

# Continuer d'apprendre pour rester en santé. Seniors invités à des cafés scientifiques dans les districts du canton

La nouvelle association UniSeniors s'associe aux Cafés scientifiques de l'Université de Fribourg pour proposer des conférences décentralisées dans les régions.



Organisée à Bulle, la première de ces conférences décentralisées plongera le public dans l'univers des récits de vie. Alain Wicht - archives



**MAUD TORNARE**

13 novembre 2025 à 15:19

🕒 Temps de lecture : 2 min

**V**aloriser le savoir intergénérationnel et renforcer le lien entre institutions académiques et seniors: tels sont les objectifs de la nouvelle association UniSeniors. Celle-ci est le fruit d'un partenariat inédit entre [Pro Senectute Fribourg](#), la [Fédération fribourgeoise des retraités](#) et l'Université de Fribourg.

En 2030, le canton de Fribourg comptera 15 000 personnes supplémentaires de 65 ans. «Toutes les études confirment l'importance de continuer d'apprendre pour rester en santé. Dans un canton universitaire, il est fondamental que des ponts entre les savoirs puissent être mis en place», soulignent les trois entités.

## « Toutes les études confirment l'importance de continuer d'apprendre pour rester en santé »

Association UniSeniors

«Concrètement et pour sa première année de fonctionnement, UniSeniors s'associe aux Cafés scientifiques de l'Université de Fribourg», précise leur communiqué. De nouvelles conférences viendront enrichir [le programme 2025-2026](#), en complément de celles proposées une fois par mois au Nouveau Monde à Fribourg. Gratuits et ouverts à tous, ces événements auront lieu dans plusieurs districts du canton.

### LIRE AUSSI

**📖 De nouveaux concepts pour améliorer la vie des seniors fribourgeois**

Le premier café décentralisé aura lieu le 18 novembre en Gruyère, à la salle communale de la Résidence du Marché à Bulle (18 h-19 h 30). Il aura pour thème «Récit intergénérationnel. Ma vie est une histoire» et sera animé par Michel Alhadeff-Jones, enseignant à l'Université de Fribourg, et Tatjana Erard, enseignante au Cycle d'orientation et recueilleuse de récit de vie.

En 2026, d'autres cafés scientifiques régionalisés seront organisés en Singine le 4 février, en Veveyse le 18 mars et dans la Broye le 6 mai. »

---

---