

Gesunder Umgang mit Abschied, Trauer und Sterben Stärkung von Abschieds- und Begleitkompetenz

Kursleitung

Monica Lonoce, MAS
Gründerin und Inhaberin der Schule für Trauerbegleitung,
MAS Prävention & Gesundheitsförderung,
Autorin und Dozentin
Entwicklerin des Lebens- und Trauerbegleitmodells
Gefühle.Leben.Lernen.®
monicalonoce.ch



«Im beruflichen Alltag und in unserem privaten Leben stehen wir immer wieder in Situationen, in denen Menschen in Trauer unserer Unterstützung bedürfen. Genau dort finden wir Gelegenheit, uns zu begegnen und zu begleiten, in allen Lebensphasen.»

Zielgruppe

In der Altersarbeit tätige Mitarbeitende und aktive Freiwillige sowie am Thema interessierte externe Fachpersonen.

Kursziele

Die Teilnehmenden...

- erlangen mehr Sicherheit für die Begleitung von Verlust- und Trauersituationen.
- kennen die Grundlagen von Trauerprozessen und lernen praktische Hilfsmittel kennen.
- gewinnen Klarheit für ihre eigenen Grenzen und stärken ihr Rollenbewusstsein.

Kursinhalte

Im Laufe eines langen Lebens gibt es viele Abschiede. Traurig sind wir nicht nur wegen Verlorenem, sondern wegen allem, was nicht möglich war oder nicht mehr möglich sein wird. Trauergefühle bergen in sich grossen Reichtum, wie Liebe und Lebenserfahrung. Sie lernen in diesem Kurs, wie es möglich ist, in der Trauer Gefühle zu ordnen und geschützte Räume für Ausdruck zu schaffen. Dabei finden Sie neue Antworten und Erkenntnisse für Ihre Fragen und Erfahrungen rund um das Thema Trauerbegleitung.

Diese Weiterbildung ist ein Modul aus der Reihe «Einführung in die Gerontologie». Beim Besuch von sechs Modulen innerhalb von drei Jahren erhalten Sie ein Attest.

Datum

Mittwoch, 18. September 2024, 9.15 bis 17 Uhr

Ort

Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, 8005 Zürich



Hier direkt anmelden!

Kosten

Pro Senectute Schweiz übernimmt die Teilnahmekosten von Mitarbeitenden und aktiven Freiwilligen von Pro Senectute Organisationen. Externen Teilnehmenden verrechnen wir einen Unkostenbeitrag von 250 Franken pro Tag.

Pro Senectute Schweiz

Lavaterstrasse 60 · Postfach · 8027 Zürich · Telefon 044 283 89 89
Weiterbildung – 17.02.2022/wic