

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 21. August 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

| Bestellung | Normale Kost | Bestellung | Leichte Kost |
|------------|--|------------|--|
| 01 | Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027412 | 01 | Spaghetti Bolognesesauce Zucchini 2027992 |
| 02 | Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Nudeln Mischgemüse 2026644 | 02 | Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Nudeln Fenchel 2028267 |
| 03 | Geschnetzelte Kalbsleber «Madeira» Rösti Wirz 2028239 | 03 | Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis, Gemüse Mischung 2027929 |
| 04 | Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtegarnture 2027051 | 04 | Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus 7313624 |
| 05 | Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten 2027065 | 05 | Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben 2027317 |
| 06 | Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl 2027680 | 06 | Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen 2027630 |

| Bestellung | Vegetarische Kost | Bestellung | Diabetes Kost +/- 30 KH |
|------------|--|------------|---|
| 01 | Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln Diabetes 2027632 | 01 | Rindsgeschnetzeltes an brauner Sauce Rösti Zucchini 2027594 |
| 02 | Gemüselasagne Blumenkohl Kefen 2065256 | 02 | Rindshacksteak mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli 2027913 |
| 03 | Steinpilzrisotto mit Rahm Vichykarotten Grüne Bohnen 2066256 | 03 | Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln 2027598 |
| 04 | Gemüse-Spätzlipfanne Sellerie mit Petersilie Zucchini 2027256 | 04 | Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüsejulienne 2027541 |
| 05 | Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben mit Schnittlauch 2027202 | 05 | Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln Karotten 2028008 |
| 06 | Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes 2027116 | 06 | Pouletragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat 2027418 |

| Bestellung | Monatshit | Bestellung | Gericht nach Saison |
|------------|--|------------|---------------------|
| | Asiatische Gemüsepfanne Nudeln Omelettstreifen 2307622 | 01 | |

Zu verbrauchen bis

18. September 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

09. September 26 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

| | | |
|----|--|--|
| 02 | | |
| 03 | | |
| 04 | | |

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 21. August 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

| Bestellung | | Suppen 170g | | Bestellung | | Fleisch 200g | |
|------------|--|---|---------|------------|--|---|---------|
| 01 | | Bouillon mit Flädli | 2027099 | 01 | | Kalbsbraten an brauner Sauce | 2028257 |
| 02 | | Broccoli-Suppe | 2028243 | 02 | | Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» | 2027481 |
| 03 | | Gemüse-Suppe «Bauernart» | 2028246 | 03 | | Kalbsleber geschnetzelt «Madeira» | 2027482 |
| 04 | | Griess-Suppe | 2027366 | 04 | | Pouletgeschnetzeltes an Currysauce | 2027483 |
| 05 | | Haferflocken-Suppe | 2027562 | 05 | | Rindfleischvogel an Rotweinsauce | 2028258 |
| 06 | | Kürbis-Suppe | 2028245 | 06 | | Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» | 2027441 |
| 07 | | Tomaten-Suppe | 2028244 | 07 | | Lachsschnitte an Zitronensauce | 2028010 |
| Bestellung | | Beilagen | | Bestellung | | Gemüse 120g | |
| 01 | | Kartoffelstock 150g | 2027979 | 01 | | Blattspinat | 2027984 |
| 02 | | Polenta 150g | 2027980 | 02 | | Broccoli | 2027985 |
| 03 | | Trockenreis 130g | 2027981 | 03 | | Fenchel | 2027986 |
| 04 | | Nudeln 110g | 2027982 | 04 | | Karotten | 2027987 |
| Bestellung | | Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C | | Bestellung | | Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C | |
| 01 | | Selleriesalat 300g | 8503232 | 01 | | Mini Muffins assortiert gezuckert 57g | 2028273 |
| 02 | | Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) | 8543200 | 02 | | Apfelmus 120g | 2027401 |
| 03 | | Kartoffelsalat 450g | 8506232 | 03 | | Schoko-Kokoskuchen 104g | 2028301 |
| 04 | | Hörnli Trutenschinken Salat 410g | 8540231 | 04 | | Brownie mit Schokolade gezuckert 75g | 2028274 |
| 05 | | Karottensalat 200g | 8507231 | 05 | | Aprikosenkompott 120g | 2027368 |
| 06 | | Süssmais Salat 200g | 6458232 | 06 | | Caramelpudding gezuckert 150g | 2027439 |
| Bestellung | | Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C | | 07 | | Erdbeerkompott 120g | 2027430 |
| 01 | | Cervelat Käse Salat 300g | 8506217 | 08 | | Zwetschgenkompott 120g | 2027526 |
| 02 | | Siedfleischsalat 200g | 8694231 | 09 | | Heidelbeerkompott gezuckert 120g | 2028272 |
| | | | | 10 | | Pflaumen-Streuselschnitte 83g | 2028300 |
| Bestellung | | Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C | | | | | |
| 01 | | Birchermüesli gezuckert 300g | 8509377 | | | | |

Fleischherkunft

| | |
|---------------------|--------------------------------|
| Kalb, Rind, Schwein | Schweiz |
| Poulet | Schweiz |
| Geflügel, Kaninchen | Ungarn |
| Lamm | Australien, Neuseeland, Irland |

Fischherkunft

| | | | |
|----------|--------------|-----------|---------------------|
| Lachs | Norwegen | Pangasius | Vietnam |
| Saibling | Island | Zander | Russland |
| Egli | Russland | Dorsch | Nordatlantik |
| Goldbutt | Nordatlantik | Thunfisch | Mittler Westpazifik |