

Allgemeine Hinweise

Wir entscheiden uns kurzfristig je nach Wetterlage über die Durchführung der Wanderung. Die Wanderung wird bei schlechtem Wetter abgesagt und gestrichen!

Kein Verschiebungsdatum !

Anmeldung und Auskünfte

Von allen Teilnehmern erwarten wir jeweils am Dienstagabend von 18.30 bis 20.00 Uhr eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail.

Auskunft über die Durchführung der Wanderung erhalten Sie beim entsprechenden **Wanderleiter:**

Hans Bollinger Tel. 071 / 344 33 90
Email: fam.bollinger@gmx.ch

Heinz Naef Tel. 071 / 344 26 45
Email: ulheinaef@bluewin.ch

Billette

Die Wanderleitung bestellt das Kollektiv-Billett.

Verpflegung

Verpflegungsmöglichkeiten sind bei jeder Wanderung eingeplant.

Ausrüstung

Zur Wanderausrüstung gehören **geeignetes Schuhwerk**, Regenschutz, **eventuell Wanderstöcke**, Getränke und Zwischenverpflegung, Notfallausweis.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Fahrplanänderungen

Die Zeiten gelten nach dem aktuellen Kursbuch. Änderungen bleiben jederzeit vorbehalten.

Kosten

Der Unkostenbeitrag pro Wanderung beträgt Fr. 5.- pro Person.

Pro Senectute Appenzell AR

Gossauerstrasse 2
9100 Herisau

Telefon 071 353 50 30

www.ar.prosenectute.ch
info@ar.prosenectute.ch

Sie erreichen uns am Besten von
8.30 bis 11.30 Uhr.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandergruppe Speicher 2026

Appenzell
Ausserrhoden

1 Panoramaweg Nollen b. Wil Do. 09.04.26

**Route: Hosenruck –Welfenberg-Schönholzwillen-
Wertbühl-Istighofen-Bürglen**

Wanderzeit: 2½ Stunden, leicht
allmählicher Abstieg 290m
Besammlung: 08.20 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 08.30/Ankunft 16.16
Leitung: Hans Bollinger

2 Über die Hüttwilerseen Do. 07.05.26

**Route: Karthause Ittingen-Horben-Seehof-
Riet-Nussbaumen**

Wanderzeit: 3 Stunden, leicht
Höhenmeter: Aufstieg 200m/Abstieg 130m
Besammlung: 07.20 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.28/Ankunft 16.16
(evtl. 17.16)
Leitung: Heinz Naef

3 Um den Greifensee Do. 21.05.26

**Route: Greifensee-Mauer, mit Schiff-Niederuster-
Bahnhof Uster**

Wanderzeit: 2½ Stunden, leicht
Besammlung: 07.20 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.28/Ankunft 17.01
Leitung: Hans Bollinger

4 Vom Walenstadtberg nach

Quinten am Walensee Do. 11.06.26

**Route: Walenstadtberg-Grund-Au-Quinten-
mit Schiff nach Murg oder Weesen**

Wanderzeit: 2½ Stunden, **mittel**
Höhenmeter: Aufstieg 190m/Abstieg 550m
Besammlung: 07.20 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.28/Ankunft ca. 17.31
Leitung: Heinz Naef

5 Wanderung an der Thur

im Toggenburg Do. 02.07.26

**Route: Bütschwil-Niederdietfurt-St. Loretto-
Lichtensteig-Wattwil**

Wanderzeit: 3 Stunden, leicht
Besammlung: 07.50 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.58/Ankunft 16.16
Leitung: Hans Bollinger

6 Durch die Wissbachschlucht Do. 30.07.26

**Route: Degersheim-Talmühle-Wissbachschlucht-
Schwänberg-Ergeten-Tüfenau-Herisau**

Wanderzeit: 3 Stunden, **mittel**
Höhenmeter: Aufstieg 375m/Abstieg 430m
Besammlung: 07.50 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.58/Ankunft 15.45
Leitung: Heinz Naef

7 Diessenhofen Hemishofen Do. 20.08.26

**Route: Diessenhofen-Rheinhalde-Boldernhof-
Hemishofen-Stein am Rhein**

Wanderzeit: 3 Stunden, leicht
Besammlung: 07.10 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.15/Ankunft 16.45
(evtl. 17.45)

Leitung: Hans Bollinger

Wichtig: Ausweis ID oder Pass mitnehmen

8 Über den Schauenberg

(Zürcher-Oberland) Do. 10.09.26

**Route: Rämismühle-Lettenberg-Girenbad-
Schauenberg-Tiefenstein-Iltishausen-Ettenhausen**

Wanderzeit: 3 Stunden, **mittel**
Höhenmeter: Aufstieg 400m/Abstieg 390m
Besammlung: 07.20 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 07.28/Ankunft 17.16
Leitung: Heinz Naef

9 Herbstwanderung Obereg Do. 01.10.26

**Route: Obereg-Hinterladern-Rütegg-St. Anton-
Tanne-Kaien**

Wanderzeit: 2¾ Stunden, leicht
Besammlung: 08.35 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 08.44 nach Trogen
Ankunft 15.00
Leitung: Hans Bollinger

10 Vom Sammelplatz über

den „Pfeff ond Lischt“-Weg Do. 15.10.26

Route: Sammelplatz-Saul-Schlatt-Mettlen

Wanderzeit: 2¾ Stunden, **mittel**
Höhenmeter: Aufstieg 300m/Abstieg 440m
Besammlung: 08.20 Bhf. Speicher
Zugfahrt: Abfahrt 08.30/Ankunft 15.52
Leitung: Heinz Naef

Die Wanderleitung wünscht viel Freude und Spass.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen !