

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 17. Juli 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027582	01	Schweinsbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Broccoli 2028266
02	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl 2081256	02	Pouletbrüstchen an Kirschensauce Basmatireis Fenchel 2064256
03	Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce Rösti Blattspinat 2027561	03	Pangasius an Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 2027119
04	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur 2027051	04	Gehacktes Rindfleisch an brauner Sauce Hörnli Apfelmus 7313624
05	Kalbsragoût «Marengo» Polenta mit Käse Blumenkohl 2027635	05	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» mit Safran Mischgemüse 2028265
06	Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelauflauf Romanesco 2027096	06	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Bouillonkartoffeln Zucchetti 2027625

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Griessschnitte mit Käse Gemüsesauce Ratatouille Diabetes 2027624	01	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli 2027884
02	Thai-Curry vegan, scharf Trockenreis Romanesco 2027313	02	Rindsschnitzel geschmort an Fleischfond Kartoffelstock Karotten 2027909
03	Käsehörnli mit Kartoffeln Apfelmus Karotten 2027613	03	Kalbshacksteak an brauner Sauce Hirsotto mit Käse Fenchel 2027892
04	Tofuragoût süss-sauer Nudeln Broccoli 2027421	04	Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen mit Karotten 2027896
05	Cannelloni mediterran Blumenkohl Grüne Bohnen 2071256	05	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 2027415
06	Mah Meh mit Gemüse an Currysauce Sellerie mit Petersilie Kefen Diabetes 2070256	06	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Schweinshohrücken an Rahmsauce Neue Kartoffeln Ratatouille 2061150	01	Pouletbrust an Rosmarinjus Rahmkartoffeln Karotten 2027960
Zu verbrauchen bis		02	Risotto mit Spargeln Kräuterkarotten Erbsen 2085256
14. August 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse		03	Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln 2027961
05. August 26 Dessert, Suppen		04	Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Trockenreis Sommergemüse 2027959

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 17. Juli 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Rindsschmorbraten an Rotweinsauce	2027480
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Trutenpiccata	2027479
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce	2027478
04		Griess-Suppe	2027366	04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce	2027483
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Kalbsragoût «Marengo»	2027471
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Kalbsbraten an brauner Sauce	2027485
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Saiblingfilet an Weissweinsauce	2027454
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Karottensalat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
01		Cervelat Käse Salat 300g	8506217	08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
02		Siedfleischsalat 200g	8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
				10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377				

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik