



08. bis 14. September 2024
E-Veloferien Provence

Eine Woche lang geniessen wir den Herbst beim Radwandern mit dem E-Velo in der mediterranen Provence. In der Gegend von Avignon und im Hügelland des Luberon radeln wir zwischen ockerfarbener Erde und Felsen auf den Spuren der Römer und Päpste. Die Reise führt durch Oliven-, Gemüse- und Obstplantagen, an Weingebieten vorbei zu verschiedenen imposanten Weltkulturgütern. Wir lassen uns von Farben und Düften inspirieren und erholen uns abends im ruhig gelegenen Hotel mit geheiztem Schwimmbad.

Datum / Unterkunft

Sonntag – Samstag, 08. - 14. September 2024

Hotel le Mas des Amandiers
F-13690 Graveson
www.hotel-des-amandiers.com

Leitung

Josef Müller, Radsportleiter
☎ 079 963 68 76, ✉ jos2000@bluewin.ch

Margot Müller, Radsportleiterin
☎ 079 213 61 31, ✉ margot.m-s@bluewin.ch



Kosten

CHF 1'280.— pro Person im Doppelzimmer
CHF 1'580.— pro Person im Einzelzimmer

Im Preis inbegriffen

Organisation, Hin- und Rückreise mit dem Reisebus inklusive Velotransport, 6 Übernachtungen mit Halbpension (Frühstück/Abendessen) sowie 5 geführte Tourenbegleitungen von esa-Radsportleitenden.

Nicht inbegriffen

Persönliche Ausgaben, Mittagessen, Getränke und Zwischenverpflegung, fakultative Ausflüge.

Tourenprogramm (allfällige Änderungen bleiben vorbehalten)

Bei der kürzeren Kilometerangabe wartet der Bus jeweils an der Strecke, ausser nach Avignon und im Luberon. Wer möchte, kann ab da mit dem Bus zurück ins Hotel fahren.

Tag 1: Anreise

In Thun Bahnhof Carparkplatz werden die E-Velos und das Gepäck in den Reisebus mit Anhänger verladen. Weitere Einsteigemöglichkeiten gibt es in Münsingen Autobahnraststätte und Bern Wankdorf Bahnhof.

Tag 2: 39/59 km, 380 m ↑↓

Auf direktem Weg geht es heute zum Parc Naturel des Alpilles. Im historischen und schönen Saint Remy-de-Provence machen wir eine Pause. Anschliessend erreichen wir nach einer längeren Steigung das Weltkulturerbe Les Baux. Während der Mittagspause besichtigen wir die «Ruinenstadt». Wer Lust hat, besucht die Carrières des Lumières. Anschliessend umrunden wir den Parc Naturel, vorbei am Aquädukt de Barbegal und fahren zurück zum Hotel.

Tag 3: 37/65 km, 100 m ↑↓

Nach kurzer Fahrt sehen wir beim mächtigen Schloss in Tarascon erstmals die Rhone. Über die Brücke nach Beaucaire haben wir einen einmaligen Blick auf die Rhone, die Gegend und das Schloss. Ab hier verlassen wir die Zivilisation, fahren durch Felder, Reben und Obstplantagen nach Arles. Hier fahren wir direkt zum Platz mit dem Amphi- und dem römischen Theater, wo wir Gelegenheit haben, uns zu verpflegen. Über Radwege und wenig befahrene Strassen fahren wir zurück nach Graveson.

Tag 4: 46 km, 235 m ↑↓

Nach wenigen Kilometern erreichen wir das Kloster St. Michel de Frigolet. Nach kurzer Abfahrt überqueren wir die Rhone, welcher wir folgen, um bei Villeneuve-les-Avignon über zwei Brücken nach Avignon zu gelangen. Wir nützen die Mittagspause um uns zu verpflegen und die Umgebung zu besichtigen. Danach fahren wir auf direktem Weg nach Graveson.

Tag 5: 40/67 km, 265 m ↑↓

Über Tarascon und Beaucaire radeln wir zum Pont du Gard, ein UNESCO Weltkulturerbe, wo wir uns Zeit zum Besichtigen und Verpflegen nehmen. Auf der Rückfahrt machen wir in einem Weingut einen kurzen Halt. Die Weiterfahrt führt uns durch das Weinbaugebiet der Côte du Rhône. In Aramon machen wir eine Kaffeepause, folgen anschliessend kurz der Rhone, bevor wir sie überqueren und über Barbentane zum Hotel fahren.

Tag 6: 42 km, 550 m ↑↓ / **65 km, 850 m** ↑↓

Der Bus bringt uns in den Luberon nach Apt, wo unsere Tour, durch die einmalige Landschaft mit Lavendel- und Getreidefeldern und den ockerfarbigen Felsen startet. Im «Petit Colorado» machen wir eine Pause, um zu Fuss die eindrücklichen Ockerfelsformationen zu bestaunen. Weiter radeln wir für die Mittagspause nach Rustrel und anschliessend nach Rousillon. Während wir Zeit zur Besichtigung des schönen Städtchens haben, werden unsere E-Velos verladen.

Tag 7: Rückreise

Nach dem Frühstück verlassen wir mit dem Reiseкар die schöne Gegend Richtung Schweiz.

Ausrüstung / Anforderungen

Eigenes E-Velo in fahrtüchtigem Zustand, Ersatzschlauch «Gaadi» mit 2 Enden in richtiger Radgrösse, zweckmässige Kleidung, Regenschutz, Helm, Bidon, Ladegerät, evtl. Ersatzakku, Identitätskarte, Bargeld in Euro. **Achtung: Teilnehmende mit 45Km/h E-Velos benötigen einen zertifizierten Helm!**

Das Angebot richtet sich an Personen, welche die beschriebenen Strecken mit dem E-Velo zu fahren vermögen.

Wichtig

Krankenkassenkarte, Notfallausweis, persönliche Medikamente und Reisedokumente mitnehmen.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen, für die Ferientage eine Annullationskosten- und 24h Personen-Assistance-Versicherung abzuschliessen. Bei Unfällen und Verlusten übernimmt Pro Senectute Kanton Bern keine Haftung. Der Abschluss aller notwendigen Versicherungen ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung / Bestätigung

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen berücksichtigen wir in der Reihenfolge des Einganges. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens aber nach Anmeldeschluss **vom 14. Juni 2024**, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.

Bezahlung / Durchführung

Die Kosten für die Ferientage sind nach Erhalt der Teilnahmebestätigung/Rechnung zu bezahlen. Pro Senectute Kanton Bern behält sich das Recht vor, bei zu geringer Anzahl Teilnehmenden die Reise abzusagen.

Abmeldung

Gebührenfrei bis zum **Anmeldeschluss vom 14. Juni 2024**. Danach bleibt die Rechnung, falls kein Ersatz gefunden werden kann, zu 100% geschuldet.

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00
E-Mail: bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

