



© Scott Griesse | Dreamstime

Nichts tun
ist immer
falsch!

Pro Senectute Kt. Bern organisiert mit Pro Mente Sana CH folgenden Workshop:

Erste-Hilfe-Kurs psychische Gesundheit, Fokus Erwachsene

Kennen Sie die Unsicherheit, wenn Sie merken, jemandem geht es nicht gut und Sie wissen nicht was tun? Damit sind Sie nicht allein! Viele Menschen kennen mindestens eine Person, die von psychischen Schwierigkeiten oder einer Krisensituation betroffen ist.

In diesem ensa Erste-Hilfe-Kurs vermitteln wir Basiswissen zu psychischer Gesundheit und psychischen Krankheiten. Praxisnah werden die 5 Schritte zur ersten Hilfe geübt. Sie lernen konkrete Handlungsempfehlungen und üben, unterstützende Gespräche zu führen.

Wann	Mittwoch, 15.5.24 / 22.5. / 29.5 / 5.6., jeweils 17.00 – 20.30 Uhr
Wo	Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
WS-Leitung	Sylvia Wicky, Bereich Gesundheitsförderung Pro Senectute Kanton Bern, Ensa Instruktoren
Kursnummer	15335.24.B209
Kosten	380.– für 4 x 3½ Stunden
Abschluss	Prüfung inkl. Zertifikat
Anmeldung	bis 30.4.24 mittels Anmeldetalon, Teilnehmer:innen begrenzt



Anmeldung

Ich melde mich an für den Workshop «**Erste-Hilfe-Kurs psychische Gesundheit, Fokus Erwachsene**», Kurs Nr. 15335.24.B209.

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Adresse	PLZ, Ort:	
Telefon:	Natel:	E-Mail:
Ort, Datum:	Unterschrift:	

Pro Senectute Kanton Bern

Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · Postfach 152 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto
IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6

