

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 05. Juni 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

| Bestellung | Normale Kost | Bestellung | Leichte Kost |
|------------|---|------------|---|
| 01 | Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichykarotten 2027639 | 01 | Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln, Wirz 2027256 |
| 02 | Rindssaftplätzli Eierspätzli Mischgemüse 2027316 | 02 | Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchetti 2028259 |
| 03 | Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen 2027662 | 03 | Sautierter Zander an Senfsauce Wildreis Kefen 2027930 |
| 04 | Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten 2028101 | 04 | Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus 7313624 |
| 05 | Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat 2027870 | 05 | Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Romanesco 2028261 |
| 06 | Pouletbrust an Rosmarinjus Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln 2086256 | 06 | Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat 2027653 |

| Bestellung | Vegetarische Kost | Bestellung | Diabetes Kost +/- 30 KH |
|------------|---|------------|--|
| 01 | Nudeln Pilzsauce mit Petersilie Gemüse-Julienne Diabetes 2027623 | 01 | Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen 2027728 |
| 02 | Thai Curry vegan, scharf Trockenreis Wirz 2027658 | 02 | Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Rösti Erbsen und Karotten 2027882 |
| 03 | Nudel-Eintopf mit Quorn Karotten Kefen 2075256 | 03 | Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat 2027917 |
| 04 | Gemüse-Spätzliauflauf mit Champignon Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen 2076256 | 04 | Schweinsvossen an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben 2027941 |
| 05 | Käseburger Hörnli Rahmspinat 2027952 | 05 | Pangasius an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben 2027937 |
| 06 | Gemüsebällchen mit Jus Bouillonkartoffeln Broccoli Diabetes 2027314 | 06 | Schweinsgeschnetzeltes «Madeira» Gemüsereis Fenchel 2027915 |

| Bestellung | Monatshit | Bestellung | Gericht nach Saison |
|------------|---|------------|---|
| | Kalbsmeatballs an Rotweinsauce Kräuterkartoffeln Schwarzwurzeln 2055150 | 01 | Pouletbrust an Rosmarinjus Rahmkartoffeln Karotten 2027960 |
| | Zu verbrauchen bis | 02 | Risotto mit Spargeln Kräuterkarotten Erbsen 2085256 |
| | 03. Juli 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse | 03 | Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln 2027961 |
| | 24. Juni 26 Dessert, Suppen | 04 | Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Trockenreis Sommergemüse 2027959 |

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 05. Juni 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

| Bestellung | | Suppen 170g | Bestellung | | Fleisch 200g |
|------------|--|--|------------|--|--|
| 01 | | Bouillon mit Flädli 2027099 | 01 | | Hackbraten an Champignonsauce 2027477 |
| 02 | | Broccoli-Suppe 2028243 | 02 | | Rindssaftplätzli 2027444 |
| 03 | | Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246 | 03 | | Rindfleischburger an Jus 2027466 |
| 04 | | Griess-Suppe 2027366 | 04 | | Rindfleischvogel an Rotweinsauce 2027484 |
| 05 | | Haferflocken-Suppe 2027562 | 05 | | Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce 2027455 |
| 06 | | Kürbis-Suppe 2028245 | 06 | | Pouletbrust an Rosmarinjus 2028000 |
| 07 | | Tomaten-Suppe 2028244 | 07 | | Pangasius an Weissweinsauce 2027449 |
| Bestellung | | Beilagen | Bestellung | | Gemüse 120g |
| 01 | | Kartoffelstock 150g 2027979 | 01 | | Blattspinat 2027984 |
| 02 | | Polenta 150g 2027980 | 02 | | Broccoli 2027985 |
| 03 | | Trockenreis 130g 2027981 | 03 | | Fenchel 2027986 |
| 04 | | Nudeln 110g 2027982 | 04 | | Karotten 2027987 |
| Bestellung | | Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C | Bestellung | | Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C |
| 01 | | Selleriesalat 300g 8503232 | 01 | | Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273 |
| 02 | | Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200 | 02 | | Apfelmus 120g 2027401 |
| 03 | | Kartoffelsalat 450g 8506232 | 03 | | Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301 |
| 04 | | Hörnli Trutenschinken Salat 410g 8540231 | 04 | | Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274 |
| 05 | | Rüebli-salat 200g 8507231 | 05 | | Aprikosenkompott 120g 2027368 |
| 06 | | Süssmais Salat 200g 6458232 | 06 | | Caramelpudding gezuckert 150g 2027439 |
| Bestellung | | Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C | 07 | | Erdbeerkompott 120g 2027430 |
| 01 | | Cervelas Käse Salat Schale à 300g 8506217 | 08 | | Zwetschgenkompott 120g 2027526 |
| 02 | | Siedfleischsalat Schale à 200g 8694231 | 09 | | Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272 |
| | | | 10 | | Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300 |
| Bestellung | | Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C | | | |
| 01 | | Birchermüesli CH Schale à 300g 8509377 | | | |

Fleischherkunft

| | |
|---------------------|--------------------------------|
| Kalb, Rind, Schwein | Schweiz |
| Poulet | Schweiz |
| Truten, Kaninchen | Ungarn |
| Lamm | Australien, Neuseeland, Irland |

Fischherkunft

| | | | |
|----------|--------------|-----------|---------------------|
| Lachs | Norwegen | Pangasius | Vietnam |
| Saibling | Island | Zander | Russland |
| Egli | Russland | Dorsch | Nordatlantik |
| Goldbutt | Nordatlantik | Thunfisch | Mittler Westpazifik |