

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 26. Juni 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027412	01	Spaghetti Bolognesesauce Zucchini 2027992
02	Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Nudeln Mischgemüse 2026644	02	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Nudeln Fenchel 2028267
03	Geschnetzelte Kalbsleber «Madeira» Rösti Wirz 2028239	03	Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis, Gemüsemischung 2027929
04	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtégarniture 2027051	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus 7313624
05	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten 2027065	05	Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben 2027317
06	Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl 2027680	06	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen 2027630

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln Diabetes 2027632	01	Rindsgeschnetzeltes an brauner Sauce Rösti Zucchini 2027594
02	Gemüselasagne Blumenkohl Kefen 2065256	02	Rindshacksteak mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli 2027913
03	Steinpilzrisotto mit Rahm Vichykarotten Grüne Bohnen 2066256	03	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln 2027598
04	Gemüse-Spätzlipfanne Sellerie mit Petersilie Zucchini 2027256	04	Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüsejulienne 2027541
05	Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben mit Schnittlauch 2027202	05	Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln Karotten 2028008
06	Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes 2027116	06	Pouletragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat 2027418

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Kalbsmeatballs an Rotweinsauce Kräuterkartoffeln Schwarzwurzeln 2055150	01	Pouletbrust an Rosmarinjus Rahmkartoffeln Karotten 2027960

Zu verbrauchen bis

24. Juli 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
15. Juli 26 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

02	Risotto mit Spargeln Kräuterkarotten Erbsen 2085256
03	Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln 2027961
04	Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Trockenreis Sommergemüse 2027959

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 26. Juni 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli 2027099	01		Kalbsbraten an brauner Sauce 2028257
02		Broccoli-Suppe 2028243	02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» 2027481
03		Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246	03		Kalbsleber geschnetzelt «Madeira» 2027482
04		Griess-Suppe 2027366	04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce 2027483
05		Haferflocken-Suppe 2027562	05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce 2028258
06		Kürbis-Suppe 2028245	06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» 2027441
07		Tomaten-Suppe 2028244	07		Lachsschnitte an Zitronensauce 2028010
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g 2027979	01		Blattspinat 2027984
02		Polenta 150g 2027980	02		Broccoli 2027985
03		Trockenreis 130g 2027981	03		Fenchel 2027986
04		Nudeln 110g 2027982	04		Karotten 2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g 8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200	02		Apfelmus 120g 2027401
03		Kartoffelsalat 450g 8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g 8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274
05		Karottensalat 200g 8507231	05		Aprikosenkompott 120g 2027368
06		Süssmais Salat 200g 6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g 2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g 2027430
01		Cervelat Käse Salat 300g 8506217	08		Zwetschgenkompott 120g 2027526
02		Siedfleischsalat 200g 8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272
			10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C			
01		Birchermüesli gezuckert 300g 8509377			

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik