



Unsere
Seminare

Vorbereitung auf
die Pensionierung

AvantAge
Pro Senectute

Über 300 Unternehmen stärken ihre Mitarbeitenden mit Seminaren von AvantAge

Wir unterstützen Unternehmen und Mitarbeitende dabei, die Chancen des demografischen Wandels aktiv zu nutzen – mit Fokus auf Motivation, Gesundheit und Weiterentwicklung ab der Lebensmitte bis zur Pensionierung. Unsere Seminare stärken die individuelle Zukunftsgestaltung und gleichzeitig die Unternehmenskultur.

AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit von Pro Senectute Kantone Zürich und Bern

- Seit über 25 Jahren führende Bildungsinstitution in der Deutschschweiz im Bereich Alter und Arbeit
- Wissenschaftlich fundierte Konzepte
- Praxisnahe und umsetzungsorientierte Seminare
- Durchführung vor Ort oder als Webinar
- Erfahrene Seminarleitende mit breitem Fachwissen
- Hohe Qualität und Relevanz

AvantAge – für zukunftsfähige Mitarbeitende und starke Unternehmen.





Wählen Sie zwischen öffentlichen und firmeninternen Seminaren

Öffentliche Seminare – ideal, wenn Sie...

- flexible Weiterbildung unabhängig von Teilnehmerzahlen suchen,
- ein Rundum-sorglos-Paket wünschen – wir organisieren alles,
- offenen Austausch über Unternehmensgrenzen hinweg schätzen,
- einen neutralen Raum für Reflexion benötigen oder
- als Einzelperson Ort und Termin selbst wählen möchten.

Firmeninterne Seminare – ideal, wenn Sie...

- gezielt Teams oder Mitarbeitendengruppen stärken wollen,
- Ihre Unternehmenskultur und Zusammenarbeit fördern möchten,
- spezifische Herausforderungen und Altersstrukturen berücksichtigen wollen,
- Ergebnisse direkt in HR-Massnahmen integrieren möchten oder
- Termin, Dauer und Ort selbst bestimmen möchten.

Wir bieten auch Beratung und Coachings für Firmen an.



Späte Freiheit



Gut vorbereitet in die Pensionierung

Dieses umfassende Seminar begleitet Mitarbeitende vertieft bei der Gestaltung ihrer neuen Lebensphase. Fachpersonen vermitteln wertvolles Wissen zu Gesundheit, Finanzen, Recht und Lebensgestaltung.

Inhalte

- Pensionierung als Herausforderung und Chance
- Abschied vom Erwerbsleben
- Nachberufliche Pläne und Projekte
- Partnerschaft und soziales Umfeld inkl. Wohnformen
- Sinn und Werte
- Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensstil
- Digitalisierung
- AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Steuern
- Güter- und Erbrecht

Nutzen für Unternehmen

- Mitarbeitende gehen informiert und souverän in den neuen Lebensabschnitt
- Reduktion von Unsicherheiten und Fragen
- Förderung eines nachhaltigen Personalmanagements
- Unterstützung der Mitarbeitenden auch am Ende ihrer beruflichen Laufbahn

Dauer

2 Tage, (davon 0,5 Tage Finanzen und Recht), 1,5 Tage als Webinar

Für wen?

- 58+



Vorbereitung auf die Pensionierung

Selbstbestimmt in die Zukunft

Der bevorstehende Übergang in die Pensionierung ist für viele Menschen ein prägender Meilenstein. Dieses Seminar bietet Orientierung, Unterstützung und Sicherheit beim Gestalten der neuen Lebensphase.

Inhalte

- Pensionierung als Herausforderung und Chance
- Abschied vom Erwerbsleben
- Nachberufliche Pläne und Projekte
- Partnerschaft und soziales Umfeld inkl. Wohnformen
- Digitalisierung
- Finanzielle und rechtliche Aspekte

Nutzen für Unternehmen

- Mitarbeitende planen ihren Übergang verbindlicher und klarer
- Unterstützt die nachhaltige Personal- und Nachfolgeplanung
- Unterstützt ein positives Unternehmensimage gegen innen und aussen

Dauer

1 Tag

Für wen?

- 58+



Weichen stellen – im Beruf, persönlich und finanziell

Mitarbeitende in der Lebensmitte stehen mitten im Berufs- und Privatleben. Das Seminar bietet Raum zum Innehalten und unterstützt eine klare berufliche und persönliche Weiterentwicklung. Wer seine finanzielle Vorsorge mind. 10 Jahre vor der Pensionierung plant, profitiert von besseren Entscheidungen.

Inhalte

- Fähigkeiten und Stärken
- Umgang mit Stress
- Perspektiven für die nächsten Berufsjahre entwickeln
- Finanzielle und rechtliche Grundlagen

Dauer

1 Tag

Beruflicher Zwischenhalt



Nutzen für Unternehmen

- Motivierte Mitarbeitende mit klaren Perspektiven
- Stärkung von Gesundheit, Orientierung und Leistungsfähigkeit

Für wen?

- 50+

Fach-Webinare



Wissen vertiefen

Unsere Fachexpertinnen und -experten vermitteln in max. 2-stündigen Live-Webinaren kompaktes Wissen zu ausgewählten Themen. Die Fachwebinare werden auf unserer Webseite laufend publiziert.

Für wen?

- offen für Alle



Rechtzeitig planen

Es ist nie zu früh, aber oft zu spät. Sowohl die finanzielle wie auch die rechtliche Vorsorge sollten rechtzeitig in Angriff genommen werden, um wichtige Weichen zu stellen. Unsere Finanzexpertinnen und -experten zeigen wertvolle Spielräume und – je nach individueller Situation – erhebliche Sparpotentiale auf.

Finanzielle und rechtliche Vorsorge

Inhalte

- AHV / Pensionskasse / 3. Säule
- Finanzplanung
- Güter- und Erbrecht
- Vorsorgedokumente
- Digitaler Nachlass

Dauer

0,5 Tage

Für wen?

- 50+
- nur als firmeninternes Seminar



Innehalten und Pläne schmieden

Dieses Seminar, welches als Workshop konzipiert ist, bietet Mitarbeitenden ab 50 eine wertvolle Denkpause. Sie reflektieren ihre aktuelle Situation und entwickeln konkrete Schritte für ihre weitere Entwicklung.

Mit Leichtigkeit in die nächsten Berufsjahre

Inhalte

- Stärken und Talente erkennen
- Veränderungsmöglichkeiten im Beruf identifizieren
- Wünsche konkretisieren
- Handlungsschritte planen

Nutzen für Unternehmen

- Gestärkte Motivation und erhöhte Selbstwirksamkeit
- Mitarbeitende entwickeln realistische Zukunftsstrategien
- Bindung der Mitarbeitenden

Dauer

1 Tag

Für wen?

- 50+
- nur als firmeninternes Seminar



Anmeldung und Kontakt

Melden Sie sich auf unserer Webseite
für ein Seminar an oder nehmen Sie
mit uns Kontakt auf.

Mit dem QR-Code gelangen Sie zu den
Daten der öffentlichen Seminare.



AvantAge

Forchstrasse 145
8032 Zürich
+41 58 451 51 57
info@avantage.ch
www.avantage.ch

Folgen Sie uns auf:

