIFFEISEN

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)