

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



 Newsletter vorlesen

[Lire la newsletter en français](#)

Februar | 2025

Guten Tag

Es ist uns eine grosse Freude, Ihnen eine neue Edition unseres Newsletters zu schicken.

Das gesamte Team von Pro Senectute Freiburg
www.fr.prosenectute.ch/de



Disco 60+

Alle auf die Piste!

Nehmen Sie an den nächsten 60+ Discos teil, die **am 23.02.2025** und **am 30.03.2025** im Mythic Club in Freiburg **von 14.00 bis 18.00 Uhr** in einer herzlichen und generationenübergreifenden Atmosphäre stattfinden werden! Pro Senectute Schweiz wird am 03.05.2025 in Basel ebenfalls eine Seniorendisco organisieren: Bleiben Sie aufmerksam, weitere Informationen folgen!

Weitere Informationen [online](#) / unter 026 347 12 93 / [per E-Mail](#)

10 CHF Eintritt (1 Bier/Mineralwasser inklusive), keine Anmeldung erforderlich



Zusammenarbeit mit dem FIFF

Seniorinnen und Senioren hinter den Kulissen des Festivals

Zum ersten Mal hat Pro Senectute ein Kooperationsprojekt mit dem Internationalen Filmfestival Freiburg (FIFF) ins Leben gerufen. Auf dem Programm stehen: Seniorinnen und junge Menschen präsentieren gemeinsam Filme, ein exklusiver Festivalbesuch mit VIP-Empfang für Seniorinnen sowie eine Jury aus drei filmbegeisterten Senior*innen, die die Kurzfilme des internationalen Wettbewerbs bewerten!

Weitere Informationen : 076 382 16 18



Walking Football

Interkantoniales Turnier 2025

Walking Football ist eine **Variante des Fussballs**, die im Gehen gespielt wird und sich an Gesundheit und Geselligkeit orientiert. Spass am Spiel und körperliche Unversehrtheit sind die Schlüsselbegriffe dieser neuen Sportart. **Regelmässige Treffen** im Laufe des Jahres werden in **Villars-sur-Glâne** und **Wünnewil** angeboten, und für die leidenschaftlichsten unter ihnen wird am 27. Mai 2025 ein **interkantoniales Turnier** organisiert. Machen Sie den Schritt und melden Sie sich an!

Weitere Informationen [online](#) / Anmeldungen unter 026 347 12 93 oder [per E-Mail](#)



Label "QualiCert"

Eine Garantie für Qualität und Vertrauen

Mit dem QualiCert-Label erhöht Pro Senectute Freiburg die Attraktivität des Bewegungsangebots und ermöglicht den Teilnehmenden, bei ihrer Zusatzversicherung eine Teiltrückerstattung der Kurskosten zu beantragen.

Weitere Informationen unter 076 382 16 18 / [Pressemitteilung zum Thema](#)



Reinigungsdienst

Unseren Teams liegt es am Herzen, zu Ihrem Wohlbefinden beizutragen

Unsere Reinigungsmitarbeiterinnen, die für die Folgen des Alters sensibilisiert sind, sind im ganzen Kanton unterwegs. Sie werden von unseren regionalen Koordinatorinnen betreut. Unser Dienst freut sich darauf, Ihnen eine

Dienstleistung anzubieten, die auf Ihre **Bedürfnisse zugeschnitten** ist: Ob es sich um eine regelmässige Reinigung Ihrer Wohnung oder einen Frühjahrsputz handelt, wir haben das Richtige für Sie.

Weitere Informationen [online](#) / au 026 347 12 91 / [per E-mail](#)



Seniorenfreundliche Wohnungen in Marly

Einige Wohnungen warten noch auf ihre Mieter

La Prairie 1 mit seinen 76 seniorengerechten Wohnungen wird ab April 2025 von Mietern bewohnt werden. Wie die von Pro Senectute verwalteten Gebäude "Diabolo Menthe" und "La Rose d'Automne" wird auch diese **neue Einrichtung** in **Marly** für das Wohlbefinden der Mieterinnen und Mieter sorgen. Ein sozialer Hauswартsdienst sowie angepasste Dienstleistungen werden angeboten.

Weitere Informationen [online](#) / [in Bildern](#)

Mit unserem Bankpartner



B C F
F K B

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Datenschutzerklärung](#)



[Newsletter abmelden](#)
[Profil editieren](#)