












# Le modèle d'accompagnement à 20 échelons de Pro Senectute

Dans le but de clarifier les besoins en matière d'accompagnement des seniors, Pro Senectute Suisse a défini pour la Suisse, sur la base de l'étude « Accompagnement des seniors à domicile », un modèle unique d'accompagnement privé à domicile à 20 échelons – des simples courses aux prestations multiples complexes :

## Difficulté rencontrée :

## Niveau du besoin d'accompagnement à domicile :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
 parcourir 100 mètres *					×		×		×			×						×		×
 se pencher, s'agenouiller, s'accroupir *			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×			×	×	×	×
saisir un objet ou lever les bras au-dessus de la hauteur des épaules *									×									×		
 soulever ou porter des objets de plus de cinq kilos *	×					×	×	×	×		×	×		×	×	×	×	×		×
 se préparer un repas chaud *									×											×
 effectuer des achats alimentaires *							×		×			×						×		×
 travailler à la maison ou dans le jardin *						×	×		×				×					×		×
gérer de l'argent (par exemple régler des factures ou contrôler ses dépenses) *									×											×
 quitter le domicile seule et emprunter les transports publics *							×		×			×						×		×
laver son linge *									×									×		×
 a fait une chute **																				
 a peur de tomber **	×				×	×	×	×	×		×		×		×	×	×	×		×
 a des vertiges, s'évanouit, a des pertes de conscience de courte durée **	×				×	×	×	×	×		×		×		×	×	×	×		×
souffre de fatigue chronique, éprouve un sentiment d'épuisement **																				
 se sent seule (parfois ou souvent)		×		×					×	×			×	×		×	×	×		
ressent des douleurs modérées ou fortes					×	×			×			×	×	×				×		
reçoit de l'aide à domicile ***											×	×		×	×		×	×		×

\* depuis au moins trois mois

\*\* Cette personne a rencontré au cours des six derniers mois au moins l'un de ces problèmes de santé.

\*\*\* par exemple dans les cas suivants : jardinage, transport, courses, travaux ménagers chez une ou des personnes en dehors du propre foyer (famille, amis, voisins)



La personne *ne vit pas seule*



La personne *vit seule*