

# Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Newsletter auf Deutsch anschauen](#)

Novembre | 2021

Madame, Monsieur,

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir la deuxième newsletter pour l'année 2021.

Toute l'équipe de Pro Senectute Fribourg

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE  
GEMEINSAM STÄRKER

**Nos bénévoles. Notre force.**

**Unsere Freiwilligen. Unsere Kraft.**

Sport, Formation & Culture

## **Notre nouveau programme d'activités est sorti !**

Grands classiques et nouveautés dans notre programme 2022 ! Thé dansant, atelier pain, Musée de la Bière ou encore jonglerie, à côté des nombreuses autres activités classiques : gymnastique, cours de langue, cinéma. Un petit coup de pub aussi sur les activités organisées par nos bénévoles (voir ci-dessous). Et avec la saison hivernale, venez participer à une balade en raquette ou découvrir les Préalpes fribourgeoises à ski de fond !

Infos et inscriptions : [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch) ou par téléphone : 026.347.12.93.

Un coup de fil, c'est si facile.

**Vers le programme janvier-juin 2022**



Bénévolat

## Vive nos bénévoles !

Nos bénévoles : ils sont fondamentaux dans le fonctionnement de Pro Senectute et dans l'organisation de moments de rencontre. Par exemple en octobre, à Gletterens pour le groupe de la Broye et à Grangeneuve pour le groupe de la Glâne, ils ont chacun réuni plusieurs centaines de seniors pour des après-midi récréatifs. Le vrai retour à la vie normale, on l'espère.

Toutes les adresses et contact figurent dans le programme et sur notre site internet.

[Pour plus d'informations \(cliquez ici\)](#)



Sortie, culture

## Concert Tango

Pour sa deuxième collaboration 2021-2022 avec Pro Senectute Fribourg, l'Orchestre de chambre fribourgeois propose une nouvelle matinée découverte à travers son concert *Histoires de Tango* à la Grande Salle de l'Hôtel de Ville à Bulle, **le mardi 16 novembre 2021 à 10h30**.

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire auprès de Pro Senectute Fribourg **d'ici au 12 novembre 2021** par mail : [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch) ou par téléphone : 026.347.12.93

[Plus d'informations sur le concert](#)

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis  
d'octobre à décembre 2021,  
de 14h à 18h

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE  
GEMEINSAM STÄRKER

# Après-midi disco

Animé par DJ Miquet  
(alias Francis Tinguely, ex-Cintra bar)

 **MYTHIC  
CLUB  
FRIBOURG**  
Rte de la Fonderie 7  
Fribourg

Sortie | Loisirs

## Après-midi disco au Mythic Club

Vous aimez danser et vous aimez la disco ? Rendez-vous tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 14h à 18h au Mythic club de Fribourg pour un après-midi disco ! Au programme : rock, mambo, disco ! Quels que soient vos goûts musicaux, vous y trouverez votre compte.

**Prochain dancefloor : le 17 novembre, et ensuite toutes les deux semaines.**

Entrée 5 CHF sans inscription mais pass COVID obligatoire.

Infos : [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch) ou par téléphone : 026.347.12.93

# Nettoyages

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE  
GEMEINSAM STÄRKER



**Un service de nettoyage  
avec du cœur, pour un logement  
propre et pour votre bien-être.**

Service de nettoyage

## Un service de nettoyage avec du cœur

Le service de nettoyage fait peau neuve avec une nouvelle identité visuelle ! Parce qu'un logement propre contribue aussi à votre bien-être, notre service de nettoyage est là pour vous. Que ce soit pour des nettoyages réguliers ou sporadiques, nous nous engageons à vous fournir des prestations de qualité et flexibles. Nos collaboratrices sont spécialement sensibilisées aux effets de l'âge et apprécient le contact avec les personnes âgées.

N'hésitez pas à nous contacter à [info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch) ou par téléphone : 026.347.12.40

**Pour plus d'informations (cliquez ici)**



Logement pour seniors

## Appartements libres à DIABOLO MENTHE

Quatre appartements de 2 pièces sont disponibles de suite dans l'immeuble DIABOLO MENTHE.

Situé dans un quartier d'habitat intergénérationnel à quelques pas des commerces et des transports publics, DIABOLO MENTHE est un lieu de vie pensé pour les aînés. L'immeuble dispose d'espaces communs attrayants pour les résidents qui souhaitent tisser des liens sociaux, tels qu'une cafétéria lounge et une terrasse.

Pro Senectute Fribourg assure un service de conciergerie sociale avec une personne de référence qui est à l'écoute des résidents pour simplifier leur vie quotidienne. Des sorties et des activités conviviales sont également organisées et permettent aux résidents de profiter d'un cadre chaleureux et accueillant.

Renseignements par mail à [anne-christine.meuwly@fr.prosenectute.ch](mailto:anne-christine.meuwly@fr.prosenectute.ch) ou par téléphone : 026.347.12.40

**Infos sur DIABOLO MENTHE**

## Coûts et financement d'une bonne prise en charge au troisième âge en Suisse

Les résultats de l'étude et leur interprétation d'un point de vue professionnel et politique



Pro Senectute CH

## News de Pro Senectute Suisse

Restez au courant des enjeux autour du vieillissement au niveau national : consultez Pro Senectute Suisse ! Par exemple, la Fondation Paul Schiller vient de publier « Coûts et financement d'une bonne prise en charge au troisième âge en Suisse », une étude qui présente différentes pistes dans le but de rendre la prise en charge accessible également aux personnes financièrement vulnérables. Elle suit celle de Pro Senectute Suisse « Accompagnement des seniors à domicile : besoins et coûts ».

[Lien vers étude PS-CH](#)

[Lien vers étude Paul Schiller](#)

Partenariat

# RAIFFEISEN

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg



Tel. 026 347 12 40

[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)  
[Protection des données](#)

[Annuler la newsletter](#)  
[Modifier le profil](#)