Woche **7**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

15. Februar 2027 - 21. Februar 2027

Plan 8

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 05. Februar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost		Bestellung		Leichte Kost	
01		Kalbsbraten an Bratensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	2027412	01		Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti	2027992
02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Nudeln Mischgemüse	2026644	02		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Bandnudeln Fenchel	2028267
03		Kalbsleber geschnetzelt «Madeira» Rösti Wirz	2028239	03		Dorsch mit Kräuterauflage Wildreis Mischgemüse	2027929
04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur	2027051	04		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	7313624
05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	2027065	05		Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben	2027317
06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl	2027680	06		Rindsbraten an Bratensauce Risotto Kefen	2027630

Bestellung		Vegetarische Kost		Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH	
01		Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln **Diabetes**	2027632	01		Rindsgeschnetzeltes an Bratensauce Rösti Zucchetti	2027594
02		Gemüselasagne Blumenkohl Kefen	2065256	02		Rindfleischburger mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli	2027913
03		Pilzrisotto Vichykarotten Grüne Bohnen	2066256	03		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Kartoffelwürfel Broccoli mit Mandeln	2027598
04		Gemüse-Spätzlipfanne Sellerie Zucchetti	2067256	04		Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüse-Julienne	2027541
05		Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	2027202	05		Lachsschnitte an Zitronensauce Bandnudeln Karotten	2028008
06		Tofugeschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten **Diabetes**	2027116	06		Pouletragoût «malaysische Art» Basmatireis mit Gemüse Blattspinat	2027418

Bestellung		Monatshit	
		Schweinsfilet mit Pflaumensauce Nudeln Karottenstäbchen	2307621

Zu verbrauchen bis

05. März 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
24. Februar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung		Gericht nach Saison	
01		Waadtländer Saucisson Salzkartoffeln Sauerkraut	2027998
02		Älpler Maccaroni ohne Fleisch Broccoli Apfelmus	2083256
03		Rippli Spätzli Dörrbohnen	2027970
04		Kalbsvoressen «Jäger Art» Kartoffelstock Rotkraut	2027969

Woche **7**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

15. Februar 2027 - 21. Februar 2027

Plan 8

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 05. Februar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Kalbsbraten an Bratensauce	2028257
02		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»	2027481
03		Kalbsleber geschnetzelt «Madeira»	2027482
04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce	2027483
05		Rindfleischvogel an Rotweinsauce	2028258
06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»	2027441
07		Lachsschnitte an Zitronensauce	2028010

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik