

# Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Newsletter auf Deutsch anschauen](#)

Juin | 2023

Bonjour,

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir une nouvelle édition de notre Newsletter.

Toute l'équipe de Pro Senectute Fribourg  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)



Centenaire de la Fondation fribourgeoise

## **Des voyages en bus pour fêter nos 100 ans !**

Nous y sommes, Pro Senectute Fribourg célèbre un siècle d'histoire ! Au cours de ces années, l'objectif fut toujours le même : viser à améliorer la qualité de vie des seniors de notre canton ; une mission qui constitue le cœur des activités organisées par notre institution, et qui accompagne quotidiennement nos collaborateur·rice·s et nos bénévoles dans leur travail.

Pour marquer le coup, nous vous invitons à participer à trois sorties en car, accessibles en fauteuil roulant et avec accompagnant·e·s, organisées spécialement dans le cadre de ce jubilé. Vous avez envie de sillonner les routes en septembre ? Alors inscrivez-vous à l'une des trois aventures qui sont proposées.

Plus d'informations et inscriptions : 026 347 12 40

---

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE  
GEMEINSAM STÄRKER



## Programme d'activités Aktivitätenprogramm

2023-2024

Fribourg | Freiburg

[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

Programme d'activités

### **Découvrez notre nouveau programme !**

Cette année, nos équipes vous proposent des offres spécialement concoctées pour célébrer comme il se doit le 100ème anniversaire de Pro Senectute Fribourg ! De la pétanque à l'aquagym, de l'informatique au Yoga, vous retrouverez vos activités favorites tout en profitant d'offres inédites.

Découvrez notre palette d'offres dans [notre programme d'activités](#)



Equilibre en marche

## Participez à une journée découverte & multisport

Le samedi 30 septembre, venez découvrir et tester de nombreuses activités lors d'un après-midi convivial et multisport qui se déroulera au centre sportif du Platy à Villars-sur-Glâne. Au programme : gymnastique, tchoukball, jonglage, danse du monde, flownergy et bien plus encore ! Vous pourrez également vous adonner au walking football dans le cadre d'un petit tournoi organisé avec l'Association fribourgeoise de football (AFF).

Venez nombreuses et nombreux, invitez vos voisin·e·s, ami·e·s, et venez partager le goûter de Bénichon !

Plus d'informations [dans nos actualités](#) : 026 347 12 40. Gratuit et sans inscription



Politiques communales de la vieillesse

## Pro Senectute Fribourg met son expertise au service des communes

Pro Senectute Fribourg continue d'accompagner les communes dans le développement et la mise en œuvre des politiques en faveur des seniors. Sur demande, nous mettons notre expertise à disposition en évaluant les besoins des personnes âgées dans le cadre de l'élaboration d'une politique vieillesse communale ou inter-communale (enquêtes par questionnaire, world-café, rapports) et exécutons des mandats d'intervention en animation socioculturelle.

Plus d'informations en ligne ou au : 026 347 12 40

A graphic with a bright pink background. The text '500.-' is in large, white, bold, sans-serif font. Below it, 'FRANCS' is in a larger, white, bold, sans-serif font. At the bottom, 'CHÈQUE FORMATION' is in a white, bold, sans-serif font. In the top right corner, there are five small white icons: a book, a pencil, a speech bubble with a question mark, a calculator, and a laptop.

**500.-  
FRANCS  
CHÈQUE FORMATION**

Devenir meilleur en lecture, écriture, conversation, calcul ou utilisation de l'ordinateur  
Profitez du chèque formation !

Développement des compétences

## Profitez d'un chèque formation

Vous souhaitez améliorer vos compétences en lecture, écriture, ou dans un autre domaine ? Le « chèque formation » proposé par le Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes (SOPFA) vous permet de suivre des cours de perfectionnement tant chez Pro Senectute Fribourg que dans d'autres associations du canton, pour un montant maximal de 500 francs.

Plus d'informations [en ligne](#) ou au : 026 347 12 40

Avec le partenariat de

# RAIFFEISEN

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg

Tel. 026 347 12 40

[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)  
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)  
[Modifier le profil](#)