

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 14. August 2026**

**Kundenname**

**Vorname**

**Strasse**

**PLZ / Ort**

| Bestellung | Normale Kost  | Bestellung | Leichte Kost   |
|------------|---|------------|--|
| 01         | «Suure-Mocke» an Rotweinsauce<br>Kartoffelstock<br>Rotkraut<br>2027865    | 01         | Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce<br>Risotto<br>Broccoli<br>2027568                 |
| 02         | Trutenpiccata<br>Spaghetti mit Tomatensauce<br>Rosenkohl<br>2081256       | 02         | Rindsroulade mit Speck und Essiggurken<br>Eierspätzli<br>Wirz<br>2028297               |
| 03         | Rindfleischburger mit Jus<br>Trockenreis<br>Grüne Bohnen<br>2027662       | 03         | Pochierter Goldbutt an Rahmsauce<br>Naturekartoffeln<br>Mischgemüse<br>2027852         |
| 04         | Kaninchenfilet an Rahmsauce<br>Polenta mit Käse<br>Blattspinat<br>2027676 | 04         | Gehacktes Rindfleisch an brauner Sauce<br>Hörnli<br>Apfelmus<br>7313624                |
| 05         | Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce<br>Nudeln<br>Broccoli<br>2028231           | 05         | Adrio an Madeirasauce<br>Hirsotto mit Käse<br>Erbsen und Karotten<br>2027628           |
| 06         | Hackbraten an Champignonsauce<br>Hörnli<br>Mischgemüse<br>2028233         | 06         | Truthahnschnitzel an brauner Sauce<br>Trockenreis<br>Zucchetti mit Kräutern<br>2027569 |

| Bestellung | Vegetarische Kost  | Bestellung | Diabetes Kost +/- 30 KH  |
|------------|--|------------|--|
| 01         | Gemüsebällchen mit Jus<br>Trockenreis<br>Ratatouille<br><b>Diabetes</b><br>2027117 | 01         | Schweinsbraten an Senfsauce<br>Nudeln<br>Broccoli<br>2027884                     |
| 02         | Cannelloni «alla nonna»<br>Rotkraut<br>Zucchetti<br>2079256                        | 02         | Rindsschmorbraten mit Karotten<br>Kartoffelstock<br>Grüne Bohnen<br>2027923      |
| 03         | Gemüseschnitzel an Rahmsauce<br>Trockenreis<br>Karotten<br>2027577                 | 03         | Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art»<br>Gemüsenudeln<br>Zucchetti<br>2027900        |
| 04         | Gemüse-Maccaroni-Auflauf<br>Grüne Bohnen<br>Blumenkohl<br>2080256                  | 04         | Gulasch «ungarische Art»<br>Spätzli mit Pilzen<br>Erbsen und Karotten<br>2027896 |
| 05         | Nudeln<br>Gemüsecarbonara<br>Fenchel<br>2028230                                    | 05         | Saiblingfilet an Weissweinsauce<br>Gemüsereis<br>Kefen<br>2027415                |
| 06         | Eieromeletten<br>Pilzsauce mit Käse<br>Rahmspinat<br><b>Diabetes</b><br>2027996    | 06         | Lammhuft an Gemüsesauce<br>Polenta mit Käse<br>Sellerie<br>2027731               |

| Bestellung | Monatshit   | Bestellung | Gericht nach Saison |
|------------|---|------------|---------------------|
|            | Asiatische Gemüsepfanne<br>Nudeln<br>Omelettstreifen<br>2307622 | 01         |                     |
|            |   | 02         |                     |
|            |   | 03         |                     |
|            |   | 04         |                     |

**Zu verbrauchen bis**

**11. September 26** Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

**02. September 26** Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

**Einkaufsbedingte Änderungen möglich**

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 14. August 2026**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

| Bestellung |  | Suppen 170g  |         | Bestellung |  | Fleisch 200g   |         |
|------------|--|--|---------|------------|--|--|---------|
| 01         |  | Bouillon mit Flädli                                  | 2027099 | 01         |  | «Suure-Mocke» an Rotweinsauce  | 2027458 |
| 02         |  | Broccoli-Suppe                                       | 2028243 | 02         |  | Trutenpiccata  | 2027479 |
| 03         |  | Gemüse-Suppe «Bauernart»                             | 2028246 | 03         |  | Rindfleischburger mit Jus  | 2027466 |
| 04         |  | Griess-Suppe   | 2027366 | 04         |  | Kaninchenrückenfilet an Jus  | 2027459 |
| 05         |  | Haferflocken-Suppe                                   | 2027562 | 05         |  | Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce                                       | 2027455 |
| 06         |  | Kürbis-Suppe   | 2028245 | 06         |  | Hackbraten an Champignonsauce  | 2037256 |
| 07         |  | Tomaten-Suppe  | 2028244 | 07         |  | Saiblingfilet an Weissweinsauce                                      | 2027454 |
| Bestellung |  | Beilagen   |         | Bestellung |  | Gemüse 120g  |         |
| 01         |  | Kartoffelstock 150g                                  | 2027979 | 01         |  | Blattspinat  | 2027984 |
| 02         |  | Polenta 150g   | 2027980 | 02         |  | Broccoli   | 2027985 |
| 03         |  | Trockenreis 130g                                     | 2027981 | 03         |  | Fenchel  | 2027986 |
| 04         |  | Nudeln 110g  | 2027982 | 04         |  | Karotten   | 2027987 |
| Bestellung |  | Salate<br>Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C        |         | Bestellung |  | Dessert (auch für Diabetiker)<br>Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C |         |
| 01         |  | Selleriesalat 300g                                   | 8503232 | 01         |  | Mini Muffins assortiert gezuckert 57g                                | 2028273 |
| 02         |  | Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)             | 8543200 | 02         |  | Apfelmus 120g  | 2027401 |
| 03         |  | Kartoffelsalat 450g                                  | 8506232 | 03         |  | Schoko-Kokoskuchen 104g  | 2028301 |
| 04         |  | Hörnli Trutenschinken Salat 410g                     | 8540231 | 04         |  | Brownie mit Schokolade gezuckert 75g                                 | 2028274 |
| 05         |  | Karottensalat 200g                                   | 8507231 | 05         |  | Aprikosenkompott 120g  | 2027368 |
| 06         |  | Süssmais Salat 200g                                  | 6458232 | 06         |  | Caramelpudding gezuckert 150g  | 2027439 |
| Bestellung |  | Fleischsalate<br>Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C |         | 07         |  | Erdbeerkompott 120g  | 2027430 |
| 01         |  | Cervelat Käse Salat 300g                             | 8506217 | 08         |  | Zwetschgenkompott 120g   | 2027526 |
| 02         |  | Siedfleischsalat 200g                                | 8694231 | 09         |  | Heidelbeerkompott gezuckert 120g                                     | 2028272 |
|            |  |  |         | 10         |  | Pflaumen-Streuselschnitte 83g  | 2028300 |
| Bestellung |  | Diverses<br>Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C      |         |            |  |  |         |
| 01         |  | Birchermüesli gezuckert 300g                         | 8509377 |            |  |  |         |

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein      Schweiz  
 Poulet                      Schweiz  
 Geflügel, Kaninchen      Ungarn  
 Lamm                        Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs                      Norwegen                      Pangasius                      Vietnam  
 Saibling                    Island                              Zander                        Russland  
 Egli                        Russland                        Dorsch                        Nordatlantik  
 Goldbutt                    Nordatlantik                    Thunfisch                    Mittler Westpazifik