Woche **6**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

08. Februar 2027 - 14. Februar 2027

Plan 7

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 29. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		«Suure-Mocke» an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut 2027865	01		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Risotto Broccoli 2027568
02		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl 2081256	02		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Spätzli Wirz 2028297
03		Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen 2027662	03		Pochierter Goldbutt an Weissweinsauce Naturekartoffeln Mischgemüse 2027852
04		Kaninchenfilet an Jus Polenta Blattspinat 2027676	04		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus 7313624
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli 2028231	05		Adrio an Madeirasauce Hirsotto Erbsen und Karotten 2027628
06		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse 2028233	06		Truthahnschnitzel an Bratensauce Trockenreis Zucchetti 2027569

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Gemüseböllchen mit Jus Trockenreis Ratatouille **Diabetes** 2027117	01		Schweinsbraten an Senfsauce Bandnudeln Broccoli 2027884
02		Cannelloni «alla nonna» Rotkraut Zucchetti 2079256	02		Rindsschmorbraten Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027923
03		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten 2027577	03		Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Gemüsenudeln Zucchetti 2027900
04		Gemüse-Maccaroniauflauf Grüne Bohnen Blumenkohl 2080256	04		Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen und Karotten 2027896
05		Nudeln Gemüsecarbonara Fenchel 2028230	05		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 2027415
06		Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat **Diabetes** 2027996	06		Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie 2027731

Bestellung		Monatshit
		Schweinsfilet mit Pflaumensauce Nudeln Karottenstäbchen 2307621

Zu verbrauchen bis

26. Februar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
17. Februar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung		Gericht nach Saison
01		Waadtländer Saucisson Salzkartoffeln Sauerkraut 2027998
02		Älpler Maccaroni ohne Fleisch Broccoli Apfelmus 2083256
03		Rippli Spätzli Dörrbohnen 2027970
04		Kalbsvoressen «Jäger Art» Kartoffelstock Rotkraut 2027969

Woche **6**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

08. Februar 2027 - 14. Februar 2027

Plan 7

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 29. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		«Suure-Mocke» an Rotweinsauce	2027458
02		Trutenpiccata	2027479
03		Rindfleischburger mit Jus	2027466
04		Kaninchenfilet an Jus	2027459
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce	2027455
06		Hackbraten an Champignonsauce	2037256
07		Saiblingfilet an Weissweinsauce	2027454

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik