

ATTALENS

Agir pour absorber le raz-de-marée à venir

SENIORS Les seniors seront beaucoup plus nombreux en 2040. Derrière les chiffres figure un défi de société: loger, accompagner et relier les générations. Si la dynamique a été lancée par la politique Senior +, un important travail reste à fournir. Président de Pro Senectute Fribourg depuis ce printemps, l'Attalenois Laurent Menoud prône notamment une meilleure politique du logement.

Les statistiques sont formelles: un raz-de-marée de seniors se prépare. Selon les projections, un quart de la population fribourgeoise aura déjà célébré son 65^e anniversaire en 2040. Le Service des statistiques du canton chiffre même à 150% l'augmentation des personnes âgées de plus de 80 ans d'ici à quinze ans. Le canton, les régions et les communes s'y préparent, notamment en prévoyant la construction de homes ou de diverses structures. Les mesures sont-elles suffisantes? Pas encore selon le nouveau président de Pro Senectute Fribourg Laurent Menoud (80ans), qui prône une prise de conscience générale, notamment en matière de logement.

En poste depuis le 1^{er} avril, après avoir siégé durant sept ans au sein de la fondation, le conseiller en entreprise et syndic d'Attalens se projette. Sans oublier les objectifs à court et moyen terme de Pro Senectute, qui s'engage pour l'autodétermination des personnes âgées et l'assurance d'une vie porteuse de sens dans la société.

Quels sont les principaux défis de Pro Senectute?

Elle doit encourager et inciter la création et la transformation de logements adaptés, même s'il n'existe, malheureusement, pas de politique spécifique liée à ce thème dans le canton. Différents sondages le confirment: les personnes âgées souhaitent rester dans leurs lieux de vie, tout en se rapprochant des centres, là où elles peuvent bénéficier de services et se retrouver en bonne compagnie. Même si elle est réelle, la prise de conscience doit encore s'amplifier.



Laurent Menoud: «Différents sondages le confirment: les personnes âgées souhaitent rester dans leurs lieux de vie, tout en se rapprochant des centres, là où elles peuvent bénéficier de services et se retrouver en bonne compagnie.» CHLOÉ LAMBERT

Est-il encore possible de créer des structures adaptées au centre d'un village?
Il faut y penser maintenant, car il s'agit de projets qui se planifient sur le long terme. Les moyens existent, les leviers aussi. Il s'agit d'un défi politique dans lequel Pro Senectute et les communes ont un rôle à jouer.

«Une certaine dynamique dynamique s'est fait ressentir et des seniors peuvent désormais prendre part à des activités pour passer du temps ensemble. Mais le travail n'est pas terminé.»

Laurent Menoud

Vous évoquez le vivre-ensemble pour éviter l'isolement.

Un sentiment que beaucoup de seniors ressentent...

Voici un autre défi majeur. La loi sur les seniors vise à garantir l'intégration des personnes âgées. Les communes y ont adhéré. Les districts de

la Glâne et de la Veveyse ont, par exemple, conclu un contrat de prestations avec Pro Senectute. L'offre a été professionnalisée. La vallée de la Jogne et d'autres communes ailleurs dans le canton bénéficient aussi d'un mandat. Une certaine dynamique s'est fait ressentir et des seniors peuvent désormais prendre part à des activités pour passer du temps ensemble. Mais le travail n'est pas terminé. Je pense notamment au développement des transports publics qui pourraient faciliter les échanges, et à la création de locaux communautaires.

Autre thème souvent abordé en ce qui concerne les seniors: la fracture numérique. Que peut entreprendre Pro Senectute à ce sujet?

Des permanences numériques bénévoles se mettent en place en collaboration avec les communes et un nouveau service commencera l'année prochaine. Il s'agit d'un accompagnement en gestion administrative, qu'il s'agisse de paiements ou de rédaction de courriers. Nous recherchons d'ailleurs des bénévoles pour effectuer ces tâches. Il ne faut pas oublier que le bénévolat permet de proposer des prix abordables aux bénéficiaires.

L'accompagnement des seniors dépend aussi du financement public.

Les restrictions du canton ont-elles touché Pro Senectute?

Le canton n'a pas attendu le programme d'assainissement des finances de l'Etat pour restreindre son

soutien. L'année dernière, il nous a été communiqué qu'un montant de 113000 francs ne serait plus versé dès 2026 pour le service de nettoyage. Ce dernier comptabilise 68000 heures par année, mises à disposition par Pro Senectute pour aider les personnes âgées à faire leur ménage. Et pas seulement: une présence peut aussi atténuer la solitude de certains bénéficiaires. Le conseil et la direction réfléchissent actuellement pour trouver d'autres modes de financement, notamment auprès de la Loterie romande et de diverses fondations.

Le terme «bien-vieillesse» est aujourd'hui souvent utilisé. Cette injonction prônant un certain dynamisme peut-elle influencer négativement ceux qui n'entrent pas dans ce cadre?

Je vois surtout que les seniors sont des actifs et des consommateurs disposant d'un potentiel économique. Ce qui laisse passablement de place à

l'économie privée pour leur adresser des offres. Peut-être que certaines personnes peuvent ressentir une pression. Mais je pense aussi que l'expérience de vie permet de prendre la juste distance par rapport aux sirènes du marketing.

Comment envisagez-vous l'avenir de la fondation?

Pro Senectute évolue en permanence afin de répondre aux besoins croissants. A l'interne, cela signifie une réflexion constante liée au budget, avec, en corollaire, la recherche de soutiens financiers. Cela implique que la fondation veille à disposer de ressources humaines compétentes, polyvalentes et sensibles aux relations humaines. A l'externe, elle doit entretenir en permanence ses relations avec tous les partenaires, dans un seul but: agir pour maintenir une qualité de vie digne et pour contribuer à l'indépendance des seniors.

VALENTIN CASTELLA

Les Tables de Noël de retour

Après le succès rencontré l'année dernière, Pro Senectute relance son initiative solidaire intitulée Les Tables de Noël. Du 15 au 28 décembre, à midi ou en soirée, chacun est invité à ouvrir sa porte à un senior ou à un couple de personnes âgées pour partager un repas convivial. Une initiative qui favorise la solidarité entre générations et qui contribue à rompre l'isolement durant la période des fêtes, communique la fondation. Les personnes intéressées, hôtes ou seniors, peuvent s'inscrire dès maintenant auprès de Pro Senectute Fribourg au 026 347 12 93 ou à l'adresse e-mail denisa.dokoupitvoagatner@fr.prosenectute.ch. VAC

Intégration par le sport

PluSport Sport Handicap Suisse – le rend possible depuis 60 ans – grâce à vous!



IBAN CH63 0900 0000 8000 0428 1

Faites un don avec TWINT!



PluSport

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera