

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



🔊 Newsletter vorlesen

[Lire la newsletter en français](#)

Mai | 2024

Guten Tag

Es ist uns eine grosse Freude, Ihnen den Frühlings-Newsletter unserer Stiftung zu schicken.

Das gesamte Team von Pro Senectute Freiburg
www.fr.prosenectute.ch/de



Velotouren

Eine Woche um das Elektrofahrrad (wieder) zu entdecken

Es hat Sie schon immer gereizt, (wieder) auf ein Velo zu steigen, aber die körperliche Anstrengung scheint Ihnen zu gross? Entdecken Sie das Elektrovelo bei einer kostenlosen Nachmittagstour im Saane, dem See und dem Greyerzerland.

Mit der Unterstützung des Amts für Mobilität des Kantons Freiburg lanciert Pro Senectute Freiburg eine Woche zur Entdeckung des Elektrofahrrads mit drei organisierten Nachmittagstouren: **am 11. April (Freiburg), 12. April (Murten) und 14. April (Riaz, Greyerz)**. Entdecken Sie Ihren Bezirk per Velo, begleitet von ausgebildeten esa-Leiterinnen und -Leitern. Auf dem Programm stehen eine wohltuende Pause für Körper und Geist sowie nette Begegnungen mit anderen Teilnehmenden.

Melden Sie sich jetzt für eine kostenlose Einführungstour an. Die Miete des Fahrrads ist ebenfalls kostenlos! Unser "klassisches" Programm für Fahrradtouren ist ebenfalls verfügbar.

Wir sind auch auf der Suche nach neuen Leitern und Leiterinnen, um neue Gruppen zu eröffnen. Sind Sie daran interessiert? Sie können uns direkt unter sportetformation@fr.prosenectute.ch kontaktieren.

[Zu den Entdeckungstouren](#)

energissima

SALON DES SOLUTIONS DURABLES
POUR LA CONSTRUCTION, L'HABITAT
ET LA MOBILITÉ



DU 28 AVRIL AU 1^{ER} MAI 2022
ESPACE GRUYÈRE - BULLE | FR

Energissima 2022

Energissima 2022 - Ein Tag nur für Senioren!

Pro Senectute Freiburg und die Messe Energissima für nachhaltige Lösungen für Bauen, Wohnen und Mobilität in Bulle bieten einen speziellen Tag, der den Seniorinnen und Senioren gewidmet ist. Treffen Sie am Freitag, 29. April 2022, Eveline Widmer-Schlumpf, Präsidentin von Pro Senectute Schweiz und Philippe Demierre, Staatsrat. Besuchen Sie uns an unserem Stand und lassen Sie sich zu Mobilität und Wohnraumgestaltung beraten, mit Animationen und Vorführungen im Freien von E-Scootern, Rollstühlen und E-Bikes!

Finden Sie unseren Flyer unter: www.fr.prosenectute.ch

Energissima 2022



Fahrdienste

Fahrdienste für ältere Menschen

Brauchen Sie Hilfe, um zum Arzt, zum Zahnarzt oder ins Krankenhaus zu gehen? Sie wohnen im Kanton Freiburg und möchten sich günstig fortbewegen und von einem freundlichen Austausch profitieren?

Ein von Pro Senectute Freiburg mit den Gesundheits- und Sozialnetzen des Kantons erstelltes Dokument, listet nun die verschiedenen Fahrdienste des Kantons auf, Bezirk für Bezirk.

[Zum Dokument](#)



Alterspolitik

Pro Senectute unterstützt Gemeinden

Pro Senectute Freiburg stellt sich den Gemeinden zur Verfügung, um sie bei der Ausarbeitung, Bewertung und Umsetzung der Sozialpolitik für das dritte und vierte Lebensalter zu begleiten und ihnen ihr Fachwissen zur Verfügung zu stellen. Ab 2022 profitieren die Gemeinden des Vivisbachbezirks von dieser Unterstützung bei der Ausarbeitung ihres Konzepts; die vier Gemeinden des Jauntals haben ihrerseits seit dem 1. April eine soziokulturelle Animatorin von Pro Senectute angestellt.

[Mehr Informationen](#)

Save the date

Feiert mit uns das 60-jährige Bestehen der Krebsliga Freiburg



Samstag, 11. Juni 2022

Gömer zäme!

Krebsliga

Die Freiburger Krebsliga feiert ihr 60-jähriges Bestehen!

Feiern Sie mit uns das 60-jährige Bestehen der Freiburger Krebsliga mit verschiedenen Animationen!

60 Jahre Krebsliga Freiburg (KLF). Der Verein LFC 60 will mit einem festlichen Anlass am 11. Juni 2022 dieses Jubiläum würdigen. Nach verschiedenen Animationen in den Bezirken findet das grosse Fest am Abend in der BCF-Arena statt. Freiburgerinnen und Freiburger aus dem ganzen Kanton werden erwartet, um einen unvergesslichen Abend mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm zu erleben.

[Entdecken Sie das Programm](#)

Mit der Partnerschaft von

RAIFFEISEN

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Datenschutzerklärung](#)



[Newsletter abmelden](#)
[Profil editieren](#)