



Photo : Pro Senectute Fribourg

Que faire lorsqu'un obstacle architectural entrave le passage d'un déambulateur ? Pro Senectute Fribourg apporte des solutions.

## Adapter le logement pour préserver l'autonomie

La sécurité à domicile est essentielle pour les seniors, car avec l'âge, une chute ou un accident peut vite entraîner une perte d'autonomie. Pro Senectute Fribourg propose des conseils d'adaptation du logement, avec le concours d'une architecte expérimentée.

Par Florian Monney, Pro Senectute Suisse

À travers son service de consultation sociale, Pro Senectute Fribourg sensibilise ses clientes et clients à la nécessité d'adapter et de sécuriser leur logement. Car avec l'âge, une chute ou un accident peut vite entraîner une perte importante d'autonomie et d'indépendance. L'organisation fribourgeoise propose concrètement des conseils d'adaptation du logement via ses assistantes sociales. Son directeur Emmanuel Michielan précise : « Tant les propriétaires que les locataires peuvent faire appel à ces conseils, comme les proches, d'ailleurs. » Grâce à sa collaboration avec la *Frauenverein Freiburg*, Pro Senectute Fribourg dispose même d'un fonds d'adaptation pour des personnes avec peu de moyens.

### Assurer un habitat adapté aux aînés

Pour ses conseils d'adaptation du logement, Pro Senectute Fribourg peut bénéficier de l'expertise de Beatrix Jeannotat. Selon cette architecte chevronnée, un logement sûr est primordial pour les seniors : il protège des accidents et renforce l'autonomie. La prestation commence par une évaluation individuelle du logement, avec une assistante sociale formée et, au besoin, un ou une ergothérapeute et l'architecte-conseil. Après l'évaluation, différentes mesures sont prises : élimination des seuils, éclairage généreux, marquage contrasté des marches d'escaliers, main courante des deux côtés dans les escaliers, possibilités de se tenir au niveau des portes et seuils ainsi que dans la salle de bain et les toilettes. Des réticences subsistent parfois, en lien avec

les coûts, le changement et les travaux. L'architecte rassure : « Une écoute attentive et un accompagnement personnalisé sont la clé pour bâtir la confiance et rendre les aménagements attractifs. »

### Projets et perspectives

Dans le cadre d'un projet, l'organisation fribourgeoise a pu sensibiliser les propriétaires d'immeubles de six appartements au moins et hébergeant en majorité des seniors à l'adaptation des logements. Pro Senectute Vaud s'est alliée à cette démarche du fait de son expertise dans ce domaine. Ainsi, ces deux dernières années, ce projet a permis d'analyser dans les détails une douzaine d'immeubles. Concrètement, un rapport illustré avec une liste de mesures (dont certaines prioritaires) est remis au propriétaire. Le projet en cours de finalisation montre qu'une collaboration avec le secteur privé est nécessaire pour faire face aux défis de rénovation des bâtiments. « L'adaptation du logement doit aussi être intégrée dans les politiques vieillesse des communes », souligne Emmanuel Michielan. Avant d'ajouter que, politiquement, les collectivités publiques ont tout à gagner à promouvoir des solutions favorables au maintien à domicile.

Les conseils d'adaptation du logement :

