

Gesund altern mithilfe digitaler Technologien

Wie nutzen ältere Menschen moderne Technologien und welchen Einfluss haben sie auf ihr Leben?

Kursleitung

Alexander Seifert

Dr., Wissenschaftlicher Mitarbeiter FHNW



Zielgruppe

In der Altersarbeit tätige Mitarbeitende und aktive Freiwillige sowie am Thema interessierte externe Fachpersonen

Kursziele

Die Teilnehmenden ...

- erhalten einen Überblick über aktuelle Statistiken aus der Schweiz zur Nutzung von alltäglichen und neuen Technologien durch ältere Menschen.
- verstehen, welche Potentiale und Barrieren damit verbunden sind und wie diese Technologien ein gesundes Altern unterstützen können.
- erfahren anhand einfacher Beispiele, wie Seniorinnen und Senioren an diese Technologien herangeführt werden können.

Kursinhalte

In dieser Weiterbildung erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Nutzung moderner Alltagstechnologien im Alter und lernen, welche Potenziale, Einstellungen und Barrieren bei Seniorinnen und Senioren diesbezüglich erkennbar sind. Sie erfahren, wie Technologien das Wohlbefinden im Alter fördern können und welche Gefahren damit verbunden sind. Sie lernen anhand von praktischen Beispielen, wie Sie Seniorinnen und Senioren erfolgreich an neue Technologien heranführen können.

Datum

Montag, 24. August 2026, 9:15 bis 17:00 Uhr

Ort

Foyer St. Anton, Klosbachstrasse 36, 8032 Zürich

Kosten

Pro Senectute Schweiz übernimmt die Teilnahmekosten von Mitarbeitenden und aktiven Freiwilligen von Pro Senectute Organisationen. Externen Teilnehmenden verrechnen wir einen Unkostenbeitrag von 250 Franken.

Pro Senectute Schweiz

Lavaterstrasse 60 · Postfach · 8027 Zürich · Telefon 044 283 89 89
info@prosenectute.ch · prosenectute.ch

Postkonto 87-500301-3
IBAN: CH91 0900 0000 8750 0301 3

