

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 07. August 2026**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Kartoffelstock Vichykarotten 2027684	01	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Eierspätzli Karottenscheiben 2028264
02	Kalbshacksteak mit Jus Müscheliteigwaren tricolore Kohlraben 2027668	02	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» mit Safran Zucchetti 2027414
03	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen 2027671	03	Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen mit Karotten 2028009
04	Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchetti 2027875	04	Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco 2027579
05	Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta mit Käse Erbsen 2027574	05	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Polenta Fenchel 2027205
06	Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff» Bratkartoffeln Blumenkohl 2027680	06	Gebrautes Poulet mit Zitronenjus Trockenreis Rahmspinat 2027653

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsecurry vegan, mild Trockenreis Erbsen 2027675	01	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028298
02	Gemüse-Maccaroniaufauf Kefen Rahmspinat 2068256	02	Rindsfleischburger mit Jus Pilawhirse mit Käse Broccoli 2027913
03	Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen 2077256	03	Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta mit Käse Karotten 2027935
04	Kartoffelgnocchi mit Käse Tomatensauce Broccoli 2027954	04	Rindsgeschnetzeltes «chinesische Art» Eierspätzli Dörrbohnen 2027938
05	Käsehörnli mit Kartoffeln Apfelmus Erbsen mit Karotten 2027682	05	Goldbutt Piccata an Tomatensauce Spaghetti mit Gemüse Blattspinat 2027893
06	Bami Goreng ohne Fleisch Kefen Vichykarotten <b>Diabetes</b> 2078256	06	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Asiatische Gemüsepfanne Nudeln Omelettstreifen 2307622	01	
		02	
		03	
		04	

**Zu verbrauchen bis**

**04. September 26** Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

**26. August 26** Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

**Einkaufsbedingte Änderungen möglich**

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 07. August 2026**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Schweinsgeschnetzeltes «Zürcher Art»	2027461
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Kalbshacksteak mit Jus	2027460
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Weisses Pouletragoût an Rahmsauce	2027446
04		Griess-Suppe	2027366	04		Jägerschnitzel an brauner Sauce	2027456
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Cipollata (Kalbswürstchen)	2027476
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Rindsgeschnetzeltes «Stroganoff»	2027441
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Thunfisch an Kokossauce	2027487
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Rüebli Salat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
01		Cervelas Käse Salat Schale à 300g	8506217	08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
02		Siedfleischsalat Schale à 200g	8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
02				10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli CH Schale à 300g	8509377				

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik