

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 20. November 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichykarotten 2027639	01		Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln, Wirz 2027256
02		Rindssaftplätzli Eierspätzli Mischgemüse 2027316	02		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchetti 2028259
03		Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen 2027662	03		Sautierter Zander an Senfsauce Wildreis Kefen 2027930
04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten 2028101	04		Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus 7313624
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat 2027870	05		Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Romanesco 2028261
06		Pouletbrust an Rosmarinjus Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln 2086256	06		Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat 2027653

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Nudeln Pilzsauce mit Petersilie Gemüse-Julienne Diabetes 2027623	01		Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen 2027728
02		Thai Curry vegan, scharf Trockenreis Wirz 2027658	02		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Rösti Erbsen und Karotten 2027882
03		Nudel-Eintopf mit Quorn Karotten Kefen 2075256	03		Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat 2027917
04		Gemüse-Spätzliauflauf mit Champignon Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen 2076256	04		Schweinsvossen an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben 2027941
05		Käseburger Hörnli Rahmspinat 2027952	05		Pangasius an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben 2027937
06		Gemüsebällchen mit Jus Bouillonkartoffeln Broccoli Diabetes 2027314	06		Schweinsgeschnetzeltes «Madeira» Gemüsereis Fenchel 2027915

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Älpler-Makkaroni mit Speck Karotten Apfelmus 2057150	01		
Zu verbrauchen bis 18. Dezember 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse 09. Dezember 26 Dessert, Suppen Diabetes = für Diabetiker geeignet KH = Kohlenhydrate Einkaufsbedingte Änderungen möglich			02		
			03		
			04		

Woche
49

PRO
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

30. November 2026 - 06. Dezember 2026

Plan 5

Menu Mobile

Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 20. November 2026

Kundenname

Strasse

Vorname

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Hackbraten an Champignonsauce	2027477
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Rindssaftplätzli	2027444
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Rindfleischburger an Jus	2027466
04		Griess-Suppe	2027366	04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce	2027484
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce	2027455
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Pouletbrust an Rosmarinjus	2028000
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Pangasius an Weissweinsauce	2027449
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker)	
		Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C				Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Rüebliсалat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
		Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
01		Cervelat Käse Salat Schale à 300g	8506217	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
02		Siedfleischsalat Schale à 200g	8694231	10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses					
		Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli CH Schale à 300g	8509377				

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Truten, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Egli

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Vietnam

Zander

Russland

Dorsch

Nordatlantik

Thunfisch

Mittler Westpazifik