

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 04. Dezember 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		«Suure-Mocke» an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut 2027865	01		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Risotto Broccoli 2027568
02		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl 2081256	02		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028297
03		Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen 2027662	03		Pochierter Goldbutt an Weissweinsauce Naturekartoffeln Mischgemüse 2027852
04		Kaninchenfilet an Rahmsauce Polenta mit Käse Blattspinat 2027676	04		Gehacktes Rindfleisch an brauner Sauce Hörnli Apfelmus 7313624
05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli 2028231	05		Adrio an Madeirasauce Hirsotto mit Käse Erbsen und Karotten 2027628
06		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse 2028233	06		Truthahnschnitzel an brauner Sauce Trockenreis Zucchini mit Kräutern 2027569

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille Diabetes 2027117	01		Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli 2027884
02		Cannelloni «alla nonna» Rotkraut Zucchini 2079256	02		Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027923
03		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten 2027577	03		Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Gemüsenukeln Zucchini 2027900
04		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl 2080256	04		Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen und Karotten 2027896
05		Nudeln Gemüsecarbonara Fenchel 2028230	05		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 2027415
06		Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat Diabetes 2027996	06		Lammhuft an Gemüsesauce Polenta mit Käse Sellerie 2027731

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Äpler-Makkaroni mit Speck Karotten Apfelmus 2057150	01		Kalbsfilet an Portweinsauce Kräuter-Tagliatelle Rahmspinat 2028251
Zu verbrauchen bis 01. Januar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse 23. Dezember 26 Dessert, Suppen Diabetes = für Diabetiker geeignet KH = Kohlenhydrate Einkaufsbedingte Änderungen möglich			02		Gemüseknödel an Jus Kartoffelstock Linsengemüse 2027966
			03		Kaninchenfilet an Morchelsauce Wildreis Lauch an Rahmsauce 2027964
			04		Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Salzkartoffeln Kefen 2027965

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 04. Dezember 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli 2027099	01		«Suure-Mocke» an Rotweinsauce 2027458
02		Broccoli-Suppe 2028243	02		Trutenpiccata 2027479
03		Gemüse-Suppe «Bauernart» 2028246	03		Rindfleischburger mit Jus 2027466
04		Griess-Suppe 2027366	04		Kaninchenrückenfilet an Jus 2027459
05		Haferflocken-Suppe 2027562	05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce 2027455
06		Kürbis-Suppe 2028245	06		Hackbraten an Champignonsauce 2037256
07		Tomaten-Suppe 2028244	07		Saiblingfilet an Weissweinsauce 2027454
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g 2027979	01		Blattspinat 2027984
02		Polenta 150g 2027980	02		Broccoli 2027985
03		Trockenreis 130g 2027981	03		Fenchel 2027986
04		Nudeln 110g 2027982	04		Karotten 2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Sellerie Salat 300g 8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g 2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli) 8543200	02		Apfelmus 120g 2027401
03		Kartoffelsalat 450g 8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g 2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g 8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g 2028274
05		Karottensalat 200g 8507231	05		Aprikosenkompott 120g 2027368
06		Süssmais Salat 200g 6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g 2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g 2027430
01		Cervelat Käse Salat 300g 8506217	08		Zwetschgenkompott 120g 2027526
02		Siedfleischsalat 200g 8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g 2028272
			10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g 2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C			
01		Birchermüesli gezuckert 300g 8509377			

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik