

Comment bien vieillir à la maison? A Marly, Givisiez et Corminbœuf, des cafés-santé pour aider les seniors à rester à domicile

Risques de chute, dosage des médicaments, ostéoporose, voici quelques thèmes qui seront abordés au cours de trois événements organisés pour les seniors. Le premier aura lieu mardi 13 janvier à Marly.



Les participants des cafés-santé pourront notamment assister à des conférences. Ryan Maternini/photo prétexte



ELIA DESPRÉS

7 janvier 2026 à 16:42, mis à jour à 18:25

🕒 Temps de lecture : 1 min

Bien vieillir à la maison, telle est l'ambition d'une majorité des seniors, indique Pro Senectute dans un communiqué. Or celle-ci ne s'avère pas toujours simple à réaliser. Dans un contexte de vieillissement de la population et de hausse des coûts de la santé, trois organismes s'allient afin de proposer un espace d'échange et de renseignements pour les personnes âgées autour de cette thématique. L'Hôpital cantonal fribourgeois, Pro Senectute, ainsi que le Réseau de santé de la Sarine organiseront ainsi un cycle de cafés-santé, plateforme conviviale animée par des professionnels de la santé.

La première rencontre aura lieu mardi 13 janvier, de 17 h 30 à 19 h à Marly dans les locaux de Pro Senectute. Une conférence autour de la question «J'ai peur de tomber: que faire à domicile?» y sera tenue par Philippe Balmer, spécialiste en médecine interne générale et gériatrie. Fanny Perdereau, collaboratrice chez Pro Senectute, présentera également des activités de mouvement à faire chez soi.

Les deux autres événements de ce cycle, dédiés respectivement à l'ostéoporose et au dosage des médicaments, se tiendront à Givisiez le 31 mars et à Corminbœuf le 2 juin. La participation est gratuite et ne nécessite pas d'inscription. »