

Rapport de gestion 2025



Table des matières

- 3** Éditorial de la présidente du conseil de fondation
- 4** La direction de Pro Senectute Suisse

- 6** Ils ont marqué 2025
- 8** Pro Senectute en chiffres

- 10** Consultation sociale
- 12** Aide financière
- 14** Aide à domicile
- 16** Travail social communautaire
- 18** L'année de Pro Senectute en 12 posts
- 20** Cours
- 22** Digital Seniors 2025
- 24** Infosénior

- 26** Comptes annuels

- 30** Dons
- 31** Organes centraux
- 32** Adresses
- 34** Impressum

Des racines analogiques, une croissance numérique

Chez Pro Senectute, l'année 2025 a été portée par une idée directrice forte : « Des racines analogiques, une croissance numérique ». Cette devise illustre bien nos activités. Nous sommes restés proches des gens, dans une démarche basée sur la relation et la confiance. Parallèlement, nous avons ouvert de nouvelles voies pour rendre le monde numérique accessible aux personnes âgées.

Notre ancrage analogique s'est construit dans la rencontre. Que ce soit dans la consultation personnelle, nos cours et activités, le service de visite ou les projets avec les communes : la proximité, la confiance et la continuité ont constitué les fondements de notre action. Ces racines nous ont apporté de la stabilité dans une période de mutations rapides.

Dans le même temps, nous avons poursuivi notre croissance numérique en 2025. Notre étude « Digital Seniors 2025 » a analysé les comportements d'utilisation du numérique des seniors, en mettant en évidence les opportunités et les défis. Avec l'organisation de la disco nationale ESC 60+ (dans le cadre du Concours Eurovision de la chanson) à Bâle et de nombreuses offres de cours, nous avons aussi renforcé les rencontres humaines et les échanges en présentiel. Notre engagement en faveur de l'accompagnement à domicile a en outre montré l'impact très concret de notre travail : proche des gens, tangible et efficace.

Cet équilibre entre analogique et numérique a imprégné notre action. Nous avons misé sur ce qui a fait ses preuves tout en accueillant la nouveauté : accompagner sans mettre sous pression, favoriser la participation plutôt qu'exclure, toujours en restant humains, que ce soit en face à face ou en ligne.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble du personnel, des bénévoles et des partenaires pour leur engagement et leur énergie.

Nous poursuivons notre développement ensemble, solidement ancrés dans le monde analogique et résolument ouverts au numérique.

Eveline Widmer-Schlumpf

Présidente du conseil de fondation
Pro Senectute Suisse



ALAIN HUBER

Directeur

ÂGE

61 ans

DOMICILE

Bienne

SMARTPHONE

Sony Xperia 1 VII

APP PRÉFÉRÉE

Mobile CFF

**PROGRAMME
LE PLUS UTILISÉ
AU TRAVAIL**

Microsoft Teams

LECTURE DU MOMENT

Los inocentes
de María Oruña

LOISIRS

Voyages



« Je suis ouvert aux nouveautés numériques sans oublier mon esprit critique face aux tendances. »

DIGI « SENI 20

Que signifie « Des racines analogiques pour notre



« Lors de mes randonnées, j'ai appris à aimer les outils numériques de planification. »



SONYA KUCHEN

Responsable
Coordination et soutien
domaines spécialisés

ÂGE

61 ans

DOMICILE

Winterthour

SMARTPHONE

Samsung Galaxy S25

APP PRÉFÉRÉE

WeTrek

**PROGRAMME
LE PLUS UTILISÉ
AU TRAVAIL**

Microsoft Word

LECTURE DU MOMENT

Die Evolution der Gewalt
de Harald Meller,
Kai Michel et Carel van Schaik

LOISIRS

Jardinage

TAL IORS » 25

ques, une croissance numérique »
direction ?



« Avec mes deux enfants en bas âge, je privilégie les activités analogiques. Mon téléphone me donne un coup de pouce numérique. »



RAHEL HABEGGER
Responsable
Travail de fond et Politique

ÂGE
34 ans

DOMICILE
Zurich

SMARTPHONE
iPhone 11 Pro

APP PRÉFÉRÉE
WhatsApp

**PROGRAMME
LE PLUS UTILISÉ
AU TRAVAIL**

Messagerie dans Microsoft Teams

LECTURE DU MOMENT
Tresser les herbes sacrées
de Robin Wall Kimmerer

LOISIRS
Brunchs



JÖRG AUF DER MAUR
Responsable Finances et Services

ÂGE
58 ans

DOMICILE
Siebnen (SZ)

SMARTPHONE
iPhone 16 Pro Max

APP PRÉFÉRÉE
LinkedIn

**PROGRAMME
LE PLUS UTILISÉ
AU TRAVAIL**

Microsoft Teams

LECTURE DU MOMENT
La Sentence
de John Grisham

LOISIRS
Vélo et badminton



« J'organise ma journée en ligne et j'interagis avec les gens dans la vraie vie. »



CORINNE OTTIGER
PRO SENECTUTE
CANTON DE LUCERNE

LISA HADORN
PRO SENECTUTE
CANTON DE LUCERNE

Bénévoles à notre « ESC Disco 60+ » à Bâle, Corinne Ottiger et Lisa Hadorn ont largement contribué à son succès. Grâce à leur engagement et à celui de toutes les personnes qui les ont aidées, les danseuses et danseurs ont pu s'en donner à cœur joie pour ce record du monde.



MATTEO ROSSIER
PRO SENECTUTE
OBWALD

BIRGIT JANKA
PRO SENECTUTE
CANTON DE SAINT-GALL

Matteo Rossier, assistant social, et Birgit Janka, responsable du domaine Aide et accompagnement, s'investissent avec ardeur dans la formation des bénévoles actifs et futurs. En 2025, ils sont intervenus dans le cours d'accompagnement à domicile de l'ensemble de l'organisation Pro Senectute, donnant par ce biais des clés pour aider les seniors au quotidien de manière sûre, compétente et empathique.



LUIGI ABBATECOLA
PRO SENECTUTE SUISSE

WILLIAM DUNKEL
PRO SENECTUTE SUISSE

Dans le cadre d'un grand projet informatique complexe, Luigi Abbatecola et William Dunkel ont réalisé un travail considérable. En un an et demi, ils ont largement fait évoluer Geras en arrière-plan. Ce logiciel de gestion des dossiers important pour les organisations de Pro Senectute est ainsi paré pour l'avenir.



CLAUDE HOWALD
PRO SENECTUTE
CANTON DE GENÈVE

CARLO SANTARELLI
PRO SENECTUTE
CANTON DE GENÈVE

En avant toute : depuis 2025, Claude Howald fait souffler un vent nouveau au sein du conseil de fondation de Pro Senectute Suisse, en plus de son activité de présidente de Pro Senectute canton de Genève. Carlo Santarelli, lui, est à la barre de l'organisation genevoise en tant que nouveau directeur général.



SONYA KUCHEN
PRO SENECTUTE SUISSE

ALEXANDER WIDMER
PRO SENECTUTE SUISSE

En 2025, deux membres de la direction de Pro Senectute Suisse ont mis le cap vers d'autres horizons : Sonya Kuchen a pris une retraite bien méritée fin décembre, et Alexander Widmer est parti en juin relever un nouveau défi professionnel. Nous les remercions pour leur engagement au fil des années et leur souhaitons le meilleur pour l'avenir.



ALEXANDRE GABUS
PRO SENECTUTE
ARC JURASSIEN

MAREN SCHLICHTMANN
PRO SENECTUTE
CANTON DE SCHWYTZ

Les seniors s'informent de plus en plus via des canaux multimédias, ce qui exige de la créativité pour toucher efficacement notre groupe cible. En 2025, Alexandre Gabus a développé de nouveaux canaux sur les réseaux sociaux. Maren Schlichtmann a multiplié les événements autour d'un film d'izzy Projects sur les arnaques « au faux neveu » afin de sensibiliser les seniors aux abus financiers de manière ludique.



CARLO DENTI
PRO SENECTUTE
TICINO E MOESANO

MONICA SANTORO
PRO SENECTUTE
TICINO E MOESANO

Un départ et une arrivée : après plus de 30 ans au sein du conseil de fondation, dont 17 en tant que président, Carlo Denti a quitté ses fonctions en 2025. L'entrée de Monica Santoro au sein du service communication et marketing a apporté un nouvel élan et de nouvelles impulsions.



EMMANUEL MICHELAN
PRO SENECTUTE
FRIBOURG

LAURA JONES
PRO SENECTUTE
CANTON DE SOLEURE

Emmanuel Michielan œuvre depuis un certain temps à ancrer le walking football dans l'offre d'activité physique de Pro Senectute. En mai, il a organisé son deuxième tournoi dans le canton de Fribourg. Une idée reprise par Laura Jones dans le canton de Soleure, où la première compétition s'est tenue en août. Tous deux s'y sont pleinement investis, y compris sur le terrain.



Consultation sociale

y compris renseignements

Environ

80 400

personnes



Finances



Santé



Participation sociale



Dispositions personnelles et protection de l'adulte



Logement



Départ à la retraite



Travail social communautaire

30 000

heures fournies



Bénévolat

1,311 million

heures d'interventions



Aide financière individuelle (AFI)

14,1 millions CHF

versés en aide directe aux seniors



Cours

489 600

participations



Art et culture

Jeux et convivialité



Langues

Activité phys. douce



Cyclisme

Danse pour seniors



Gymnastique

Fitness aquatique



Randonnée



Service de déclaration d'impôt



Liens sociaux et service de visite



Service de transport



Service fiduciaire

Aide à domicile
1,477 million

interventions assurées

Les chiffres sont des valeurs arrondies.

DIRECTIVES ANTICIPÉES : SÌ, CERTO !



Simple et clair : Antonietta Scottino explique en italien les directives anticipées et l'importance de ce document.

En 2025, Pro Senectute Argovie a atteint de manière ciblée les seniors italophones. Neuf manifestations consacrées aux dispositions personnelles ont contribué à faire tomber les barrières linguistiques et encouragé l'autodétermination.

De nombreux Italiens et Italiennes, dont un nombre croissant de personnes à la retraite, sont installés dans le canton d'Argovie. En raison des barrières linguistiques, ils n'avaient jusqu'à présent que partiellement profité des offres de Pro Senectute Argovie. C'est pourquoi l'organisation a souhaité échanger avec l'ACLI (*Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani*) et le CEA (*Comitato Emigrazione Argovia*), deux points

de contact pour la communauté italienne en Suisse. Une initiative qui a donné naissance à un groupe de projet poursuivant un objectif clair en 2025 : que les personnes âgées italophones connaissent mieux leurs droits afin de décider de manière autodéterminée de leur vie jusqu'à la fin.

Un pont entre les cultures

En 2025, le groupe de projet a organisé neuf manifestations sur les dispositions personnelles en Argovie : cinq sur les directives anticipées et quatre sur le mandat pour cause d'incapacité. Au total, plus de 250 personnes ont participé. L'intervenante Antonietta Scottino a été une figure clé. « Ayant grandi en Italie, elle a deux atouts : la proximité culturelle et un large réseau d'associations ita-

liennes », explique Ruth Treyer, responsable du domaine social et responsable de projet de Pro Senectute Argovie. Antonietta Scottino, traductrice chez Pro Senectute Suisse, a communiqué simplement sur ce sujet complexe en italien. « L'inclusion des personnes âgées issues de la migration me tient particulièrement à cœur », souligne-t-elle.

Accéder au groupe cible, instaurer la confiance

Les échanges personnels sur place ont donné lieu à des discussions stimulantes, témoignant d'une grande confiance : « Les interventions, parfois très personnelles, ont entraîné une réflexion approfondie sur les dispositions personnelles et un gain d'apprentissage tangible », estime Ruth Treyer. Les seniors peuvent désormais se préparer à l'éventualité d'un événement grave, en prenant des décisions plus ciblées qui s'appliqueront en cas d'incapacité de discernement.

« Il s'est avéré que beaucoup de personnes d'origine italienne font confiance à leurs associations. Celles-ci peuvent être une porte d'entrée pour Pro Senectute lui permettant de mieux atteindre ce public en vue de consultations », poursuit-elle. En Argovie, d'autres événements en italien sont envisagés, y compris sur d'autres thèmes liés à la vieillesse.



Rédaction du rapport de gestion 2025



Peter Burri Follath, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Salut Melea, je vois que nos clientes et clients se sont beaucoup intéressés aux dispositions personnelles l'an dernier, parmi d'autres thèmes importants. Combien d'heures de consultation avons-nous enregistrées en 2025 ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

Salut Peter, Pro Senectute a assuré 275 700 heures de consultation en 2025.



Peter Burri Follath, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Et combien de personnes ont-elles recouru à ces prestations de conseil en 2025 ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

En 2025, nous avons conseillé environ 80 400 personnes dans toute la Suisse.



Peter Burri Follath, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Je suis curieux de savoir qui sont ces personnes. Plutôt des femmes, plutôt des hommes ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

La clientèle que nous avons reçue en 2025 se composait en majorité de femmes : un peu plus de trois personnes sur cinq.



Peter Burri Follath, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

En sait-on un peu plus sur les situations de vie de ces personnes ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

Ce qui est frappant, c'est que près de la moitié de nos clientes et clients vivent seuls. Une part moindre vit en ménage commun ou en EMS.



Peter Burri Follath, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Comment nos clientes et clients ont-ils accédé à nos services en 2025 ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

Près de deux tiers sont venus directement, et un peu plus d'un tiers via des proches ou un réseau formel (Aide et soins à domicile, corps médical).



UNE FENÊTRE S'EST OUVERTE

Une rente modeste et des factures élevées : Liliane Gasser a du mal à joindre les deux bouts. En 2025, l'aide financière individuelle (AFI) a permis à cette retraitée bernoise de réaliser un souhait qui lui tenait à cœur.

Taper, cliquer, corriger, envoyer : chez Liliane Gasser, on entend bien le clavier de son nouvel ordinateur portable. « J'adore cet appareil. C'est tellement agréable d'écrire avec », dit-elle. Un nouvel ordinateur n'allait pourtant pas de soi pour cette femme de 84 ans. Sans l'aide de Pro Senectute canton de Berne, cela n'aurait simplement pas été possible.

Vivre mieux, même avec moins d'argent

« J'ai toujours aimé travailler », déclare Liliane Gasser. Lorsqu'elle était mariée et qu'elle avait un poste d'employée de bureau, elle pouvait s'offrir de belles choses. Mais un divorce puis son départ à la retraite ont entraîné des soucis financiers. Bien qu'elle ait travaillé jusqu'à plus de 70 ans, ses revenus sont modestes. Et sa marge de manœuvre financière est faible. Ce qui est particulièrement difficile, c'est que Liliane Gasser n'a juste pas droit aux prestations complémentaires. Elle a cependant trouvé soutien et empathie en la personne de Monika Künzi, assistante sociale de Pro Senectute canton de Berne. « Grâce à Mme Künzi, j'ai appris à mieux vivre avec mes moyens limi-



Écrire une lettre à l'ordinateur est plus rapide qu'à la main : Liliane Gasser dans son activité préférée.

tés. » En plus de lui prodiguer des conseils en matière de finances, Pro Senectute canton de Berne lui a permis de réaliser un vœu de longue date : elle a pu s'acheter un nouvel ordinateur portable, grâce à l'aide financière individuelle. Son ancien appareil montrait des signes de fatigue depuis longtemps.

Connectée au monde

Pour Liliane Gasser, à l'aise avec les langues, ce nouvel ordinateur est un véritable outil de travail : « J'écris beaucoup sur mon ordinateur. J'ai l'impression d'être au bureau comme avant, c'est formidable. » Elle peut

ainsi rester en contact par e-mail avec son fils au Danemark, son cousin en Chine et un ami proche au Sri Lanka. « Le monde s'ouvre à moi, et en même temps, il n'est plus aussi grand ! » Dans son entourage, elle est connue pour ses lettres écrites sous forme électronique, qu'elle aime agrémenter d'images trouvées sur Internet. Monika Künzi a également reçu une lettre de remerciement personnelle. C'est d'ailleurs avec ce courrier que Liliane Gasser a inauguré son nouvel ordinateur. « Dans ma situation financière difficile, l'aide de Pro Senectute a été vitale pour moi. Je leur suis très reconnaissante. »



Rédaction du rapport de gestion 2025



Martin Niederberger, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Salut Melea, l'exemple de Mme Gasser montre qu'avec l'engagement de moyens ciblés, même modestes, Pro Senectute peut contribuer à renforcer la participation sociale des seniors. Combien de demandes d'aide financière individuelle (AFI) avons-nous reçues en 2025 ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

Salut Martin, en 2025, Pro Senectute a reçu 16 800 demandes d'AFI.



Martin Niederberger, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Pour quelles dépenses les AFI sont-elles le plus souvent attribuées ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

C'est dans le domaine du logement que Pro Senectute a fourni le soutien le plus important : quelque 6,7 millions de francs ont été versés. Les aides concernaient souvent les décomptes de chauffage et de charges, et les frais de déménagement – que ce soit lors d'entrées en EMS ou après la perte du ou de la partenaire.



Martin Niederberger, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Est-ce que cela signifie que les fonds AFI sont versés plus souvent à des personnes seules ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

Oui, en 2025, nous avons soutenu avant tout des gens vivant seuls : quelque 6000 personnes, presque deux fois plus que les personnes vivant en ménage commun.



Martin Niederberger, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Lorsqu'il n'est pas possible d'accorder une AFI, des contributions du fonds d'aide de Pro Senectute Suisse peuvent intervenir. Combien Pro Senectute a-t-elle versé d'aides de ce fonds en 2025 ?



Melea Kühne, responsable Consultation sociale & information 🗨️

Pro Senectute a attribué 288 000 francs provenant du fonds d'aide de Pro Senectute Suisse, pour un montant moyen de 2670 francs par demande. Nous avons le plus souvent pu aider des seniors à régler des factures de traitement dentaire.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE POUR RESTER À LA PAGE



Comment régler les paiements mensuels par voie électronique ? Des bénévoles de Pro Senectute Vaud accompagnent les personnes âgées pas à pas dans cette démarche.

En 2025, Pro Senectute Vaud a mis en lumière la richesse de son offre numérique. Un accompagnement individuel assuré par des bénévoles soutient les seniors dans leurs démarches administratives en ligne.

Depuis près de 30 ans, Pro Senectute Vaud propose des cours informatiques. Or, les besoins d'accompagnement ont beaucoup évolué dans la forme et le contenu. « Ceci nous a conduits à adapter et élargir notre offre il y a 5 ans », explique Véronique Garcia, responsable de l'unité Action sociale régionale de Pro Senectute Vaud. Dans le cadre de la publication de notre étude « Digital Seniors 2025 », Véronique Garcia a présenté l'offre numérique complète de l'organisation à un public spécia-

lisé lors d'un événement organisé en septembre à Lausanne.

L'individuel en plein essor

Le dispositif numérique de Pro Senectute Vaud répond aux besoins spécifiques des seniors en termes de formation et d'information, en combinant offres collectives et prestations individuelles.

Le soutien individuel, en particulier, est en plein essor : « Les seniors souhaitent que nous intervenions directement sur leur appareil et que nous nous adaptions à leur situation précise », explique Rita Galvan, coordinatrice du service Accompagnement administratif numérique chez Pro Senectute Vaud. Par ailleurs, le numérique peut susciter des craintes. « Il est donc important de les rassurer et

de les motiver quant à leurs compétences. C'est l'objectif de l'accompagnement individuel. »

Renforcer l'autonomie (numérique)

L'accompagnement administratif numérique s'adresse aux personnes utilisant déjà des appareils tels que smartphones, tablettes et ordinateurs. « Ce service entend permettre une utilisation autonome des outils liés aux démarches administratives et financières du quotidien : paiements, mobilité, assurance-maladie », précise Rita Galvan. Des bénévoles qualifiés apportent leur aide en fonction des besoins des seniors, dans leur environnement : « L'idée est d'offrir un suivi à domicile afin de garantir la confidentialité en termes de mots de passe et l'accès à Internet. »

La prestation contribue aussi à maintenir l'autonomie des seniors en leur donnant les moyens de suivre l'évolution numérique. En novembre 2025, elle a été présentée lors de la plateforme Aide à domicile. « Pro Senectute Vaud a identifié un besoin concret et l'a intégré dans son offre de manière active et pragmatique, permettant ainsi à d'autres organisations de Pro Senectute de bénéficier de son expérience », déclare Corinne Hafner Wilson, responsable Espace social et soutien au quotidien chez Pro Senectute Suisse.



Rédaction du rapport de gestion 2025



Sylvie Fiaux, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Salut Corinne, j'ai toujours cru que le soutien administratif consistait à aider au classement de factures et de courrier – mais je vois que c'est aussi possible pour des tâches numériques. Combien d'interventions de soutien administratif Pro Senectute a-t-elle effectuées au total en 2025 ?



Corinne Hafner Wilson, responsable Espace social et soutien au quotidien 🗨️

Salut Sylvie, en 2025, nos bénévoles ont réalisé environ 50 200 interventions administratives – que ce soit pour l'assistance de bureau, le service de déclaration d'impôt ou le service fiduciaire.



Sylvie Fiaux, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Une performance impressionnante – qui demande certainement beaucoup d'énergie. À propos d'énergie : combien de seniors ont-ils pris leurs repas grâce au service de livraison de Pro Senectute en 2025 ?



Corinne Hafner Wilson, responsable Espace social et soutien au quotidien 🗨️

En 2025, environ 11 500 clientes et clients ont apprécié le service de repas de Pro Senectute. Mais dans le domaine de l'aide à domicile, nous nous sommes engagés dans bien d'autres champs d'intervention.



Sylvie Fiaux, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Combien d'interventions ont-elles été effectuées en 2025 dans le domaine de l'aide à domicile ?



Corinne Hafner Wilson, responsable Espace social et soutien au quotidien 🗨️

Grâce au soutien actif de nos bénévoles, un total de 1 476 500 interventions ont été réalisées.



Sylvie Fiaux, Équipe de rédaction Rapport de gestion 🗨️

Concernant les bénévoles : depuis 2025, Pro Senectute propose une nouvelle formation continue destinée aux bénévoles actuels et futurs. Combien de personnes ont-elles suivi la formation au cours de cette première année ?



Corinne Hafner Wilson, responsable Espace social et soutien au quotidien 🗨️

En 2025, 20 participantes et participants ont suivi en Suisse alémanique le cours d'accompagnement à domicile destiné à l'ensemble de l'organisation Pro Senectute. Nous proposons à nouveau ce cours en 2026, et pour la première fois aussi en Suisse romande.



UN NOUVEAU CHAPITRE POUR LE DIALOGUE INTER- GÉNÉRATIONNEL

Des seniors d'Appenzell Rhodes-Extérieures encouragent de manière ludique les enfants des écoles primaires à lire. Le projet intergénérationnel « Lesementoring Herisau » est bénéfique pour la participation sociale.

En 2025, on a beaucoup lu dans le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures. Dans le cadre du « Lesementoring Herisau », des écoliers et des seniors se sont plongés ensemble dans des livres. Ce projet a été initié par Christine Knaus, pédagogue expérimentée, qui a fondé une association avec des représentants de Pro Senectute Appenzell Rhodes-Extérieures, de la commune de Herisau, de l'école, de la bibliothèque et de l'association des seniors. Le concept de l'association Akzentanova, qui a accompagné le projet pour les aspects pratiques, a servi de base. « L'idée est que les enfants développent le plaisir de lire grâce à des rencontres régulières, ludiques et volontairement hors cadre scolaire », explique Christine Knaus.

Les livres, un pont entre jeunes et seniors

Selon Christine Knaus, l'étroite collaboration avec Sabrina Steiger, directrice de Pro Senectute Appenzell Rhodes-Extérieures, a été décisive



Irma Kohler, mentor en lecture, se fait lire une histoire passionnante.

pour la réussite de l'initiative. Dans le cadre du travail social communautaire, Sabrina Steiger a pris en charge des tâches administratives et aidé à recruter 25 mentors motivés. « Nous pouvons mettre en lien des personnes âgées qui sont seules ou qui n'ont pas de jeunes dans leur entourage, et les intégrer à une communauté grâce au mentorat en lecture », explique Sabrina Steiger.

Mentorat en lecture doublement bénéfique

Lors de la première édition, durant l'année scolaire 2024-2025, une trentaine d'enfants de la première à la troisième année ont participé, issus pour la plupart d'horizons linguistiques et culturels variés. Ils ont rencontré une fois par semaine le mentor qui leur avait été attribué. Des liens de confiance se sont ainsi créés.

« Je veux éveiller chez les enfants le plaisir de lire et la curiosité. J'aime observer leurs progrès », explique Irma Kohler, l'une des mentors.

Pour Sabrina Steiger, le projet est un excellent exemple de participation réussie : « Les seniors sentent que leur engagement a un impact et qu'on a besoin d'eux. Ils voient les enfants prendre confiance en leurs capacités. » Les mentors apprécient aussi le contact entre eux. Ils sont très engagés et échangent régulièrement, que ce soit virtuellement ou lors de rencontres. « Des amitiés sont même nées au sein du groupe », se félicite Sabrina Steiger. Tout aussi réjouissant : à partir de l'année scolaire 2025-2026, des élèves de quatrième année bénéficieront eux aussi du mentorat en lecture.



Rédaction du rapport de gestion 2025



Julia Hunziker, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📝

Salut Rochelle, le projet de mentorat en lecture à Herisau montre de manière très convaincante comment le dialogue intergénérationnel peut être un succès lorsque des seniors s'impliquent activement. Peux-tu me parler d'autres projets de travail social communautaire ?



Rochelle Aberer, spécialiste Travail social communautaire 🏠

Salut Julia ! En 2025, beaucoup de projets ont vu le jour dans le domaine du travail social communautaire. Les organisations de Pro Senectute ont travaillé avec dix communes sur l'élaboration de leurs principes directeurs sur la vieillesse. Dans d'autres projets, elles ont accompagné des communes dans l'élaboration de stratégies en matière de vieillesse. Les seniors ont participé activement aux processus.



Julia Hunziker, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📝

Combien d'heures de travail social communautaire ont-elles été effectuées en 2025 dans le but d'améliorer de manière ciblée les conditions de vie des seniors dans l'espace social ?



Rochelle Aberer, spécialiste Travail social communautaire 🏠

En 2025, nos spécialistes ont effectué au total 30 000 heures de travail social communautaire.



Julia Hunziker, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📝

En novembre 2025, la plateforme annuelle du travail social communautaire a eu lieu à Olten. Quelles conclusions cette journée avec les organisations de Pro Senectute a-t-elle permis de tirer ?



Rochelle Aberer, spécialiste Travail social communautaire 🏠

Lors de cette plateforme, six ateliers de brainstorming ont favorisé des échanges intenses. En petits groupes, les participantes et participants ont discuté d'exemples tirés de la pratique ainsi que de thèmes tels que les représentations de la vieillesse, l'engagement bénévole et la participation sociale des personnes très âgées.



Julia Hunziker, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📝

Y a-t-il eu en 2025 une formation continue instructive dans le domaine du travail social communautaire ?



Rochelle Aberer, spécialiste Travail social communautaire 🏠

Oui, 22 participantes et participants ont suivi à Olten la formation continue « Introduction au travail social communautaire ». Lors d'une visite de la ville, ils ont endossé différents rôles et exploré l'espace public du point de vue de personnes (très) âgées.





prosenectutesuisse



Temps fort de janvier :
portail Infosénior



Aimé par **prosenectute.ai** et d'autres personnes
Le portail de recherche gratuit infosénior.ch présente désormais plus de 4000 offres pour les seniors et leurs proches. 🔍



prosenectutesuisse



Temps fort de février :
Prévenir les incendies
chez les seniors



Aimé par **cipi_suisse** et d'autres personnes
Pro Senectute et le Centre d'information pour la prévention des incendies CIPI s'associent pour améliorer la sécurité.



prosenectutesuisse



Temps fort de mars :
Par monts et par vaux



Aimé par **suissemobile** et d'autres personnes
Pro Senectute Suisse et SuisseMobile entament une coopération autour de la randonnée. 🏔️



prosenectutesuisse



Temps fort d'avril :
Campagne sur
les prestations



Aimé par **prosenectute.tg** et d'autres personnes
Notre campagne sur les prestations, avec le robot serviable mais maladroit, entre dans sa quatrième phase.



prosenectutesuisse



Temps fort de mai :
ESC DISCO 60+



Aimé par **prosenectute.gl** et d'autres personnes
Record du monde officiel au Concours Eurovision de la chanson à Bâle : Pro Senectute organise la plus grande disco pour les plus de 60 ans. 🌐



prosenectutesuisse



Temps fort de juin :
Visite dans la
Berne fédérale



Aimé par **flaviawasserfallen** et d'autres personnes
Lors de notre manifestation, nous discutons avec des parlementaires de la prévoyance professionnelle indépendante de l'état civil.



Aimé par **prosenectute_kantonzug** et **d'autres personnes**

Rahel Habegger (au centre) est la nouvelle responsable Travail de fond et Politique et renforce la direction de Pro Senectute Suisse.



Aimé par **prosenectute.gr** et **d'autres personnes**

Nous soutenons « 80 Jahre Zweisamkeit », documentaire sur un couple zurichois traversant la vie ensemble depuis plus de huit décennies. 🎬



Aimé par **google** et **d'autres personnes**

Pro Senectute Suisse présente à Lausanne sa nouvelle étude sur l'utilisation du numérique par les 65+. 📱



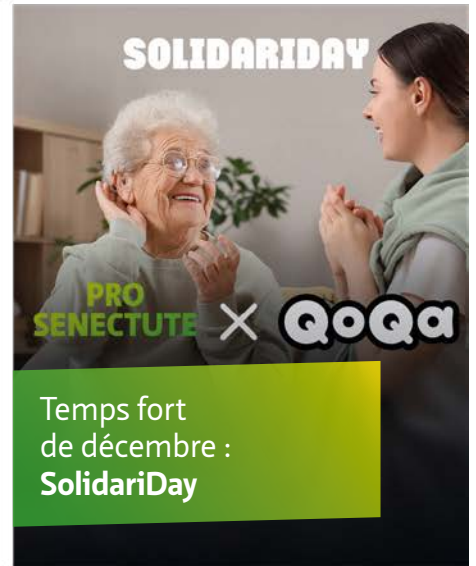
Aimé par **prosenectute.arcjurassien** et **d'autres personnes**

Nouveau sondage représentatif de Pro Senectute Suisse : 1/9 des 60 ans et plus ont déjà été confrontés à la violence dans le cadre de l'accompagnement à domicile.



Aimé par **prosenectute.lu** et **d'autres personnes**

Pro Senectute et innocent récoltent à nouveau des petits bonnets tricotés au profit des personnes âgées en Suisse. 🧶👂



Aimé par **qoqa.ch** et **d'autres personnes**

La campagne de dons en partenariat avec QoQa permet de récolter plus de 20 000 francs pour des appareils auditifs destinés aux seniors.

BATTRE UN RECORD DU MONDE AVEC PRO SENECTUTE



Les bras en l'air : les participantes et participants ont dévoilé leurs meilleures chorégraphies lors de l'ESC Disco 60+.

À l'occasion du Concours Eurovision de la chanson (ESC) 2025, Pro Senectute a organisé à Bâle la plus grande disco du monde pour les plus de 60 ans à ce jour. L'ESC Disco 60+ a réuni pour la première fois sur la piste de danse des seniors de toute la Suisse.

36 ans après sa dernière visite, le Concours Eurovision de la chanson a fait son retour en Suisse en mai 2025. Une bonne raison de faire la fête – y compris pour Pro Senectute. Pour l'occasion, Pro Senectute Suisse a organisé une disco pour les plus de 60 ans, en partenariat avec Pro Senectute des deux Bâle, la SRG SSR et la Banque cantonale de Bâle. Cet événement exclusif pour les seniors

adeptes de danse a eu lieu le 3 mai 2025 sur le site de la Foire de Bâle.

Un après-midi riche en moments forts

Sous la devise « United By Music. On the dancefloor ! », l'ESC Disco 60+ de Pro Senectute a réuni sur la piste 1253 adeptes de danse, établissant ainsi le record mondial (officieux) de la plus grande disco pour les plus de 60 ans. Dans l'ambiance unique de l'Eurovision, les participantes et participants ont passé un après-midi inoubliable, riche en moments forts.

De 13h à 18h, les danseuses et danseurs ont eu l'impression d'avoir de nouveau 20 ans, et se sont déhanchés sur les grands tubes des années 60, 70 et 80 dans une joyeuse ambiance.

L'Eurovision était à l'honneur grâce à des invités de marque : dans l'espace lounge de la cour intérieure, les animateurs Jennifer Bosshard et Joel Grolimund ont reçu des personnalités de la communauté suisse de l'Eurovision – dont Nicolas Tanner et Michael von der Heide.

Promotion de la santé format XXL

Avec des offres d'activités variées dont des discos et des cours de danse, Pro Senectute s'engage dans toute la Suisse pour la promotion de la santé des seniors. « Avec nos discos pour les plus de 60 ans, nous favorisons le mouvement, les rencontres et la joie de vivre – tout en montrant qu'une vieillesse active, plurielle et visible fait naturellement partie de la société. Nous contribuons ainsi à changer positivement l'image de la vieillesse », explique Michael Harr, directeur de Pro Senectute des deux Bâle.

Le grand succès rencontré à Bâle a encouragé Pro Senectute à reprendre ce concept de disco nationale – cette fois plus à l'est. Le 12 septembre 2026, cap sur Zurich : avec la Suisse Disco 60+, la prochaine grande fête des plus de 60 ans aura lieu à The Hall à Dübendorf. Pro Senectute établira-t-elle un nouveau record mondial ?



Rédaction du rapport de gestion 2025



Céline König, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📧

Salut Nicola ! En plus de notre disco « record du monde » en mai, Pro Senectute a proposé en 2025 de nombreux autres cours. Combien de participations y a-t-il eu au total ?



Nicola Hungerbühler, responsable Mouvement, formation et culture 🗣️

Salut Céline, en 2025, nous avons enregistré environ 489 600 participations aux cours. Par rapport à l'année précédente, cela correspond à une augmentation d'environ 4,5 %.



Céline König, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📧

Une évolution remarquable ! Et qu'en est-il du nombre de leçons ?



Nicola Hungerbühler, responsable Mouvement, formation et culture 🗣️

En 2025, nous avons dispensé environ 245 200 leçons.



Céline König, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📧

Pour en revenir à notre disco nationale pour les plus de 60 ans : comment l'offre d'activités liées à la danse a-t-elle évolué ?



