

Ballo che passione: sempre più over 60 scendono in pista

Sono sempre più numerose le persone anziane che usufruiscono delle proposte di corsi di ballo organizzati da Pro Senectute. Negli ultimi due anni è stato registrato un incremento della partecipazione pari al 35 per cento. Riscuotono un successo superiore alla media, in particolare, le discoteche per over 60.

Il ballo è un'attività molto apprezzata fra le persone anziane. Secondo le cifre attuali in possesso di Pro Senectute, i corsi e gli eventi proposti dall'organizzazione nel 2025 hanno visto scendere in pista ben 13 300 over 60, contro i circa 9800 del 2023. L'incremento registrato negli ultimi due anni è quindi pari al 35 per cento. A lanciarsi nelle danze sono soprattutto le donne; gli uomini rappresentano solo un quarto dei partecipanti.

Il ballo come opportunità di socializzazione

Oltre ai classici corsi di ballo, sono sempre più richiesti eventi di Line Dance, balli di coppia, pomeriggi danzanti e manifestazioni incentrate sul ballo. Queste ultime registrano tassi di crescita superiori alla media, sia in termini di adesioni che di numero di eventi organizzati. «Le manifestazioni dedicate al ballo attraggono anche persone che non intendono frequentare un corso tradizionale, ma che vogliono approfittare del ballo come opportunità di socializzazione», afferma Peter Burri Follath, responsabile Comunicazione di Pro Senectute Svizzera.

L'appeal delle discoteche è destinato a durare

Pro Senectute prevede che le proposte dedicate al ballo continueranno a crescere nei prossimi anni, soprattutto sull'onda di eventi come le discoteche per over 60, che raggiungono contemporaneamente un gran numero di persone anziane. Spesso sono occasioni come queste a indurre chi si lancia in pista a iscriversi a corsi continuativi. Pertanto, dopo la discoteca per over 60 organizzata l'anno scorso a Basilea nel contesto dell'ESC, anche nel 2026 Pro Senectute Svizzera proporrà un altro grande evento nazionale: la Suisse Disco 60+, il prossimo party dedicato agli over 60 che si terrà a Zurigo il 12 settembre.

Contatto per i media

Pro Senectute Svizzera, Céline König, ufficio stampa
Telefono 044 283 89 57, medien@prosenectute.ch

Pro Senectute

Da oltre 100 anni Pro Senectute si impegna a favore della popolazione anziana. Siamo la più grande e importante organizzazione professionale e di servizi per le persone in età avanzata e i loro famigliari in Svizzera, e forniamo loro assistenza gratuita attraverso oltre 100 centri di consulenza. Il nostro obiettivo è supportare le persone anziane affinché possano condurre il più a lungo possibile una vita autonoma a casa propria.

Pro Senectute impiega oltre 1500 collaboratrici e collaboratori e coordina 17 700 volontarie e volontari. Ogni anno circa 700 000 persone in età di pensione e le loro famiglie usufruiscono delle nostre prestazioni. Pro Senectute è neutrale in ambito confessionale e nei confronti dei partiti politici. Dal 1942 possiede la