

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 11. Dezember 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

| Bestellung |  | Normale Kost                                                                  | Bestellung |  | Leichte Kost                                                                       |
|------------|--|-------------------------------------------------------------------------------|------------|--|------------------------------------------------------------------------------------|
| 01         |  | Kalbsbraten an brauner Sauce<br>Kartoffelstock<br>Grüne Bohnen 2027412        | 01         |  | Spaghetti<br>Bolognesesauce<br>Zucchini 2027992                                    |
| 02         |  | Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»<br>Nudeln<br>Mischgemüse 2026644         | 02         |  | Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce<br>Nudeln<br>Fenchel 2028267                 |
| 03         |  | Geschnetzelte Kalbsleber «Madeira»<br>Rösti<br>Wirz 2028239                   | 03         |  | Dorsch mit Kräuterauflage und<br>Tomatensauce<br>Wildreis, Gemüse Mischung 2027929 |
| 04         |  | Pouletgeschnetzeltes an Currysauce<br>Trockenreis<br>Früchtegarniture 2027051 | 04         |  | Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce<br>Hörnli<br>Apfelmus 7313624                 |
| 05         |  | Rindfleischvogel an Rotweinsauce<br>Polenta mit Käse<br>Karotten 2027065      | 05         |  | Rindsschnitzel an Zitronensauce<br>Kartoffelstock<br>Karottenscheiben 2027317      |
| 06         |  | Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»<br>Bratkartoffeln<br>Blumenkohl 2027680      | 06         |  | Rindsbraten an braunem Fond<br>Risotto<br>Kefen 2027630                            |

| Bestellung |  | Vegetarische Kost                                                                             | Bestellung |  | Diabetes Kost +/- 30 KH                                                               |
|------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 01         |  | Kürbis an Pilzrahmsauce<br>Nudeln<br>Broccoli mit Mandeln Diabetes 2027632                    | 01         |  | Rindsgeschnetzeltes an brauner Sauce<br>Rösti<br>Zucchini 2027594                     |
| 02         |  | Gemüselasagne<br>Blumenkohl<br>Kefen 2065256                                                  | 02         |  | Rindshacksteak mit Jus<br>Pilawhirse mit Käse<br>Broccoli 2027913                     |
| 03         |  | Steinpilzrisotto mit Rahm<br>Vichykarotten<br>Grüne Bohnen 2066256                            | 03         |  | Truthahnschnitzel an Zitronensauce<br>Naturkartoffeln<br>Broccoli mit Mandeln 2027598 |
| 04         |  | Gemüse-Spätzlipfanne<br>Sellerie mit Petersilie<br>Zucchini 2067256                           | 04         |  | Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus<br>Risotto<br>Gemüsejulienne 2027541            |
| 05         |  | Capuns an Rahmsauce<br>Bratkartoffeln<br>Kohlraben mit Schnittlauch 2027202                   | 05         |  | Lachsschnitte an Zitronensauce<br>Nudeln<br>Karotten 2028008                          |
| 06         |  | Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce<br>Kartoffelstock<br>Erbsen mit Karotten Diabetes 2027116 | 06         |  | Pouletragoût an Kokosmilchsauce<br>Basmati Reis mit Gemüse<br>Blattspinat 2027418     |

| Bestellung                                                                                                                                                                                                                                     |  | Monatshit                                                 | Bestellung |  | Gericht nach Saison                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|------------|--|--------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                |  | Äpler-Makkaroni mit Speck<br>Karotten<br>Apfelmus 2057150 | 01         |  | Kalbsfilet an Portweinsauce<br>Kräuter-Tagliatelle<br>Rahmspinat 2028251 |
| <b>Zu verbrauchen bis</b><br><br><b>08. Januar 27</b> Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse<br><b>30. Dezember 26</b> Dessert, Suppen<br><br>Diabetes = für Diabetiker geeignet<br>KH = Kohlenhydrate<br><b>Einkaufsbedingte Änderungen möglich</b> |  |                                                           | 02         |  | Gemüseknödel an Jus<br>Kartoffelstock<br>Linsengemüse 2027966            |
|                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                           | 03         |  | Kaninchenfilet an Morchelsauce<br>Wildreis<br>Lauch an Rahmsauce 2027964 |
|                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                           | 04         |  | Pochiertes Eglifilet an Dillsauce<br>Salzkartoffeln<br>Kefen 2027965     |

