

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Lire la newsletter en français](#)

Juni | 2023

Guten Tag

Es ist uns eine grosse Freude, Ihnen eine neue Edition unseres Newsletters zu schicken.

Das gesamte Team von Pro Senectute Freiburg
www.fr.prosenectute.ch/de



Hundertjähriges Jubiläum der Freiburger Stiftung

Busreisen zur Feier unseres 100. Geburtstags!

Es ist so weit: Pro Senectute Freiburg feiert ein Jahrhundert Geschichte! In all diesen Jahren war das Ziel immer dasselbe: die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren in unserem Kanton zu verbessern; ein Leitbild, welches das Herzstück der von unserer Institution organisierten Aktivitäten bildet und unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie unsere Freiwilligen täglich bei ihrer Arbeit begleitet.

Um ein Zeichen zu setzen, laden wir Sie ein, an drei Busausflügen (rollstuhlgängig) mit Begleitpersonen teilzunehmen, die speziell im Rahmen dieses Jubiläums organisiert werden. Haben Sie Lust, im September auf den Straßen unterwegs zu sein? Dann melden Sie sich für eines der drei Abenteuer an, die angeboten werden.

Weitere Informationen und Anmeldungen: 026 347 12 40

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE
GEMEINSAM STÄRKER



Programme d'activités
Aktivitätenprogramm

2023-2024

Fribourg | Freiburg

www.fr.prosenectute.ch

Entdecken Sie unser neues Programm

Dieses Jahr bieten Ihnen unsere Teams speziell zusammengestellte Angebote an, um den 100. Geburtstag von Pro Senectute Freiburg gebührend zu feiern! Von Pétanque bis Aquagym, von Informatik bis Yoga, Sie werden Ihre Lieblingsaktivitäten wiederfinden und gleichzeitig von ganz neuen Angeboten profitieren können.

Entdecken Sie unsere Palette an Angeboten in [unserem Aktivitätenprogramm](#)



Sicher stehen

Nehmen Sie an einem Entdeckungs- & Multisporttag teil

Am Samstag, den 30. September, können Sie bei einem geselligen Multisport-Nachmittag im Sportzentrum Platy in Villars-sur-Glâne zahlreiche Aktivitäten entdecken und ausprobieren. Auf dem Programm stehen Gymnastik, Tchoukball, Jonglieren, Welttanz, Flownergy und vieles mehr! Außerdem können Sie sich im Rahmen eines kleinen Turniers, das in Zusammenarbeit mit dem Freiburger Fußballverband (FFV) organisiert wird, im Walking Football versuchen.

Kommen Sie zahlreich, laden Sie Ihre Nachbarn und Freunde ein und teilen Sie

den Kilbi-Snack mit uns!

Weitere Informationen (auf Französisch) [in unseren News](#): 026 347 12 40.
Kostenlos und ohne Anmeldung



Kommunale Alterspolitik

Pro Senectute Freiburg stellt sein Fachwissen in den Dienst der Gemeinden

Pro Senectute Freiburg begleitet die Gemeinden weiterhin bei der Entwicklung und Umsetzung einer Politik zugunsten der Senioren und Seniorinnen. Auf Anfrage stellen wir unser Fachwissen zur Verfügung, indem wir die Bedürfnisse der älteren Menschen im Rahmen der Ausarbeitung einer kommunalen oder interkommunalen Alterspolitik evaluieren (Fragebogenerhebungen, World-Cafés, Berichte) und Interventionsmandate im Bereich der soziokulturellen Animation ausführen.

Weitere Informationen [online](#) oder unter: 026 347 12 40

500.-
FRANKEN
BILDUNGSGUTSCHEIN



Einfach besser werden im Lesen, Schreiben, Rechnen, in der Konversation oder Bedienung des Computers.
Jetzt vom Gutschein profitieren!

Entwicklung von Fähigkeiten

Profitieren Sie von einem Bildungsgutschein

Sie möchten Ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben oder in einem anderen Bereich verbessern? Mit dem vom Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung (BEA) angebotenen "Bildungsgutschein" können Sie für maximal 500 Franken Weiterbildungskurse sowohl bei Pro Senectute Freiburg als auch bei anderen Vereinen im Kanton besuchen.

Weitere Informationen [online](#) oder unter: 026 347 12 40

Mit der Partnerschaft von

RAIFFEISEN

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)