

Checkliste Wohnung anpassen

Mit der untenstehenden Liste können Sie überprüfen, welche Anpassungen Sie in Ihrem Zuhause vornehmen müssen und wie hoch der Aufwand und die Kosten für die Realisierung sind.

Anpassung	Aufwand			Kosten		
	einfach	schwierig	unmöglich	tief	mittel	hoch
Sicherheit und Komfort erhöhen						
• Raum-Nutzung überdenken						
• Sitzgelegenheiten schaffen						
• Durchgänge vergrössern (80-90 cm)						
• Möbel umstellen						
• Stolperfallen entfernen						
• Beleuchtung verbessern						
• Notrufsystem einrichten						
•						
•						
Hilfsmittel einsetzen						
• Schlafzimmer: Haltegriffe für Bett und Stühle						
• Badezimmer: Duschstuhl, Sitzbrett, Badewannenlift und Haltegriffe sowie Antirutschstreifen vor und in der Badewanne oder Dusche						
• Küche: Flaschen- oder Konservenöffner, Fixierbretter, Haushaltmaschinen, Universalgriffe für Töpfe und Pfannen, Greifhilfen und Antirutschunterlagen						
•						
•						

Anpassung	Aufwand			Kosten		
	einfach	schwierig	unmöglich	tief	mittel	hoch
Bauliche Anpassungen vornehmen						
• Stromschalter versetzen						
• Türbreiten vergrössern						
• Schwellen entfernen						
• neue Bodenbeläge einbauen						
• schwellenlose Dusche mit Duschsitz einbauen						
• Wände entfernen						
• Treppenlift einbauen						
•						
•						
Ambulante Dienstleistungen einkaufen						
• Haushilfedienst						
• Reinigungsdienst						
• Mahlzeitendienst						
• Betreuungsdienst						
• Fahrdienst						
• Besuchs- und Begleitdienst						
• Administrativer Dienst						
• Steuerklärungsdienst						
• Handwerkerdienst						
•						
•						