

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 24. Juli 2026**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Risotto Mischgemüse 2027622	01	Schweinsvossen an Weissweinsauce Kartoffelstock Fenchel 2027192
02	Spaghetti Bolognesesauce Zucchetti 2027995	02	Kalbshaxe an Gemüsesauce Risotto Zucchetti 2027670
03	Kalbshacksteak mit Jus Trockenreis Kohlraben 2028235	03	Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis / Gemüse Mischung 2027929
04	Schweinssteak «Robert» Rahmkartoffeln Erbsen 2027665	04	Schweinsgeschnetzeltes an Thymianjus Trockenreis Karottenscheiben 2028260
05	Schweinsbraten an brauner Sauce mit Zwetschgen Nudeln, Karotten 2027663	05	Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce Nudeln Romanesco 7309624
06	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028275	06	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Hörnli Erbsen 2027679

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln <b>Diabetes</b> 2027632	01	Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln Wirz 2027999
02	Polentaschnitte mit Käse Gemüsecarbonara Rahmspinat 2027610	02	Kalbsvossen «Jäger Art» Gemüsereis Karottenwürfel 2027877
03	Gemüsepaella mit Safran Zucchetti Romanesco 2072256	03	Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkohl 2027725
04	Kartoffel-Gemüseauflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen 2073256	04	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten 2027921
05	Ungarisches Kartoffelgulasch Sellerie Kefen 2074256	05	Zanderfilet «Grenobler Art» Salzkartoffeln Ratatouille 2027901
06	Eieromeletten Pilzsauce mit Petersilie Rahmspinat <b>Diabetes</b> 2027996	06	Pouletragoût «malaysische Art» Basmatireis mit Gemüse Blattspinat 2027418

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Schweinshohrücken an Rahmsauce Neue Kartoffeln Ratatouille 2061150	01	Pouletbrust an Rosmarinjus Rahmkartoffeln Karotten 2027960
		02	Risotto mit Spargeln Kräuterkarotten Erbsen 2085256
		03	Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln 2027961
		04	Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Trockenreis Sommergemüse 2027959

**Zu verbrauchen bis**

**21. August 26** Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse  
**12. August 26** Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

**Einkaufsbedingte Änderungen möglich**

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 24. Juli 2026**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Kalbsschnitzel an Zitronensauce	2028256
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Bolognaise	2027991
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Kalbshacksteak mit Jus	2027460
04		Griess-Suppe	2027366	04		Schweinssteak «Robert»	2027957
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Schweinsbraten mit Zwetschgen	2027464
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Rindsroulade mit Speck u. Essiggurken	2028299
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Zanderfilet «Grenobler Art»	2027440
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Karottensalat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
01		Cervelat Käse Salat 300g	8506217	08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
02		Siedfleischsalat 200g	8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10				10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377				

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik