

# Formation générale polysportive

## Vevey, mercredi 4 au vendredi 6 septembre 2024



### Programme du cours 24-150

Mercredi 4 septembre		Jeudi 5 septembre		Vendredi 6 septembre	
Heure	Thème	Heure	Thème	Heure	Thème
09h00-09h45 Ariane Informations	Ouverture et mot de bienvenue Programme et organisation du cours Votre biographie sportive personnelle	09h00-09h45 Ariane Interaction	Prévention des accidents dans le sport des adultes. Concept de prévention personnalisé par discipline sportive	09h00-09h45 Ariane Informations	Utilisation du matériel didactique : sites internet, brochures et documents à diffuser auprès de vos participant·e·s
09h45-10h15 Madeline Théorie	Concept de motricité sportive <b>Brochure 4.</b> Présentation du concept par les participant·e·s	09h45-10h15 Nectaria Théorie	Concept andragogique <b>Brochure 3.</b> Présentation du concept par les participant·e·s	09h45-11h00 Ariane Pratique	Le groupe cible des adultes <b>brochure 2</b> Motivation et fidélisation des participant·e·s
10h15-10h30	Pause	10h15-10h30	Pause	11h00-11h15	Pause
10h30-12h30 Madeline Pratique ext.	Concept de motricité sportive PHYSIS Mise en pratique sous forme d'entraînement urbain	10h30-12h30 Nectaria Pratique	Concept andragogique Groupe cible (participants) Rôle et compétences du moniteur	11h15-12h30 Sandrine Pratique	<a href="http://www.mobilesport.ch">www.mobilesport.ch</a> Présentation du site et mise en pratique en lien avec les dossiers
12h30-13h30	Pause de midi	12h30-13h30	Pause de midi	12h30-13h30	Pause de midi
13h30-14h45 Nicole Pratique salle	Aspects spécifiques du vieillissement Défis posés par les changements biologiques dus à l'âge	13h30-14h45 Nectaria Pratique	Présentation du site et mise en pratique d'exercices sur 3 niveaux. Chorégraphies <a href="http://www.equilibre-en-marche.ch">www.equilibre-en-marche.ch</a>	13h30-14h00 Sandrine Théorie	Concept méthodologique <b>Brochure 5.</b> Présentation du concept par les participant·e·s
14h45-15h00	Pause	14h45-15h00	Pause	14h00-14h15	Pause
15h00-16h15 Nicole Pratique salle	Principales pathologies et recommandations d'entraînement Travaux de groupe	15h00-16h15 Ariane Pratique	Concept de motricité sportive PSYCHE Communication non verbale Sensibilisation au handicap sensoriel	14h15-16h15 Sandrine Pratique	Concept méthodologique Objectifs en contenu de l'enseignement et variation
16h15-16h45 Ariane Informations	esa-News et infos Pro Senectute Manuel esa : concept et structure de la formation <b>brochure 1</b>	16h15-16h45 Ariane Interaction	Le marketing des offres sportives <b>Brochure 6</b> Une publicité (promotion) ciblée	16h15-16h45 Ariane Informations	Contrôle des acquis théoriques Evaluation et perspectives personnelles Bilan individuel
16h45-17h00 Groupe Interaction	Temps d'échanges Questions et réflexions Bourse aux idées	16h45-17h00 Groupe Interaction	Temps d'échanges Questions et réflexions Bourse aux idées	16h45-17h00 Groupe Interaction	Une image vaut 1000 mots Conclusion du cours en mouvement et en musique
17h00	<b>Fin de la journée</b>	17h00	<b>Fin de la journée</b>	17h00	<b>Clôture du cours</b>

- Concept andragogique
- Concept méthodologique
- Concept de motricité sportive
- Sport des adultes esa