Woche **4**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

25. Januar 2027 - 31. Januar 2027

Plan 5

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 15. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichykarotten 2027639	01		Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Bandnudeln, Wirz 2027256
02		Rindssaftplätzli Spätzli Mischgemüse 2027316	02		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchetti 2028259
03		Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen 2027662	03		Sautierter Zander an Senfsauce Wildreis Kefen 2027930
04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten 2028101	04		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus 7313624
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat 2027870	05		Kalbshaxe an Bratensauce Risotto Romanesco 2028261
06		Pouletbrust an Rosmarinjus Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln 2086256	06		Gebratenes Poulet mit Zitronenjus Trockenreis Rahmspinat 2027653

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Nudeln Pilzsauce Gemüse-Julienne **Diabetes** 2027623	01		Truthahnschnitzel an Bratensauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen 2027728
02		Thai-Curry vegan, scharf Trockenreis Wirz 2027658	02		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus Rösti Erbsen und Karotten 2027882
03		Nudeleintopf Karotten Kefen 2075256	03		Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat 2027917
04		Gemüse-Spätzliauflauf Erbsen und Karotten Grüne Bohnen 2076256	04		Schweinsvoressen an Bratensauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben 2027941
05		Käseburger Hörnli Rahmspinat 2027952	05		Pangasius an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben 2027937
06		Gemüseböllchen mit Jus Bouillonkartoffeln Broccoli **Diabetes** 2027314	06		Schweinsgeschnetzeltes «Madeira» Gemüsereis Fenchel 2027915

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon, Polenta mit Käse Kohlraben 2059150	01		
			02		
			03		
			04		

Zu verbrauchen bis

12. Februar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
03. Februar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche **4**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

25. Januar 2027 - 31. Januar 2027

Plan 5

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 15. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Hackbraten an Champignonsauce	2027477
02		Rindssaftplätzli	2027444
03		Rindfleischburger mit Jus	2027466
04		Rindfleischvogel an Rotweinsauce	2027484
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce	2027455
06		Pouletbrust an Rosmarinjus	2028000
07		Pangasius an Weissweinsauce	2027449

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik