

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Découvrez notre programme
juillet 2022 – juin 2023

Entdecken Sie unser Programm
Juli 2022 – Juni 2023



 Lire à voix haute

[Newsletter auf Deutsch anschauen](#)

Août | 2022

Madame, Monsieur,

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir notre seconde newsletter de l'année 2022 !

Toute l'équipe de Pro Senectute Fribourg
www.fr.prosenectute.ch



Sport, Formation & Culture

Demandez notre nouveau programme d'activités 2022-2023 !

Notre nouveau programme d'activités revient sous sa forme pré-Covid et vous propose dorénavant de retrouver vos activités par district pour toute l'année 2022-2023 !

En plus des grands classiques (gymnastique, randonnées ou cours de langue), vous avez aussi l'occasion unique de participer à la répétition

générale de la Schubertiade, ou encore de profiter d'une fondue spéciale 60+ au Suisse Fondue Festival !

Notre programme vous intéresse ? N'hésitez pas à le commander directement à :

sportetformation@fr.prosenectute.ch ou par téléphone : 026 347 12 93

Vers les activités 2022-2023



Du sport pour les seniors

Le tchoukball, un sport suisse !

Inventé par un médecin suisse dans le but de créer un sport à faible risque de blessure, le tchoukball est un sport de balle sans contact qui mélange volley, handball et squash et dont le but est de faire rebondir un ballon sur un cadre trampoline.

Découvrez notre vidéo explicative sur ce sport qui demande observation et anticipation et rejoignez une leçon découverte dès le 16 septembre !

Lien vers la vidéo

Pour plus d'informations

Activités pour les Seniors de la Vallée de la Jogne



Après-midi jeux de société et jeux de cartes

Tous les 2^{èmes} lundis du mois, 14h - 16h
Salle associative de Charmey

 Vous avez 65 ans et plus, vous aimez jouer aux jeux de société et aux cartes et vous avez envie de partager un moment convivial. Venez nous rejoindre !

 **Pas d'inscriptions nécessaires.**
Thé, café et eau à disposition.
Chaque participant peut amener une pâtisserie ou quelques biscuits à partager.

Dates 2022 :
11 juillet, 8 août, 12 septembre,
10 octobre, 14 novembre, 12 décembre

 **Renseignements et suggestions :**
079 249 12 31

Travail social communautaire

Travail social communautaire à Charmey

Depuis le mois d'avril, les quatre communes de la Vallée de la Jogne bénéficient des services d'une animatrice socio-culturelle dans le cadre de projets de travail social communautaire soutenus par l'OFAS.

Permanence informatique, groupes de balades, après-midi jeux, pétanque... notre animatrice accompagne les commissions de seniors bénévoles dans la mise en place de différentes activités dans leurs communes.

Retrouvez plus d'information sur le travail social communautaire dans notre programme d'activités ou sur notre site internet.

[Pour plus d'informations](#)

GÉRONTO PÔLE FRIBOURG FREIBURG

Plateforme d'échanges des centres de compétence, des praticiens et des personnes concernées autour des questions du vieillissement
Plattform für Diskussionen zwischen Kompetenzzentren, praktisch tätigen und weiteren Personen, die sich mit Fragen des Alterns auseinandersetzen

Journée internationale de la personne âgée

Gérontopôle fête ses 5 ans !

À l'occasion des cinq ans de son existence, la plateforme des professionnels, des retraités et des hautes écoles fribourgeoises vous invite à sa manifestation intitulée « Le point sur la politique communale de la vieillesse » le vendredi 30 septembre 2022 dès 13h30 à Bulle.

À travers des conférences et tables rondes, cette journée sera l'occasion de montrer l'avancée des projets, de revenir sur des bonnes pratiques et surtout de promouvoir la participation de toutes et tous !

Participation gratuite mais sur inscription à info@fr.prosenectute.ch jusqu'au 15 septembre 2022 ! Le nombre des places est limité.

[Pour découvrir le programme](#)



Évènement

Fêtons ensemble les 35 ans du MDA !

Le Mouvement des Aînés fête cette année ses 35 ans et part en tournée dans tout le canton !

Durant tout le mois de novembre, venez découvrir chaque mercredi un évènement différent dans un district différent ! Au programme : théâtre, chœur intergénérationnel ou concert classique.

L'entrée à chaque manifestation est GRATUITE, avec une collecte à la sortie.

Réservez votre place par téléphone au 026 347 12 40 ou par courriel à : info@fr.prosenectute.ch

[Pour plus d'informations sur la tournée](#)



Rapport annuel 2021

Rapport d'activités de Pro Senectute Fribourg

Intéressés à découvrir et comprendre les autres prestations de Pro Senectute Fribourg ? Lisez dès à présent notre rapport d'activités.

[Vers le rapport d'activités](#)

Avec le partenariat de

RAIFFEISEN

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)