Nicola Hungerbühler, responsable Mouvement, formation et culture 🗣️

La demande dans le domaine de la danse a également augmenté en 2025. Depuis 2023, nous avons enregistré une hausse de la participation d'environ 35 %. En plus de l'extension de l'offre, les manifestations dansantes bien fréquentées y ont contribué, et bien sûr l'ESC Disco 60+ dans le cadre de l'Eurovision.



Céline König, Équipe de rédaction Rapport de gestion 📧



CROISSANCE NUMÉRIQUE, AVEC DES RACINES ANALOGIQUES

En 2025, Pro Senectute Suisse a publié la quatrième édition de l'étude « Digital Seniors ». Cette enquête représentative montre qu'Internet et les appareils numériques sont devenus bien plus populaires auprès des seniors, même si les applications analogiques restent indispensables pour les plus âgés d'entre eux en particulier.

L'étude « Digital Seniors 2025 » de Pro Senectute Suisse fournit une image actuelle de la participation numérique des personnes âgées en Suisse. Elle s'inscrit dans la continuité des enquêtes de 2010, 2015 et 2020. De manière générale, l'étude montre une évolution encourageante : depuis la dernière enquête, il y a cinq ans, la fracture numérique s'est encore réduite. Concernant le niveau de connaissances, on constate toutefois des disparités considérables : alors que 88 % des personnes de 65 à 74 ans possèdent des compétences numériques de base, les plus de 85 ans sont nettement moins à l'aise.

Les appareils numériques gagnent en importance

Selon l'étude, neuf personnes sur dix âgées de plus de 65 ans utilisent aujourd'hui Internet. Pour la première fois, les personnes âgées sont plus



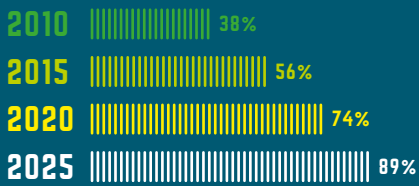
nombreuses à s'informer via des appareils numériques (smartphones, tablettes ou ordinateurs) que par les biais des accès classiques (télévision, presse écrite ou radio). Parallèlement, les personnes de plus de 85 ans sont comme auparavant rarement en ligne. Pro Senectute Suisse y voit un phénomène persistant : en raison de limitations liées à l'âge, on estime que 5 à 10 % de la population très âgée n'utilisera toujours pas Internet. Pour Pro Senectute, il est important de ne pas oublier ces personnes.

Un bon accompagnement dans le monde numérique

L'étude a été présentée lors de deux manifestations spécialisées en 2025.

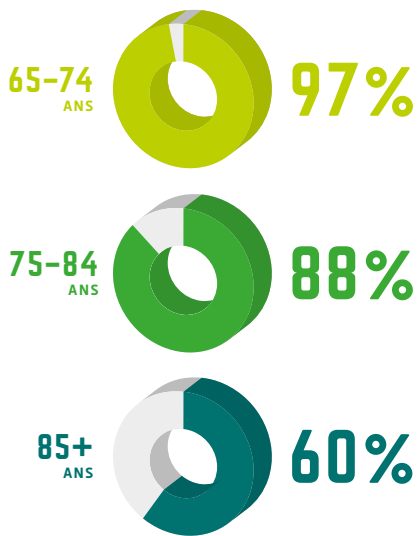
Lors de la manifestation organisée chez Google à Zurich, la présidente du conseil de fondation, Eveline Widmer-Schlumpf, s'est réjouie de l'augmentation de la participation numérique des personnes âgées : « Depuis la pandémie de coronavirus, on constate que les seniors sont de plus en plus sensibilisés à la digitalisation. » Mais il reste indispensable d'agir : l'étude conclut qu'il ne suffit pas d'être en ligne, il faut pouvoir utiliser la technologie numérique en toute sécurité, de manière critique et à son propre avantage. Grâce à des offres ciblées, Pro Senectute aide les seniors à renforcer leurs compétences numériques et à évoluer en toute sécurité dans un monde de plus en plus numérique.

UTILISATION D'INTERNET 65+



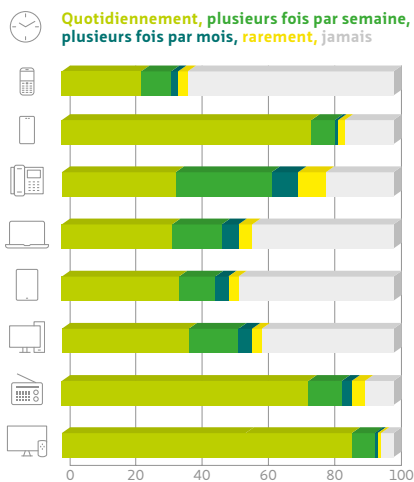
INTERNAUTES PAR TRANCHE D'ÂGE

Pour les seniors, l'utilisation d'Internet est devenue une évidence.

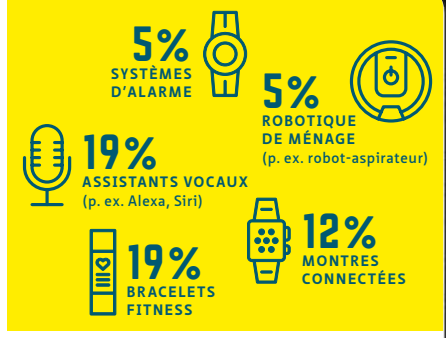
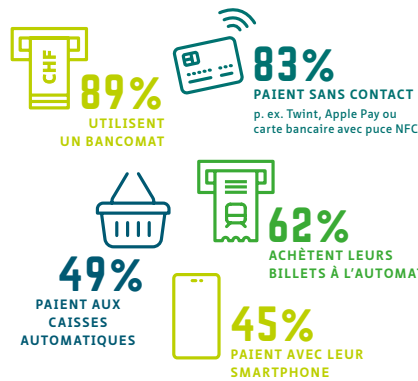


FRÉQUENCE D'UTILISATION

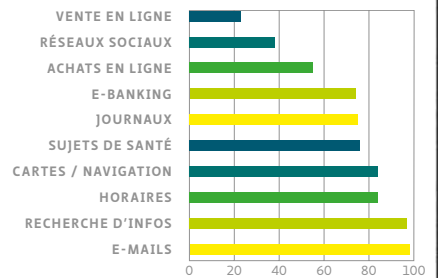
La télévision reste un canal d'information central, le smartphone gagne en importance.



UTILISATION DES SERVICES NUMÉRIQUES



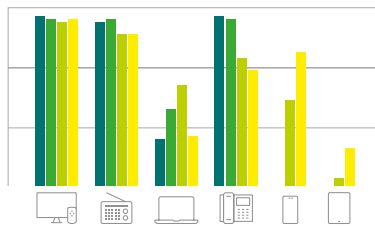
UTILISATIONS LES PLUS COURANTES



SOURCE DES ACTUALITÉS



UTILISATION DES APPAREILS EN 2010, 2015, 2020 ET 2025

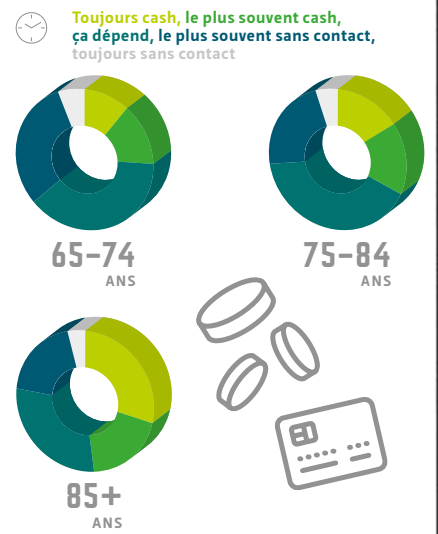


Les données sont tirées de l'étude « Digital Seniors 2025 ». Certaines données proviennent de l'Office fédéral de la statistique (OFS).

Vous trouvez l'étude dans son intégralité sur www.prosenectute.ch/digitalseniors-fr.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

MOYEN DE PAIEMENT SELON L'ÂGE



PLUS DE 4000 OFFRES EN UN SEUL CLIC



Image de campagne du portail de recherche Infosenior.

Relancé en 2025, le portail de recherche gratuit Infosenior de Pro Senectute présente une pléthore d'offres destinées aux seniors. Toutes les informations pertinentes sont disponibles sous une forme particulièrement accessible.

Depuis début 2025, le portail de recherche infosenior.ch propose aux seniors et à leurs proches plus de 4000 offres référencées. Il donne des informations sur de nombreux services disponibles à proximité immédiate des seniors. La sélection des offres vise à soutenir la vision de Pro Senectute : les personnes âgées doivent pouvoir vivre chez elles le plus longtemps possible et avec une bonne qualité de vie. Elles trouveront donc sur Infosenior des offres dans les catégories Accompagnement et soins, Conseil, Aide à domicile, Mobilité,

Loisirs, et d'autres encore. « Infosenior est conçu pour répondre aux besoins des personnes âgées, et il est facile à utiliser », explique Corinne Burbo, responsable du projet.

Moins de travail pour les communes

Infosenior donne aux communes la possibilité d'offrir gratuitement à leurs administrés une plateforme regroupant l'ensemble des services proposés autour de chez eux. « Les communes n'ont plus besoin de rassembler elles-mêmes les offres destinées aux seniors ni de les actualiser en permanence. Elles gagnent donc beaucoup de temps, en particulier pour les services proposés par des particuliers ou des petites PME », indique Corinne Burbo. « J'œuvre pour que de plus en plus de communes suisses rendent les offres de leur région accessibles via Infosenior. » Le portail de recherche est ainsi optimisé en continu,

notamment par l'intégration de fonctions d'intelligence artificielle.

Un soutien pour les proches

Infosenior est aussi axé sur les besoins des proches qui s'informent en ligne. Ce portail de recherche facilite la coordination en particulier pour les personnes très âgées, qui sont souvent tributaires de différentes prestations d'aide. Comme le précise Corinne Burbo : « Sur Infosenior, les proches trouvent rapidement et en toute confiance l'aide adaptée à celles et ceux dont ils s'occupent. » C'est pratique en particulier lorsque les enfants n'habitent pas dans la même région que leurs parents. Dans le même temps, les seniors plus jeunes et plus actifs profitent aussi de la diversité de l'offre régionale, que ce soit pour trouver des activités de loisirs ou s'engager dans le bénévolat.

Portail de recherche des offres proposées aux seniors

Trouvez des offres adaptées près de chez vous.

Où ?

Insérer la localité ou le NPA

Quoi ?

Insérer un mot-clé



Accompagnement et soins

Trouvez des offres dans le domaine de l'accompagnement, des soins et des moyens auxiliaires, disponibles près de chez vous.



Logement

Nous vous soutenons dans vos démarches relatives aux homes, EMS, logements protégés, foyers de jour ou résidences pour seniors.



Aide à domicile

Offres dans les domaines de l'aide à domicile ou du service de ménage, du service de repas, des soins aux animaux domestiques ou du soutien administratif dans votre région.



Santé

Vous vous intéressez à la promotion de la santé et à la prévention, aux services médicaux, à la podologie et aux soins esthétiques ?



Maladies

Vous découvrirez ici des organisations qui vous informent sur des maladies spécifiques, leurs symptômes, leur évolution et les possibilités de traitement.



Conseil

Vous souhaitez bénéficier d'une consultation sociale ou d'un conseil relatif à votre logement et à son aménagement ? Ou peut-être avez-vous besoin de réponses à vos questions d'ordre financier ?



Mobilité

Cette catégorie regroupe des offres relatives aux services de transport, aux scooters électriques pour seniors et à la location de vélos dans votre région.



Loisirs

Découvrez les offres relatives aux après-midis dansants et aux rencontres entre seniors, consultez le programme d'une université du 3e âge.



Engagement

Découvrez nos offres concernant les activités bénévoles s'adressant aux seniors, les rencontres intergénérationnelles ou l'aide entre voisins dans votre région.



Ensemble de l'organisation Pro Senectute

Comptes consolidés

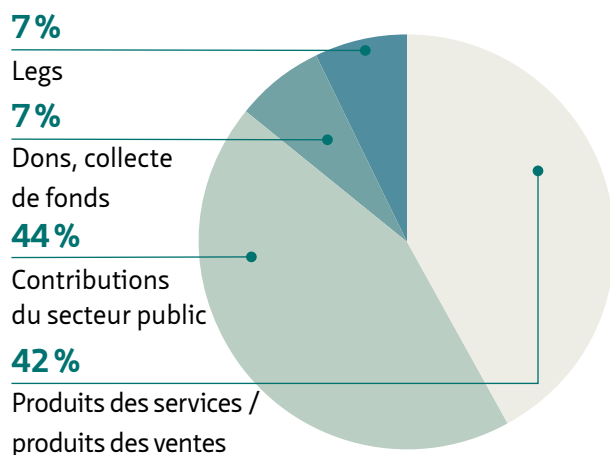
Bilan au 31 décembre (en KCHF)

2025

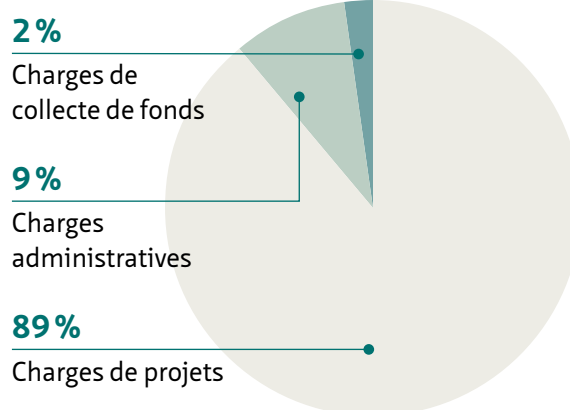
2024

	2025	2024
Liquidités	74 402	65 395
Titres	169 922	147 937
Créances	21 043	21 220
Stocks et prestations de services non facturées	1 246	1 224
Comptes de régularisation actifs	4 144	4 250
Actif circulant	270 755	240 027
Immobilisations corporelles (inaliénables y comprises)	68 477	63 221
Immobilisations financières (inaliénables y comprises)	25 709	37 898
Immobilisations incorporelles	2 740	3 140
Actif immobilisé	96 926	104 258
Total des actifs	367 681	344 285
Engagements à court terme	30 437	24 827
Engagements à long terme	23 972	25 114
Engagements	54 409	49 941
Capital des fonds affectés	84 125	75 977
Engagements (capital des fonds y compris)	138 535	125 917
Capital de l'organisation	229 148	218 368
Total des passifs	367 681	344 285

Répartition des recettes d'exploitation



Prestations : répartition des charges selon ZEWO



Compte d'exploitation (en KCHF)	2025	2024
Produits des services / produits des ventes	110 208	106 540
Contributions du secteur public	117 586	123 126
Dons, collecte de fonds	18 563	17 147
Legs	18 212	43 143
Total recettes d'exploitation	264 569	289 956
Contributions et donations versées (aides financières)	-18 361	-20 223
Charges de personnel	-160 379	-155 536
Charges d'exploitation	-54 725	-51 560
Amortissements	-3 859	-3 570
Charges de projets	-237 325	-230 889
Charges administratives	-22 889	-25 154
Charges de collecte de fonds	-4 307	-4 834
Total charges des prestations	-264 521	-260 878
Résultat d'exploitation	48	29 078
Résultat financier	13 516	10 960
Autres résultats	5 247	3 161
Résultat avant variation du capital des fonds et du capital de l'organisation	18 811	43 199
Variation du capital des fonds affectés	-10 791	-29 770
Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation	8 021	13 429
Variation du capital de l'organisation	-8 021	-13 429
	0	0

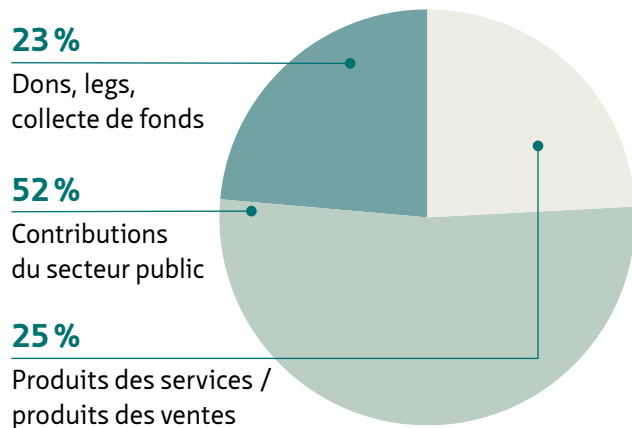
Les comptes consolidés de l'ensemble de l'organisation Pro Senectute sont établis en conformité avec les recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC) et les dispositions du droit comptable suisse (CO). L'aperçu des finances présenté ici est un condensé des comptes annuels consolidés 2025 révisés par BDO SA, Zurich, regroupant ceux des organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute et ceux de Pro Senectute Suisse. Vous pouvez télécharger la version détaillée des comptes annuels et le commentaire y afférent sur www.prosenectute.ch/rapport-de-gestion.

Pro Senectute Suisse

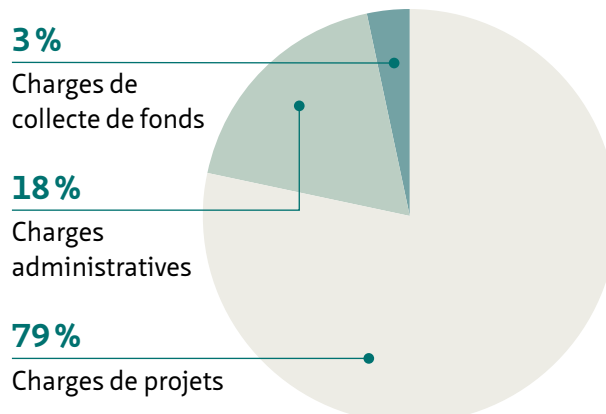
Comptes individuels

Bilan au 31 décembre (en KCHF)	2025	2024
Liquidités	17 416	10 948
Titres	13 983	15 520
Créances	1 055	742
Stocks et prestations de services non facturées	138	153
Comptes de régularisation actifs	309	701
Actif circulant	32 900	28 065
Immobilisations corporelles	1 410	870
Immobilisations incorporelles	596	587
Actif immobilisé	2 006	1 457
Total des actifs	34 906	29 521
Engagements à court terme	6 327	2 269
Engagements	6 327	2 269
Capital des fonds affectés	4 606	4 913
Engagements (capital des fonds y compris)	10 933	7 183
Capital de l'organisation	23 973	22 339
Total des passifs	34 906	29 521

Répartition des recettes d'exploitation



Prestations : répartition des charges selon ZEWO



Compte d'exploitation (en KCHF)	2025	2024
Produits des services / produits des ventes	3 449	3 440
Contributions du secteur public	7 394	10 160
Dons, legs, collecte de fonds	3 317	2 896
Total recettes d'exploitation	14 161	16 495
Aides financières	-642	-994
Charges de personnel	-4 854	-4 726
Charges d'exploitation	-5 598	-5 463
Amortissements	-221	-147
Charges de projets	-11 315	-11 330
Charges administratives	-2 608	-2 585
Charges de collecte de fonds	-481	-525
Total charges des prestations	-14 403	-14 439
Résultat d'exploitation	-242	2 056
Résultat financier	937	1 526
Autres résultats	633	20
Résultat avant variation du capital des fonds	1 327	3 602
Variation du capital des fonds affectés	308	-2 052
Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation	1 635	1 550
Variation du capital de l'organisation	-1 635	-1 550
	0	0

Les comptes individuels de Pro Senectute Suisse sont établis en conformité avec les recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC) et les dispositions du droit comptable suisse (CO). L'aperçu des finances présenté ici est un condensé des comptes annuels 2025 révisés par BDO SA, Zurich. Vous pouvez télécharger la version détaillée des comptes annuels et le commentaire y afférent sur www.prosenectute.ch/rapport-de-gestion.

Merci pour votre soutien

Les dons soutiennent le travail de Pro Senectute. Depuis plus de 100 ans, Pro Senectute s'engage pour le bien-être, la dignité et les droits des personnes âgées. L'ensemble de l'organisation conseille les seniors et leurs familles gratuitement dans toute la Suisse et promeut, avec sa large palette de prestations, la santé et l'autonomie des personnes âgées.

Son action ne serait pas possible sans votre aide, car l'existence de Pro Senectute dépend des dons, des legs ainsi que des coopérations. Le conseil de fondation, la direction et les collaboratrices et collaborateurs de Pro Senectute Suisse remercient chaleureusement toutes les fondations, les entreprises ainsi que les donatrices et donateurs privés pour leur soutien et la confiance qu'ils témoignent à l'égard de notre travail. Cet engagement permettra à Pro Senectute de continuer à remplir sa mission au service des personnes âgées.

Certification ZEWO

Depuis 1942, Pro Senectute Suisse est reconnue par la fondation ZEWO, le Service suisse de certification pour les organisations d'utilité publique qui récoltent des dons, et est donc autorisée à porter le label de qualité correspondant. Les comptes sont établis en conformité avec les dispositions de Swiss GAAP RPC, ce qui garantit une transparence maximale.

Merci beaucoup !

Nous remercions tous les donateurs et toutes les donatrices pour les dons à partir de 500 CHF reçus en 2025 :

- Ammann Suisse SA
- Asept Business Software AG
- Barbara Curti
- Brother (Suisse) SA
- Céline Rupper
- CSS Assurance-maladie SA
- EKAG und Partner
- Ernst Hotan
- Fondation E. et L. Gossweiler

- Fondation Hatt-Bucher
- Fondation SOLEA
- Frank et Mirjam Weekers
- K. et E. Tischhauser
- Mireille Schläpfer
- MS Direct AG
- Osys Software AG
- Raiffeisenbank am Ricken Genossenschaft
- Raiffeisen Suisse Coopérative
- Regina Pfister
- Schlossemobil GmbH
- Süssmann AG
- Sylvia Straub
- Thomas Ebeling

Coopérations

- Azione
- Banque cantonale de Bâle
- Bibliothèque Sonore Romande (BSR)
- Bureau de prévention des accidents BPA
- Centre d'information pour la prévention des incendies CIPI
- Curaviva
- Fondation Paul Schiller
- Google Suisse
- Medienart AG/Zeitlupe
- Mobilière
- Organisation suisse des patients (OSP)
- Payot Libraire
- Promotion Santé Suisse
- Ringier/izzy Projects
- SIX
- SmartLife Care
- Société Coopérative Générations
- SRG SSR

Nos organes de décision

Conférence des présidentes et présidents des organisations de Pro Senectute

Présidence

Eveline Widmer-Schlumpf,
ancienne conseillère fédérale, Felsberg (2017*)

Membres

25 membres avec droit de vote

Commission de recours

Thomas Biedermann, membre du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Berne, Thunstetten (2025*)

Anna Maria Cerutti-Marchesi, membre du conseil de fondation de Pro Senectute Ticino e Moesano, Camignolo (2025*)

Esther Häberling-Zimmermann, ancienne présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Zurich, Davos Dorf (2022*)

Rafael Küffer, docteur en droit, avocat, chef du service juridique de l'office AVS/AI de Schwytz, Lucerne (2025*)

André Schneuwly, vice-président du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Fribourg, Guin (2025*)

Conseil de fondation

Présidence

Eveline Widmer-Schlumpf, ancienne conseillère fédérale, Felsberg (2017*)

Vice-présidence

André Schläfli †
Rosmarie Quadranti-Stahel, ancienne conseillère nationale, Illnau (2021* ; vice-présidente depuis le 09.12.2025)

Membres

Alenka Bonnard, LL.M, cofondatrice et codirectrice Staatslabor (Berne), Zurich (2021*)

Claude Howald, présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Genève, Chêne-Bourg (2025* ; représentante CROC)

Karin Kälin Neuner-Jehle, D^{re} en biologie, présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Soleure, Rodersdorf (2024* ; représentante de la Suisse du Nord-Ouest)

Beda Krähenmann, ancien directeur de banque, Savosa (2021* ; responsable des finances)

Sabina Misoch (jusqu'au 31.08.2025)

Gabriele Plüss, présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Zoug, Oberägeri (2022* ; représentante de la Suisse centrale)

Jürgen StremLOW, chargé de cours et chef de projet à la Haute école de Lucerne, Lucerne (2025*)

Beata Studer-Lenzlinger, ancienne présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de St-Gall, Saint-Gall (2022* ; représentante de la Suisse orientale)

Laurent Wehrli (jusqu'au 30.10.2025)

Direction

Alain Huber, directeur, Secrétaire romand, lic. ès lettres, postgrade en gestion des organisations à but non lucratif, HES

Jörg Auf der Maur, responsable Finances et Services, dipl. féd. d'expert-comptable

Sonya Kuchen, responsable Coordination et soutien domaines spécialisés (jusqu'au 31.12.2025)

Alexander Widmer, responsable Innovation et Politique (jusqu'au 30.06.2025)

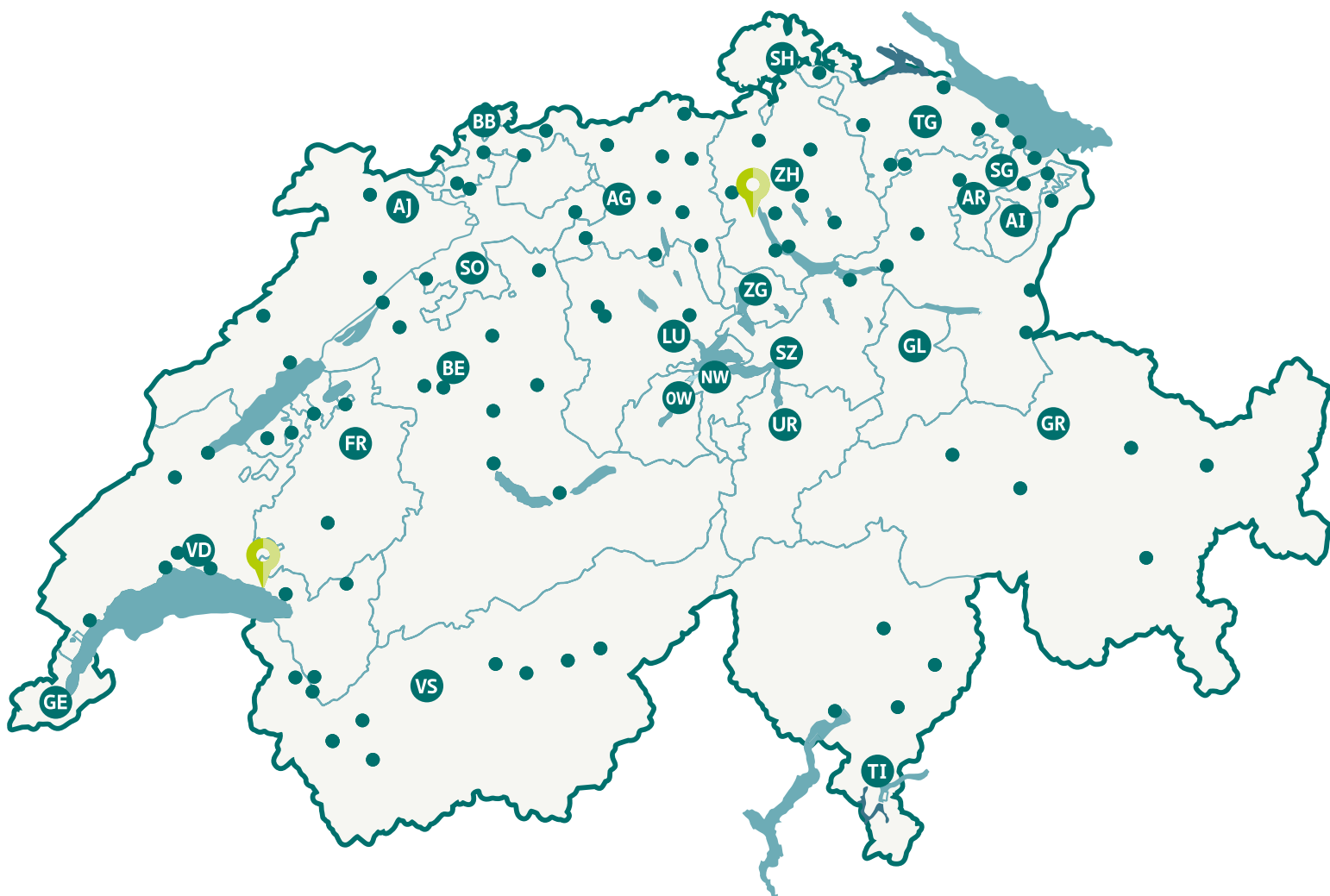
Rahel Habegger, responsable Travail de fond et Politique (à partir du 01.06.2025), juriste (MLaw), études de droit à l'Université de Fribourg




Organe de révision

BDO SA, Zurich

* Année d'élection.

Présente dans tout le pays



-  Pro Senectute Suisse
-  Directions des organisations de Pro Senectute
-  Bureaux de consultation



- AG Pro Senectute Aargau**
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden
Telefon 062 837 50 70
info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
- AI Pro Senectute Appenzell Innerrhoden**
Marktgasse 10c
9050 Appenzell
Telefon 071 788 10 20
info@ai.prosenectute.ch
www.ai.prosenectute.ch
- AR Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden**
Gossauerstrasse 2
9100 Herisau
Telefon 071 353 50 30
info@ar.prosenectute.ch
www.ar.prosenectute.ch
- BB Pro Senectute beider Basel**
Im Westfeld 6
Postfach
4009 Basel
Telefon 061 206 44 44
info@bb.prosenectute.ch
www.bb.prosenectute.ch
- BE Pro Senectute Kanton Bern**
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen
Telefon 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch
- FR Pro Senectute Fribourg
Pro Senectute Freiburg**
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Téléphone 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch
- GE Pro Senectute Canton Genève**
Route de Saint-Julien 5b
1227 Carouge
Téléphone 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch
- GL Pro Senectute Kanton Glarus**
Gerichtshausstrasse 10
8750 Glarus
Telefon 055 645 60 20
info@gl.prosenectute.ch
www.gl.prosenectute.ch
- GR Pro Senectute Graubünden**
Alexanderstrasse 2
7000 Chur
Telefon 081 300 35 35
info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch
- AJ Pro Senectute Arc Jurassien**
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Téléphone 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.arcjurassien.prosenectute.ch
- LU Pro Senectute Kanton Luzern**
Maihofstrasse 76
Postfach
6002 Luzern
Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch
- NW Pro Senectute Nidwalden**
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch
- OW Pro Senectute Obwalden**
Marktstrasse 5
6060 Sarnen
Telefon 041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch
- SG Pro Senectute Kanton St. Gallen**
Davidstrasse 16
Postfach
9001 St. Gallen
Telefon 071 227 60 06
info@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch
- SH Pro Senectute Kanton Schaffhausen**
Vorstadt 54
8201 Schaffhausen
Telefon 052 634 01 01
info@sh.prosenectute.ch
www.sh.prosenectute.ch
- SO Pro Senectute Kanton Solothurn**
Hauptbahnhofstrasse 12
4500 Solothurn
Telefon 032 626 59 59
info@so.prosenectute.ch
www.so.prosenectute.ch
- SZ Pro Senectute Kanton Schwyz**
Bahnhofstrasse 29
6440 Brunnen
Telefon 041 825 13 88
info@sz.prosenectute.ch
www.sz.prosenectute.ch
- TG Pro Senectute Thurgau**
Rathausstrasse 17
Postfach 292
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 10 80
info@pstg.ch
www.tg.prosenectute.ch
- TI Pro Senectute Ticino e Moesano**
Via Chiosso 17
6948 Porza
Telefono 091 912 17 17
info@prosenectute.org
www.ti.prosenectute.ch
- UR Pro Senectute Uri**
Gitschenstrasse 9
6460 Altdorf
Telefon 041 870 42 12
info@ur.prosenectute.ch
www.ur.prosenectute.ch
- VD Pro Senectute Vaud**
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Téléphone 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch
- VS Pro Senectute Valais-Wallis**
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Téléphone 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch
- ZG Pro Senectute Kanton Zug**
Aegeristrasse 52
6300 Zug
Telefon 041 511 15 15
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch
- ZH Pro Senectute Kanton Zürich**
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

Pro Senectute Suisse

Pro Senectute est la plus grande et la plus importante organisation spécialisée dans les questions liées à la vieillesse et proposant des prestations aux personnes âgées et à leurs proches en Suisse.

Pro Senectute Suisse a des bureaux à Zurich et Vevey. Les 24 organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute sont des centres de compétence et les premiers interlocuteurs pour toutes les questions relatives à la vieillesse. Plus de 100 bureaux de consultation répartis dans tout le pays conseillent gratuitement les personnes âgées et leurs proches. Le large éventail d'offres de cours dans les domaines de l'activité physique, de la formation et de la culture, ainsi que les services d'aide pour le quotidien sont axés sur les besoins de chaque région.

Pro Senectute Schweiz

Geschäfts- und Fachstelle
Lavaterstrasse 60
Postfach
8027 Zürich
Telefon 044 283 89 89
kommunikation@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch

Pro Senectute Suisse

Secrétariat romand
Rue du Simplon 23
1800 Vevey
Téléphone 021 925 70 10
info@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch

Pro Senectute Svizzera

Segretariato per
la Svizzera italiana
Lavaterstrasse 60
Casella postale
8027 Zurigo
Telefono 044 283 89 89
info@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch

Impressum

Édition
Pro Senectute Suisse

Crédit photographique

Page 3 : CH Media/Alex Spichale
Page 10 : Pro Senectute Argovie
Page 12 : Pro Senectute Suisse
Page 14 : Pro Senectute Vaud
Page 16 : Pro Senectute Suisse
Pages 18 et 19 : Publications de Pro Senectute Suisse
Page 20 : Pro Senectute Suisse
Page 22 : Pro Senectute Suisse
Page 24 : Pro Senectute Suisse

Imprimerie

Gutenberg Druck AG, Sagenriet 7
8853 Lachen

Tirage

870 exemplaires en français

Publication

Juin 2026

Le rapport de gestion de Pro Senectute Suisse est aussi disponible en allemand et en italien.

Pro Senectute Suisse s'engage à utiliser un langage non discriminatoire.

Quand la solitude est l'unique compagnie.



Votre don est
une aide précieuse.



TWINT Scanner le code QR (à gauche) ou
Compte postal 15-703233-7
IBAN CH67 0900 0000 1570 3233 7
www.prosenectute.ch



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute Suisse

Lavaterstrasse 60

Case postale

8027 Zurich

Téléphone 044 283 89 89

info@prosenectute.ch

www.prosenectute.ch