

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 11. September 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027582	01	Schweinsbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Broccoli 2028266
02	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl 2081256	02	Pouletbrüstchen an Kirschensauce Basmatireis Fenchel 2064256
03	Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce Rösti Blattspinat 2027561	03	Pangasius an Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 2027119
04	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur 2027051	04	Gehacktes Rindfleisch an brauner Sauce Hörnli Apfelmus 7313624
05	Kalbsragoût «Marengo» Polenta mit Käse Blumenkohl 2027635	05	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» mit Safran Mischgemüse 2028265
06	Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelauflauf Romanesco 2027096	06	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Bouillonkartoffeln Zucchetti 2027625

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Griessschnitte mit Käse Gemüsesauce Ratatouille <b>Diabetes</b> 2027624	01	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli 2027884
02	Thai-Curry vegan, scharf Trockenreis Romanesco 2027313	02	Rindsschnitzel geschmort an Fleischfond Kartoffelstock Karotten 2027909
03	Käsehörnli mit Kartoffeln Apfelmus Karotten 2027613	03	Kalbhacksteak an brauner Sauce Hirsotto mit Käse Fenchel 2027892
04	Tofuragoût süss-sauer Nudeln Broccoli 2027421	04	Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen mit Karotten 2027896
05	Cannelloni mediterran Blumenkohl Grüne Bohnen 2071256	05	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 2027415
06	Mah Meh mit Gemüse an Currysauce Sellerie mit Petersilie Kefen <b>Diabetes</b> 2070256	06	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Kalbsschulterspitz an Meerrettichsauce Kräuterkartoffeln gebraten Rahmspinat 2058150	01	Hirschpfeffer an Wildpfeffersauce Eierspätzli Rotkraut mit Marroni 2027044
		02	Wildfleischvogel an Fleischfond Eierspätzli Rotkraut mit Marroni 2027043
		03	Hirschgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Nudeln Rosenkohl 2027045
		04	Capuns an Rahmsauce Pilzragoût Rotkraut mit Marroni 2036525

Zu verbrauchen bis

09. Oktober 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

30. September 26 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 11. September 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Suppen 170g	Bestellung	Fleisch 200g
01	Bouillon mit Flädli 2027099	01	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce 2027480
02	Broccoli-Suppe 2028243	02	Trutenpiccata 2027479
03	Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246	03	Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce 2027478
04	Griess-Suppe 2027366	04	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce 2027483
05	Haferflocken-Suppe 2027562	05	Kalbsragoût «Marengo» 2027471
06	Kürbis-Suppe 2028245	06	Kalbsbraten an brauner Sauce 2027485
07	Tomaten-Suppe 2028244	07	Saiblingfilet an Weissweinsauce 2027454
Bestellung	Beilagen	Bestellung	Gemüse 120g
01	Kartoffelstock 150g 2027979	01	Blattspinat 2027984
02	Polenta 150g 2027980	02	Broccoli 2027985
03	Trockenreis 130g 2027981	03	Fenchel 2027986
04	Nudeln 110g 2027982	04	Karotten 2027987
Bestellung	Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung	Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01	Selleriesalat 300g 8503232	01	Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273
02	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200	02	Apfelmus 120g 2027401
03	Kartoffelsalat 450g 8506232	03	Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301
04	Hörnli Trutenschinken Salat 410g 8540231	04	Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274
05	Karottensalat 200g 8507231	05	Aprikosenkompott 120g 2027368
06	Süssmais Salat 200g 6458232	06	Caramelpudding gezuckert 150g 2027439
Bestellung	Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07	Erdbeerkompott 120g 2027430
01	Cervelat Käse Salat 300g 8506217	08	Zwetschgenkompott 120g 2027526
02	Siedfleischsalat 200g 8694231	09	Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272
		10	Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300
Bestellung	Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C		
01	Birchermüesli gezuckert 300g 8509377		

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik