



Radtouren 2024 Region Herzogenbuchsee

Halbtagestouren E-Bike (30-40 Km)

- Datum:** 23. April bis 24. September 2024
Tag/Zeit: Dienstag, 8.30 Uhr (September ab 13.30 Uhr)
Dauer: ca. 3 Stunden
Anmeldung: Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

Slow Touren (25-30 Km)

Sind gemütliche Ausfahrten, wo wir bewusst langsamer unterwegs sind als sonst.

- Datum:** 07.05., 04.06., 02.07., 06.08.2024
Tag/Zeit: Dienstag, 8.30 Uhr
Dauer: ca. 3 Stunden
Anmeldung: Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

Ganztagestouren (ca. 60 Km)

- Datum:** 21.05., 25.06., 30.07., 03.09. nach Ansage
Tag/Zeit: Dienstag, 8.30 Uhr
Dauer: ca. 60 km, 6 Stunden
Anmeldung: **Zwingend** erforderlich, gem. Ausschreibung an die Hauptleitung

Allgemeine Infos

- Treffpunkt:** Parkplatz Schwimmbad, 3360 Herzogenbuchsee
Ausrüstung: Gewartetes Velo, Helm, passende Kleidung, Ersatzschlauch, Notfallkarte
Verpflegung: Getränke mitnehmen, Kaffeehalt unterwegs
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Leitende: Gasser Christine, 077 431 95 42, cgasser@quickline.ch
 Arnold Markus, 079 405 76 12, arnoldmark@bluewin.ch
 Flückiger Walter, 079 734 65 24, walterflueckiger@bluewin.ch
 Hess Hans, 079 438 64 67, hans.hess@besonet.ch
 Weibel Maria, 076 437 24 64, maweibel@web.ch

Kosten:

10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

**Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.
 Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.**

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



E-Velo Ferien

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
12. - 14. August 2024	3-Tagestour im Jura	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	René Dürrmüller Roger Hubschmid
Je 1 Woche im Mai, Sept. + Oktober 2024	7 Tage Provence	Plätze auf Anfrage	Josef und Margot Müller

Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Leitung
Di, 26. März 2024	Informationsanlass Radsportangebote Kanton Bern, Ostermundigen	Pro Senectute
Mi, 17. April 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Nidau in Zusammenarbeit mit ProVelo	Heiri Fischer Gabiella Bolliger
Mi, 1. Mai 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Bern	C. Zimmermann P. Eichholzer

Mehr Informationen unter Telefon **031 359 03 00** oder bildungundsport@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Bern
 Beratungsstelle Bern
 Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

