

Newsletter

fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Découvrez notre programme
juillet 2022 – juin 2023

Entdecken Sie unser Programm
Juli 2022 – Juni 2023



 Newsletter vorlesen

[Lire la newsletter en français](#)

August | 2022

Sehr geehrte Damen und Herren!

Es freut uns sehr, Ihnen unseren zweiten Newsletter im Jahr 2022 zukommen zu lassen!

Das gesamte Team von Pro Senectute Freiburg.
www.fr.prosenectute.ch



Sport, Bildung & Kultur

Verlangen Sie unser neues Aktivitätenprogramm 2022- 2023!

Unser neues Aktivitätenprogramm kehrt in seiner Vor-Covid-Form zurück und bietet Ihnen von nun an die Möglichkeit, Ihre Aktivitäten nach Bezirken für das gesamte Jahr 2022-2023 zu finden! Neben den Klassikern (Gymnastik, Wanderungen oder Sprachkurse) haben Sie auch die einmalige Gelegenheit, an der Generalprobe der Schubertiade teilzunehmen oder am Suisse

Fondue Festival ein spezielles 60+-Fondue zu geniessen!

Sind Sie an unserem Programm interessiert?
Zögern Sie nicht, es direkt
unter: sportetformation@fr.prosenectute.ch oder
per Telefon: 026 347 12 93 zu bestellen.

[Zum Aktivitätenprogramm 2022-2023](#)



Sport für Senioren

Tchoukball, ein Schweizer Sport!

Tchoukball wurde von einem schweizer Arzt erfunden, um einen Sport mit geringem Verletzungsrisiko zu schaffen. Es ist eine kontaktlose Ballsportart, die Volleyball, Handball und Squash vermischt und bei der es darum geht, einen Ball auf einen Trampolinrahmen springen zu lassen.

Sehen Sie sich unser Erklärungsvideo zu diesem Sport an, der um Beobachtung und Antizipation erfordert und nehmen Sie ab dem 16. September an einem Schnupperkurs teil!

[Link zum Video](#)

[Für weitere Informationen](#)

**Aktivitäten für
Senioren des Jauntals**



Begleitete Spaziergänge

Jeden 1. Montag im Monat, 13:30 Uhr
Abfahrt vom Schulhof in Charmey
Wanderung mit einer Dauer von 1,5 bis 2
Stunden

Sie sind 65 Jahre oder älter und wandern
gerne in unserer wunderschönen Region.
Wenn Sie nicht nur die gute Luft des Tals
geniessen, sondern auch Freude daran
haben, diese Aktivität mit anderen zu
teilen, kommen Sie zu uns!

Keine Anmeldung erforderlich
Für alle zugänglich und Tempo an die
Teilnehmer angepasst. Bitte tragen Sie
bequeme Schuhe.

Daten 2022:
4. Juli, 1. August, 5. September, 3. Oktober,
7. November

Auskünfte und Vorschläge:
079 561 43 84



Gemeinwesenarbeit

Gemeinwesenarbeit in Charmey

Seit April profitieren die vier Gemeinden des Jauntals von den Dienstleistungen einer soziokulturellen Animatorin im Rahmen von Projekten der Gemeinwesenarbeit, die vom BSV unterstützt werden.

Computersprechstunde, Spaziergruppen, Spielnachmittage, Petanque... Unsere Animatorin begleitet die freiwilligen Seniorenkommissionen bei der Umsetzung verschiedener Aktivitäten in ihren Gemeinden.

Weitere Informationen zur Gemeinwesenarbeit finden Sie in unserem Aktivitätenprogramm oder auf unserer Website.

[Link zur Gemeinwesenarbeit](#)

GÉRONTO  **PÔLE** **FRIBOURG**
FREIBURG

Plateforme d'échanges des centres de compétence, des praticiens et des personnes concernées autour des questions du vieillissement

Plattform für Diskussionen zwischen Kompetenzzentren, praktisch tätigen und weiteren Personen, die sich mit Fragen des Alterns auseinandersetzen

Gérontopôle feiert seinen 5. Geburtstag!

Anlässlich ihres fünfjährigen Jubiläums lädt die Plattform der Freiburger Berufsleute, Pensionierten und Hochschulen Sie zu ihrer Veranstaltung mit dem Titel " Der Stand der Dinge in der kommunalen Alterspolitik" am Freitag, den 30. September 2022 ab 13.30 Uhr in Bulle ein.

Anhand von Vorträgen und Diskussionsrunden wird dieser Tag die Gelegenheit bieten, die Fortschritte der Projekte zu zeigen, auf bewährte Praktiken zurückzukommen und vor allem die Beteiligung aller zu fördern! Eine Simultanübersetzung der Vorträge ins Französische und Deutsche wird angeboten.

Die Teilnahme ist kostenlos, aber nur auf Anmeldung unter info@fr.prosenectute.ch bis zum 15. September 2022 möglich!

[Zum Programm](#)



Veranstaltung

Feiern wir gemeinsam das 35-jährige Jubiläum des MDA!

Das Mouvement des Aînés feiert dieses Jahr sein 35-jähriges Jubiläum und geht auf Tournee durch den ganzen Kanton! Den ganzen November über können Sie jeden Mittwoch eine andere Veranstaltung in einem anderen Bezirk besuchen! Auf dem Programm stehen Theater, ein generationsübergreifender Chor oder ein klassisches Konzert.

Der Eintritt zu jeder Veranstaltung ist **KOSTENLOS**, am Ausgang wird eine Kollekte eingesammelt.

Reservieren Sie Ihren Platz per Telefon unter 026 347 12 40 oder per E-Mail an:

info@prosenectute.ch

[Für weitere Informationen](#)



Jahresbericht 2021

Jahresbericht von Pro Senectute Freiburg

Interessieren Sie sich dafür, die anderen Leistungen von Pro Senectute Freiburg zu entdecken und zu verstehen? Lesen Sie jetzt unseren Jahresbericht.

[Zum Jahresbericht](#)

Mit der Partnerschaft von

RAIFFEISEN

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg

Tel. 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
[Datenschutzerklärung](#)



[Newsletter abmelden](#)
[Profil editieren](#)