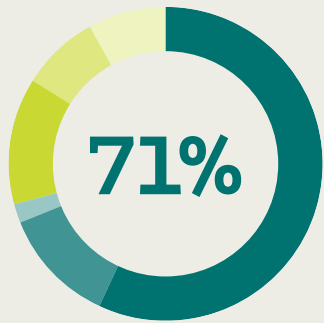


Beziehungen begleiten durchs Alter

Beziehungen im Alter 2026 · Repräsentative Befragung der Bevölkerung in der Schweiz ab 60 Jahren

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Viele Partnerschaften bestehen seit Jahrzehnten



In Beziehung 71%

- Verheiratet 57%
- Fest, ohne Trauschein 12%
- Gelegentlich 2%

Ohne Beziehung 29%

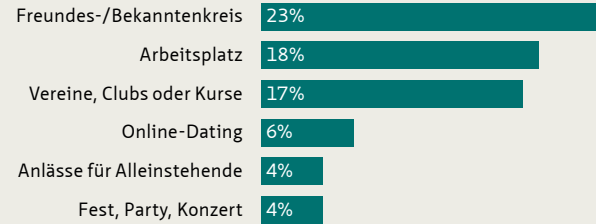
- Verwitwet 13%
- Geschieden/getrennt 8%
- Ledig 8%

46% der festen Paare sind seit über 40 Jahren zusammen.

9 von 10 in einer Beziehung sehen ihre sozialen Bedürfnisse durch die Partnerschaft gut oder sehr gut erfüllt.

Wo sich Paare kennengelernt haben

Personen in einer Beziehung, häufigste Nennungen¹



Von den Beziehungen, die seit weniger als 20 Jahren bestehen, begann jede vierte (25%) über Online-Dating.

Wer heute eine Partnerschaft sucht, nennt vor allem den Freundeskreis (22%) sowie Vereine, Clubs oder Kurse (13%); zwei Drittel suchen nicht aktiv.²

Alleinstehend heisst nicht einsam

53%

der Menschen ab 60 ohne Beziehung vermissen fast nie Gesellschaft.



Knapp vier von fünf wünschen sich derzeit keine neue Partnerschaft.

Wer sich eine wünscht, vermisst häufiger Gesellschaft.

Was bedeutet Einsamkeit?

Einsamkeit entsteht, wenn die vorhandenen sozialen Beziehungen nicht den persönlichen Bedürfnissen entsprechen. Sie ist subjektiv: Alleinsein bedeutet nicht automatisch, einsam zu sein.

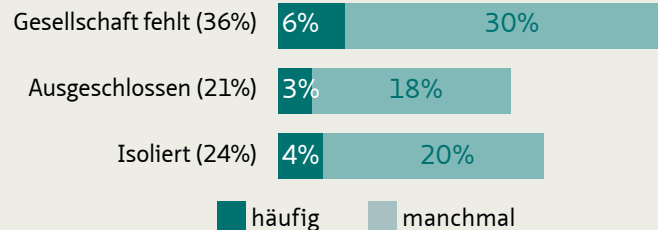
Wie sich Einsamkeit zeigen kann:

- Gesellschaft fehlt:** Das Gefühl, zu selten mit anderen zusammen zu sein.
- Ausgeschlossen:** Das Gefühl, von anderen nicht einbezogen zu werden.
- Isoliert:** Das Gefühl, von anderen abgeschnitten zu sein.

Einsamkeit in Zahlen

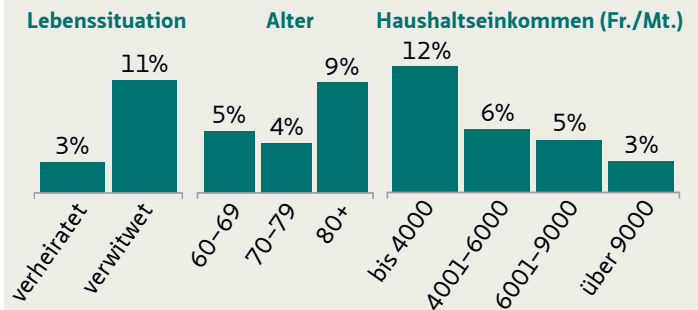
Anteil «zumindest manchmal», davon «häufig»³

140 000 Menschen ab 60 vermissen häufig Gesellschaft⁴



Wem häufig Gesellschaft fehlt

Anteil, der «häufig» Gesellschaft vermisst⁵



Begegnung und Kennenlernen ermöglichen

Viele Beziehungen entstehen dort, wo Menschen miteinander in Kontakt kommen: im Freundes- und Bekanntenkreis, am Arbeitsplatz sowie in Vereinen, Clubs oder Kursen. Pro Senectute schafft Möglichkeiten für Begegnung und gemeinsame Aktivitäten.

Kurse und Angebote in Ihrer Nähe



Befragung

1 051 Personen ab 60 in Privathaushalten, alle Sprachregionen · 28.5.-10.6.2026 · telefonisch und online, gewichtet · ±3,1 Prozentpunkte · Durchführung: gfs-zürich

¹ Eine Antwort pro Person; übrige Wege je unter 4%. Die meisten Beziehungen bestehen seit Jahrzehnten; die Werte zeigen daher vor allem frühere Kennenlernwege. ² Basis: 62 Personen mit Partnerschaftswunsch; Tendenzwerte. ³ Überschneidungen möglich, Werte der Einsamkeitsdimensionen nicht addieren. ⁴ 6%, hochgerechnet auf die ständige Wohnbevölkerung ab 60 (BFS 2024: 2,32 Mio.); gerundet. ⁵ «Verheiratet» inkl. eingetragene Partnerschaft; «Verwitwet»: zurzeit ohne Beziehung. Unterschiede nach Lebenssituation und Einkommen signifikant, nach Alter tendenziell.