



Begleitung
Entwicklung
Begegnung

Altersprojekte

Eine Gemeinde für Seniorinnen und Senioren

Wir unterstützen Sie dabei, altersgerechte Lebensräume zu gestalten. Abgestimmt auf die lokale Situation aktivieren und mobilisieren wir Menschen mit erlebnisorientierten Methoden. Die ältere Bevölkerung wird so beteiligt und in Veränderungsprozesse eingebunden. Wir bauen gemeinsam ressourcenorientiert die Zukunft.

«Es würde mich freuen, wenn jedes Jahr ein Seniorenworkshop durchgeführt werden kann. Danke!»

B. H. aus W.

Unsere Leistungen

- Kurzanalyse für Gemeinden
- Entwicklung Altersleitbild
- Ortserkundung und Gemeindebegehung
- Generationen im Klassenzimmer
- Umfragen und Erhebung in der Altersarbeit
- Alter und Migration
- Wohnen im Alter
- Referate

Langfristige Verbesserung der Lebensqualität im Alter

Wir arbeiten mit den Methoden der Gemeinwesenarbeit wie aktivierende Befragungen, Partizipations- und Entwicklungsprozesse, Netzwerkarbeit, Moderation und Mediation, Grossgruppenprozesse und Projektarbeitsmethoden.

Generationen im Klassenzimmer

Das Angebot fördert den Austausch zwischen drei Generationen. Freiwillige Seniorinnen und Senioren besuchen regelmässig den Unterricht, tauschen Erfahrungen mit Kindern und Jugendlichen aus und begleiten sie. Die Verantwortung liegt bei der Lehrperson, die Seniorinnen und Senioren unterstehen der Schweigepflicht.

«Sicher bin ich auch so eine Art Ersatz-Oma.»

C. D. – Seniorin

Entwicklung Altersleitbild

Mit Altersleitbildern, Alterskonzepten und Altersstrategien schaffen wir die Möglichkeit, ein massgeschneidertes Paket zu entwickeln und umzusetzen. Unabhängig, ob Sie den gesamten Prozess angehen oder nur einzelne Angebote buchen möchten – wir bieten Ihnen Lösungen für Ihre Altersarbeit.

«Beim Altersleitbild wurden nicht nur Erhebungen durchgeführt, sondern auch die Seniorinnen und Senioren direkt in die Ausarbeitung einbezogen.»

A. H. aus A.

Haben Sie Fragen oder ein Anliegen – nehmen Sie mit uns Kontakt auf.



Susanne Siebenhaar

Soziokulturelle Animatorin FH
Fachverantwortliche Altersprojekte
062 837 50 88
susanne.siebenhaar@ag.prosenectute.ch



Roland Guntern

Sozial- und Gemeinwesensarbeiter FH/MA
Fachverantwortlicher Altersprojekte
056 203 60 50
roland.guntern@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden
www.ag.prosenectute.ch/altersprojekte