

## Devenir bénévole chez Pro Senectute Fribourg

Pro Senectute Fribourg cherche des bénévoles dans différents services !

Vous avez du temps à partager ? Le contact avec les personnes âgées vous intéresse ? Vous avez envie de mettre à profit vos compétences et faire de nouvelles rencontres ?

Nous avons besoin de vous !

Notre équipe de plus de 500 bénévoles est animée par un bel esprit de solidarité en phase avec notre slogan « Plus forts ensemble ! ». En nous rejoignant, vous pourrez vous rendre utile en contribuant au bien-être des seniors de votre région.

Alors, intéressé-e ?

Merci de remplir ce rapide formulaire qui nous permettra de vous proposer une activité en tenant compte de vos souhaits, compétences et disponibilités.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous adresser à : [benevolat@fr.prosenectute.ch](mailto:benevolat@fr.prosenectute.ch) / 026 347 12 93

### Quelques informations pour vous présenter

---

Nom / prénom

---

Adresse

---

Code postal et lieu

---

Téléphone / Portable

---

E-mail

---

Date de naissance

---

Avez-vous une expérience professionnelle ou bénévole  
avec les personnes âgées ?

Oui

Non

---

*Si oui, laquelle ?*

---

Comment avez-vous connu Pro Senectute ?

---

**Possibilités d'activités bénévoles : quels domaines vous intéressent ? (plusieurs réponses possibles)**

- 
- Encadrement d'activités sportives
- 
- Soutien en informatique
- 
- Activités créatives ou culturelles
- 
- Aide à la déclaration d'impôts
- 
- Senior dans les salles de classe
- 
- Accompagnement - visite à domicile dans les Maisons Pro Senectute : Fribourg, Marly, Villars-sur-Glâne
- 
- Table d'hôtes : accueillir et cuisiner pour un groupe de seniors à domicile
- 
- Tables de bistrot : animation d'une table dans un restaurant partenaire
- 
- Groupe de rencontres : jeux, balades, échanges...
- 
- Autre :
- 

**Date et signature**

*Avec votre signature, vous confirmez que vous acceptez nos conditions sur la protection des données (disponibles [ici](#) ou sous [www.fr.prosenectute.ch/fr/protection-des-donnees](http://www.fr.prosenectute.ch/fr/protection-des-donnees))*

Merci de retourner le formulaire à l'adresse suivante :

Pro Senectute Fribourg  
Coordination bénévolat  
Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg  
Ou par mail : [benevolat@fr.prosenectute.ch](mailto:benevolat@fr.prosenectute.ch)

**Merci pour votre envie de vous investir auprès de nos aîné-es !**

Nous allons rapidement prendre contact avec vous.

Nous restons à votre disposition :

Pro Senectute Fribourg, Tél : 026 347 12 93 / Mail : [benevolat@fr.prosenectute.ch](mailto:benevolat@fr.prosenectute.ch)