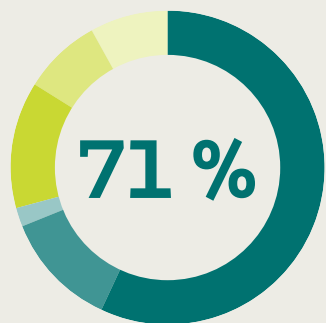


Les relations au fil de l'âge

Les relations chez les seniors, 2026 : enquête représentative auprès de la population suisse de 60 ans et plus

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

De nombreux couples durent depuis des décennies



71 % de personnes en couple

- Mariage : 57 %
- Rel. stable sans statut officiel : 12 %
- Rel. sans engagement : 2 %

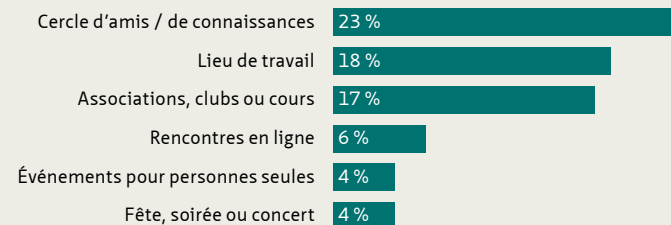
29 % de personnes sans partenaire

- Veuvage : 13 %
- Divorce ou séparation : 8 %
- Célibat : 8 %

46 % des couples stables sont ensemble depuis plus de 40 ans.
9 personnes sur 10 en couple estiment que leur relation répond bien ou très bien à leurs besoins sociaux.

Où les couples se sont-ils rencontrés ?

Personnes en couple, réponses les plus fréquentes¹



Parmi les relations qui durent depuis moins de 20 ans, une sur quatre (25 %) a commencé grâce aux rencontres en ligne.

Aujourd'hui, les personnes qui cherchent une relation citent surtout leur cercle d'amis (22 %) ainsi que les associations, clubs ou cours (13 %) ; deux tiers ne cherchent pas activement.²

Vivre seul·e ne veut pas dire se sentir seul·e

53 %

des 60 ans et plus sans partenaire ressentent rarement, voire jamais, le manque de compagnie.



Près de quatre personnes sur cinq ne souhaitent actuellement pas de nouvelle relation. Les personnes qui en souhaitent une ressentent plus souvent le manque de compagnie.

Que signifie la solitude ?

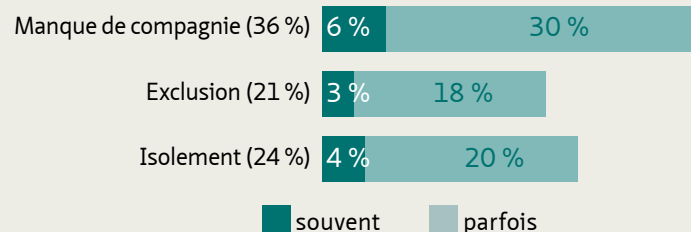
La solitude apparaît lorsque les relations sociales existantes ne correspondent pas aux besoins personnels. Elle est subjective : être seul ne signifie pas automatiquement se sentir seul. Comment la solitude peut-elle se manifester ?

- **Manque de compagnie** : le sentiment d'être trop rarement en compagnie d'autres personnes.
- **Exclusion** : le sentiment de ne pas faire partie d'un groupe.
- **Isolement** : le sentiment d'être à l'écart des autres.

La solitude en chiffres

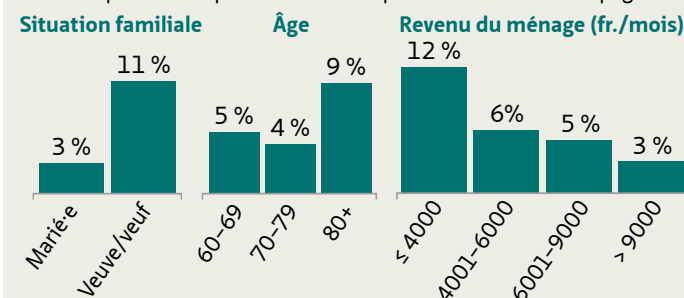
Part des personnes concernées « au moins parfois », dont « souvent »³

140 000 personnes de 60 ans et plus ressentent souvent le manque de compagnie⁴



Chez qui le manque de compagnie est-il fréquent ?

Part des personnes qui déclarent manquer « souvent » de compagnie⁵



Faciliter les rencontres

De nombreuses relations naissent là où les personnes peuvent entrer en contact : dans le cercle d'amis / de connaissances, au travail, ainsi que dans les associations, les clubs ou les cours. Pro Senectute crée des occasions de faire des rencontres et de partager des activités.

Cours et activités
près de chez vous



Enquête

1051 personnes de 60 ans et plus vivant en ménage privé, dans toutes les régions linguistiques · 28.05.–10.06.2026 · par téléphone et en ligne, résultats pondérés · ± 3,1 points de pourcentage · Réalisation : gfs-zürich

¹ Une réponse par personne ; les autres modes de rencontre représentent chacun moins de 4 %. La plupart des relations durent depuis des décennies ; les résultats reflètent donc surtout les modes de rencontre d'ailleurs. ² Base : 62 personnes souhaitant être en couple ; valeurs indicatives. ³ Les catégories peuvent se recouper ; les valeurs des différentes dimensions de la solitude ne doivent pas être additionnées. ⁴ 6 %, extrapolés à la population résidente permanente de 60 ans et plus (OFS 2024 : 2,32 millions) ; chiffre arrondi. ⁵ « Marié·e » comprend les personnes en partenariat enregistré ; « Veuve/veuf » désigne des personnes qui ne sont actuellement pas en couple. Différences significatives selon la situation familiale et le revenu ; des tendances se dégagent selon l'âge.