

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Newsletter auf Deutsch anschauen](#)

Mars | 2022

Madame, Monsieur,

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir notre première newsletter de l'année 2022 !

Toute l'équipe de Pro Senectute Fribourg
www.fr.prosenectute.ch



Balades à vélo

Une semaine pour (re)découvrir le vélo électrique !

Vous avez toujours été tenté de (re)monter sur un vélo, mais l'effort physique vous semble trop important ? Venez découvrir le vélo électrique lors d'une excursion gratuite d'un après-midi dans la Sarine, le Lac et la Gruyère.

Avec le soutien du Service de la mobilité du canton de Fribourg, Pro Senectute Fribourg lance une semaine de découverte du vélo électrique avec trois tours organisés l'après-midi : **le 11 avril (Fribourg), le 12 avril (Murten/Morat) et le 14 avril (Riaz, Gruyère).**

Découvrez votre district en pédalant, accompagné par des moniteurs esa formés. Au programme : une pause bienfaisante pour le corps et l'esprit ainsi que de belles rencontres avec d'autres participants.

Inscrivez-vous dès maintenant pour un tour d'initiation gratuit, la location du vélo vous est également offerte ! Notre programme « classique » de balades à vélo est également disponible.

Nous sommes aussi à la recherche de nouveaux·elles moniteurs·trices pour ouvrir de nouveaux groupes de balade. Cela vous intéresse ? Vous pouvez nous contacter directement à : sportetformation@fr.prosenectute.ch

Vers les balades découvertes en e-bike

energissima

SALON DES SOLUTIONS DURABLES
POUR LA CONSTRUCTION, L'HABITAT
ET LA MOBILITÉ

DU 28 AVRIL AU 1^{ER} MAI 2022
ESPACE GRUYÈRE - BULLE | FR



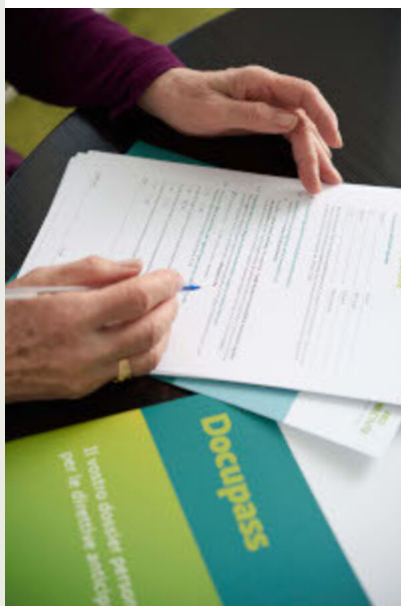
Moyens auxiliaires

Energissima 2022 – Une journée rien que pour les seniors !

Pro Senectute Fribourg et le salon Energissima des solutions durables pour la construction, l'habitat et la mobilité, à Bulle, vous proposent une journée spéciale dédiée aux seniors. Le vendredi 29 avril 2022 venez à la rencontre d'Eveline Widmer-Schlumpf, présidente de Pro Senectute Suisse, et de Philippe Demierre, Conseiller d'Etat. Venez nous rendre visite sur notre stand et bénéficiez de conseils sur la mobilité et l'aménagement de votre intérieur, avec animations et démonstrations en extérieur de scooters électriques, chaises roulantes et e-bike !

Retrouver notre flyer sur www.fr.prosenectute.ch

Salon Energissima



Cours proposés

Cours Docupass: mes volontés pour ma fin de vie

La prévoyance et l'autodétermination gagnent en importance lorsque l'on avance en âge. Pro Senectute Fribourg organise un atelier **le 11 mai 2022 de 14h-16h** pour vous présenter le Docupass et son contenu : les directives anticipées, le mandat pour cause d'inaptitude, les dispositions de fin de vie ainsi que des informations sur le testament. Laissez-vous conseiller par nos assistantes sociales !

Infos et inscription



Services de transport

Des services de transport pour les personnes âgées

Besoin d'aide pour vos déplacements chez le médecin, le dentiste, à l'hôpital ?
Votre mobilité est réduite et vous souhaitez vous déplacer à un tarif avantageux tout en bénéficiant d'échanges conviviaux ?

Un document élaboré par Pro Senectute Fribourg avec les réseaux de santé-social du canton recense désormais les différents services de transport du canton, district par district.

[Lien vers le document](#)



Politique communale

Pro Senectute soutient les communes

Pro Senectute Fribourg se met à la disposition des communes afin de les accompagner et de leur apporter son expertise pour l'élaboration, l'évaluation et la mise en œuvre des politiques sociales pour le 3^{ème} et le 4^{ème} âge. Dès 2022, les communes de la Veveyse bénéficient de ce soutien pour l'élaboration de leur concept ; les quatre communes de la Vallée de la Jogne ont, elles, engagé une animatrice socio-culturelle de Pro Senectute depuis le 1^{er} avril.

[Pour plus d'infos](#)



Ensemble
on y va!

L'Association LFC 60 organise, le 11 juin 2022, un événement pour marquer les 60 ans de la Ligue fribourgeoise contre le cancer (LFC). Après diverses animations dans les districts, le grand rassemblement du soir se tiendra dans le « chaudron » de la BCF Arena, qui sera privé de sa glace pour l'occasion. Les Fribourgeois.es de tout le canton y sont attendus, pour vivre une soirée inoubliable, avec un programme coloré et varié.

Ligue contre le cancer

La ligue fribourgeoise contre le cancer célèbre ses 60 ans !

Venez fêter les 60 ans de la Ligue fribourgeoise contre le cancer à travers diverses animations !

L'Association LFC 60 organise **le 11 juin 2022** un événement pour marquer les 60 ans de la Ligue fribourgeoise contre le cancer (LFC). Après diverses animations gratuites dans les districts, le grand rassemblement du soir se tiendra dans le « chaudron » de la BCF Arena, qui sera privé de sa glace pour l'occasion. Les Fribourgeois.es de tout le canton y sont attendus, pour vivre une soirée inoubliable, avec un programme coloré et gratuit.

[Pour découvrir le programme](#)

Avec le partenariat de

RAIFFEISEN

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg



Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch

