

Revisiter son parcours de vie (24.510)

Approche créative

Formatrice

Lucia Masu,
artiste et art-thérapeute, Lausanne

Recréer son histoire avec la force des images et de mots



Public

Professionnel·le·s accompagnant des personnes âgées; acteurs du social et de la santé; bénévoles; externes

Objectifs

- Expérimenter de manière créative le processus d'intégration et de narration de son propre vécu
- Vivre des expériences créatives pour nourrir une réflexion sur sa pratique
- Approfondir une vision empathique qui est au cœur de l'accompagnement de la personne

Contenu

Lorsqu'on marche le long d'un chemin, nous nous arrêtons pour vérifier si la direction est correcte, nous regardons le paysage et nous ressentons le corps et l'esprit. De même, le long de la vie, nous nous arrêtons pour regarder en arrière et autour de nous, et faisons un bilan de ce qui a été et qui pourra être. Pour la personne âgée, le récit de soi advient de manière naturelle et il est fondamental afin de pouvoir reconnaître et intégrer les accomplissements et les déceptions en tant qu'expériences de vie. L'évocation de certains souvenirs renforce le sentiment identitaire, alimente l'élan relationnel et créatif. Cette formation propose de revisiter son histoire par le biais de la médiation artistique et de l'écriture créative afin d'identifier les différents chapitres de sa vie, les temporalités spécifiques, les sons et les images qui l'ont accompagnée.

Méthodologie

Apports théoriques et artistiques, propositions créatrices et pratiques, échanges en groupe sur le vécu de l'expérience et réflexion sur les transpositions possibles dans les pratiques professionnelles. Aucune expérience artistique n'est requise

Date

Lundi 23 et mardi 24 septembre 2024, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Lieu

Hôtel du Théâtre, Avenue Haldimand 5, Yverdon-les-Bains

Prix

Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse
Pour les externes: CHF 500.-

Information et inscription

www.prosenectute.ch/formation

