Woche **5**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

01. Februar 2027 - 07. Februar 2027

Plan 6

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 22. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Kartoffelstock Vichykarotten 2027684	01		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Spätzli Karottenscheiben 2028264
02		Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren Kohlraben 2027668	02		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» Zucchetti 2027414
03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen 2027671	03		Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen und Karotten 2028009
04		Jägerschnitzel an Bratensauce Risotto Zucchetti 2027875	04		Schweinsbraten an Bratensauce Kartoffelstock Romanesco 2027579
05		Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta Erbsen 2027574	05		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Polenta Fenchel 2027205
06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl 2027680	06		Gebratenes Poulet mit Zitronenjus Trockenreis Rahmspinat 2027653

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Gemüsecurry vegan Trockenreis Erbsen 2027675	01		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Spätzli Wirz 2028298
02		Gemüse-Maccaroniauflauf Kefen Rahmspinat 2068256	02		Rindfleischburger mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli 2027913
03		Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen 2077256	03		Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta Karotten 2027935
04		Kartoffelgnocchi Tomatensauce Broccoli 2027954	04		Rindsgeschnetzeltes «chinesische Art» Spätzli Dörrbohnen 2027938
05		Käsehörnli Apfelmus Erbsen und Karotten 2027682	05		Goldbuttpiccata Spaghetti mit Gemüse Blattspinat 2027893
06		Bami Goreng ohne Fleisch Kefen Vichykarotten **Diabetes** 2078256	06		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung		Monatshit
		Schweinsfilet mit Pflaumensauce Nudeln Karottenstäbchen 2307621

Bestellung		Gericht nach Saison
01		Waadtländer Saucisson Salzkartoffeln Sauerkraut 2027998
02		Älpler Maccaroni ohne Fleisch Broccoli Apfelmus 2083256
03		Rippli Spätzli Dörrbohnen 2027970
04		Kalbsvoressen «Jäger Art» Kartoffelstock Rotkraut 2027969

Zu verbrauchen bis

19. Februar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
10. Februar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche **5**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

01. Februar 2027 - 07. Februar 2027

Plan 6

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 22. Januar 2027

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»	2027461
02		Kalbshacksteak mit Jus	2027460
03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce	2027446
04		Jägerschnitzel an Bratensauce	2027456
05		Cipollata (Kalbswürstchen)	2027476
06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»	2027441
07		Thunfisch an Kokossauce	2027487

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik