

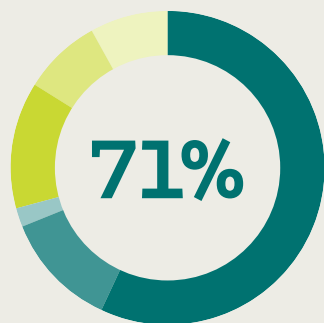
Le relazioni ci accompagnano nelle varie fasi della vita

Relazioni nell'anzianità 2026 · Sondaggio rappresentativo fra la popolazione svizzera dai 60 anni in su

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Molte relazioni durano da decenni



Persone con un legame 71%

- Persone sposate 57%
- Leg. fisso, senza matrimonio 12%
- Legame occasionale 2%

Persone senza legame 29%

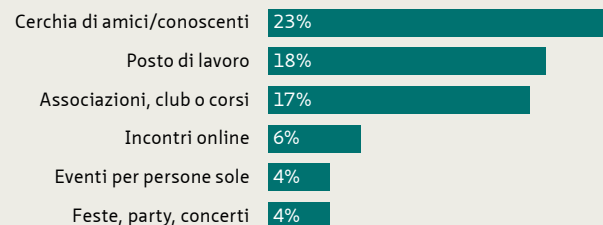
- Persone vedove 13%
- Divorziate/separate 8%
- Single 8%

Il 46% dei legami stabili dura da oltre 40 anni.

Tra le persone con un legame, 9 su 10 ritengono che la relazione soddisfi bene o perfettamente le loro esigenze sociali.

Dove si è conosciuto la/il partner

Persone con un legame, opzioni più citate¹



Dei legami che durano da meno di 20 anni, uno su quattro (25%) è iniziato grazie a incontri online.

Chi desidera attualmente un legame cerca un partner perlopiù nella cerchia di amici (22%) o in associazioni, club o corsi (13%); due terzi non lo cercano attivamente.²

Stare da soli non significa sentirsi soli, il

53%

è la quota di persone over 60 senza legame che non sentono quasi mai la mancanza di compagnia.



Quasi quattro persone su cinque al momento non desiderano un nuovo legame. Chi lo desidera sente piuttosto spesso la mancanza di compagnia.

Cosa significa solitudine?

La solitudine nasce quando le relazioni sociali esistenti non rispondono alle esigenze personali. È soggettiva: stare da soli non significa per forza sentirsi soli.

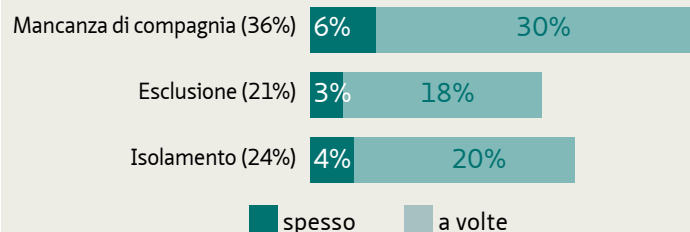
Come può manifestarsi la solitudine:

- **Mancanza di compagnia:** la sensazione di non stare abbastanza con gli altri.
- **Esclusione:** la sensazione di non essere coinvolti dagli altri.
- **Isolamento:** la sensazione di essere tagliati fuori dagli altri.

La solitudine in cifre

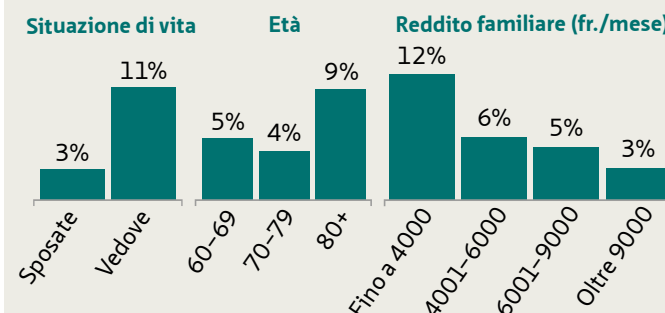
Quota di «almeno a volte», di cui «spesso»³

140 000 persone dai 60 in su sentono spesso la mancanza di compagnia⁴



A chi manca spesso la compagnia

Percentuale di persone a cui manca «spesso» la compagnia⁵



Favorire incontri e nuove relazioni

Molte relazioni nascono laddove le persone entrano in contatto tra loro: nella cerchia di amici e conoscenti, sul posto di lavoro e in associazioni, club o corsi. Pro Senectute crea opportunità per incontrarsi e svolgere attività insieme.

Corsi e offerte vicino a voi



Sondaggio

1051 persone dai 60 in su, residenti in abitazioni private, di tutte le regioni linguistiche · 28.5 - 10.6.2026 · sondaggio telefonico e online, ponderato · ±3,1 punti percentuali · eseguito da: gfs-zürich

¹ Una risposta per persona; altre opzioni sotto il 4%. La maggior parte dei legami dura da decenni; i dati mostrano quindi soprattutto le modalità di incontro del passato. ² Base: 62 persone che desiderano un legame sentimentale; valori indicativi. ³ Possibili sovrapposizioni, non sommare i valori delle dimensioni della solitudine. ⁴ 6%, proiettato sulla popolazione residente permanente dai 60 anni in su (UST 2024: 2,32 mio.); arrotondato. ⁵ «Sposate» incl. unione domestica registrata; «vedove»: attualmente senza legame. Differenze significative in base a situazione di vita e reddito, tendenziali in base all'età.