Woche  
52

PRO  
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

21. Dezember 2026 - 27. Dezember 2026

Plan 8

Menu Mobile

Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 11. Dezember 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

| Bestellung |  | Suppen 170g                              |         | Bestellung |  | Fleisch 200g                          |         |
|------------|--|------------------------------------------|---------|------------|--|---------------------------------------|---------|
| 01         |  | Bouillon mit Flädli                      | 2027099 | 01         |  | Kalbsbraten an brauner Sauce          | 2028257 |
| 02         |  | Broccoli-Suppe                           | 2028243 | 02         |  | Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»  | 2027481 |
| 03         |  | Gemüse-Suppe «Bauernart»                 | 2028246 | 03         |  | Kalbsleber geschnetzelt «Madeira»     | 2027482 |
| 04         |  | Griess-Suppe                             | 2027366 | 04         |  | Pouletgeschnetzeltes an Currysauce    | 2027483 |
| 05         |  | Haferflocken-Suppe                       | 2027562 | 05         |  | Rindfleischvogel an Rotweinsauce      | 2028258 |
| 06         |  | Kürbis-Suppe                             | 2028245 | 06         |  | Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»      | 2027441 |
| 07         |  | Tomaten-Suppe                            | 2028244 | 07         |  | Lachsschnitte an Zitronensauce        | 2028010 |
| Bestellung |  | Beilagen                                 |         | Bestellung |  | Gemüse 120g                           |         |
| 01         |  | Kartoffelstock 150g                      | 2027979 | 01         |  | Blattspinat                           | 2027984 |
| 02         |  | Polenta 150g                             | 2027980 | 02         |  | Broccoli                              | 2027985 |
| 03         |  | Trockenreis 130g                         | 2027981 | 03         |  | Fenchel                               | 2027986 |
| 04         |  | Nudeln 110g                              | 2027982 | 04         |  | Karotten                              | 2027987 |
| Bestellung |  | Salate                                   |         | Bestellung |  | Dessert (auch für Diabetiker)         |         |
|            |  | Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C      |         |            |  | Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C   |         |
| 01         |  | Selleriesalat 300g                       | 8503232 | 01         |  | Mini Muffins assortiert gezuckert 57g | 2028273 |
| 02         |  | Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) | 8543200 | 02         |  | Apfelmus 120g                         | 2027401 |
| 03         |  | Kartoffelsalat 450g                      | 8506232 | 03         |  | Schoko-Kokoskuchen 104g               | 2028301 |
| 04         |  | Hörnli Trutenschinken Salat 410g         | 8540231 | 04         |  | Brownie mit Schokolade gezuckert 75g  | 2028274 |
| 05         |  | Karottensalat 200g                       | 8507231 | 05         |  | Aprikosenkompott 120g                 | 2027368 |
| 06         |  | Süssmais Salat 200g                      | 6458232 | 06         |  | Caramelpudding gezuckert 150g         | 2027439 |
| Bestellung |  | Fleischsalate                            |         | 07         |  | Erdbeerkompott 120g                   | 2027430 |
|            |  | Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C      |         | 08         |  | Zwetschgenkompott 120g                | 2027526 |
| 01         |  | Cervelat Käse Salat 300g                 | 8506217 | 09         |  | Heidelbeerkompott gezuckert 120g      | 2028272 |
| 02         |  | Siedfleischsalat 200g                    | 8694231 | 10         |  | Pflaumen-Streuselschnitte 83g         | 2028300 |
| Bestellung |  | Diverses                                 |         |            |  |                                       |         |
|            |  | Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C      |         |            |  |                                       |         |
| 01         |  | Birchermüesli gezuckert 300g             | 8509377 |            |  |                                       |         |

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Geflügel, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Egli

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Vietnam

Zander

Russland

Dorsch

Nordatlantik

Thunfisch

Mittler Westpazifik