

Accompagner des personnes fragilisées (24.512) Handicap ou troubles cognitifs : rejoindre la personne

Formatrice

Marie-Noëlle Gross,
consultante en psychoéducation, Sion



Public

Professionnel·le·s du social, de l'animation et de la santé; bénévoles; externes

Objectifs

- Accompagner par des techniques spécifiques des personnes fragilisées par la maladie et/ou le handicap
- Reconnaître les différents stades de dégénérescences cognitives et rejoindre la personne là où elle se trouve
- Sensibiliser à un accompagnement ciblé et non à adopter une posture de « sauveur »

Contenu

Lorsque que le handicap, la maladie ou le processus de vieillissement s'installent, la fragilité, le sentiment d'être démuné peut nous frapper. Cette formation permettra aux participants de travailler sur leurs représentations personnelles de la maladie, de la dépendance, d'une qualité de vie altérée. Elle sensibilisera, par des techniques d'écoute active et d'approches spécifiques, à soutenir ces populations en restant une personne « ressource » en ne se laissant pas emporter par des interprétations ou par des sentiments toxiques. Une mise en pratique par des exercices concrets offrira à chacun une approche tangible afin de conscientiser et de vivre en direct l'impact et les répercussions sur soi et ainsi de renforcer la personne accompagnée dans ses propres besoins, ressources, intérêts.

Méthode

Apports théoriques et alternance de travaux en petits groupes. Mises en situation, exercices pratiques autour de situations réelles apportées également par les participants.

Date

Lundi 18 novembre 2024, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Lieu

Café du Casino, Avenue de la Gare 17, Martigny

Prix

Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse
Pour les externes: CHF 250.-

Information et inscription

www.prosenectute.ch/formation

