

Communiqué de presse diffusé aux médias FR le 03.11.2025

Un repas, un sourire, un lien : les Tables de Noël reviennent !

Avec les Tables de Noël, Pro Senectute Fribourg offre une belle occasion aux habitant·es du canton d'ouvrir leur porte et leur cœur à une personne senior ou à un couple de seniors, le temps d'un repas convivial dans l'esprit des fêtes de fin d'année.

Fort du succès rencontré en 2024, Pro Senectute Fribourg lance la 2^e édition des Tables de Noël. Le principe est simple : une famille, un couple ou une personne seule s'engage pour une action bénévole ponctuelle en accueillant un·e ou plusieurs senior·s entre le 15 et le 28 décembre, à midi ou en soirée.

Cette initiative favorise la solidarité entre générations et contribue à rompre l'isolement de certaines personnes âgées durant la période des fêtes. Elle permet aussi aux seniors de sortir de leur quotidien, de créer de nouvelles relations sociales et de partager des expériences positives dans un cadre convivial.

Les personnes intéressées peuvent dès à présent s'inscrire auprès de Pro Senectute Fribourg (026.347.12.93 ou denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch) pour accueillir un·e senior ou un couple de seniors.

Les seniors souhaitant vivre cette expérience peuvent également s'annoncer : ils seront mis en contact avec des hôtes de leur région.

Les Tables de Noël s'inspirent des Tables conviviales, qui réunissent depuis 10 ans, tout au long de l'année, des bénévoles et des seniors autour d'un bon repas, pour partager un moment chaleureux et créer des liens durables. La liste des Tables conviviales est disponible sur le site de Pro Senectute Fribourg (www.fr.prosenectute.ch/fr/activites/culture-et-rencontres/tables-conviviales.html).



Christine Jordan,
participante aux Tables de
Noël 2024



Michel Jordan,
participante aux Tables de
Noël 2024

Informations et inscriptions (Hôtes et bénévoles)

Pro Senectute Fribourg

Denisa Dokoupilova, resp. de projet

Tél. 026 347 12 93

denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch

Contact médias

Marine Jordan, responsable service, 076 382 16 18, marine.jordan@fr.prosenectute.ch

Pro Senectute Fribourg

Au service des seniors du canton de Fribourg

Institution reconnue d'utilité publique, Pro Senectute canton de Fribourg est présente sur l'ensemble du territoire cantonal et offre ses services et prestations individuelles et bilingues aux personnes de plus de 60 ans domiciliées dans le canton ainsi qu'à leurs proches. Nous agissons pour maintenir une qualité de vie digne et pour contribuer à l'indépendance des seniors.

Medienmitteilung DE vom 03.11.2025

Ein Essen, ein Lächeln, eine Beziehung: Die Weihnachtstische sind wieder da!

Mit den Weihnachtstischen bietet Pro Senectute Freiburg den Einwohnerinnen und Einwohnern des Kantons eine schöne Gelegenheit, ihre Türen und Herzen für eine ältere Person oder ein älteres Paar zu öffnen und gemeinsam ein gemütliches Essen im Sinne der Festtage zu geniessen.

Aufgrund des Erfolgs im Jahr 2024 startet Pro Senectute Freiburg die zweite Ausgabe der Weihnachtstische.

Das Prinzip ist einfach: Eine Familie, ein Paar oder eine alleinstehende Person engagiert sich für eine einmalige freiwillige Aktion, indem sie zwischen dem 15. und 28. Dezember mittags oder abends einen oder mehrere Senioren zu sich nach Hause einlädt.

Diese Initiative fördert die Solidarität zwischen den Generationen und trägt dazu bei, die Isolation einiger älterer Menschen während der Feiertage zu durchbrechen. Sie ermöglicht es Senioren ausserdem, aus ihrem Alltag auszubrechen, neue soziale Kontakte zu knüpfen und positive Erfahrungen in einer geselligen Umgebung zu teilen.

Interessierte können sich ab sofort bei Pro Senectute Freiburg (026.347.12.93 oder denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch) anmelden, um einen Senior oder ein Seniorenehepaar zu empfangen.

Seniorinnen und Senioren, die an diesem Erlebnis teilnehmen möchten, können sich ebenfalls melden: Sie werden dann mit Gastgeber in ihrer Region in Kontakt gebracht.

Die Weihnachtstische sind inspiriert von den Mittagstischen, die seit 10 Jahren das ganze Jahr über Freiwillige und Senioren zu einem guten Essen zusammenbringen, um einen herzlichen Moment zu teilen und dauerhafte Beziehungen aufzubauen. Die Liste der Mittagstische ist auf der Website von Pro Senectute Freiburg (<https://fr.prosenectute.ch/de/aktivitaten/kultur-und-geselligkeit/mittagstisch.html>) verfügbar.



Christine Jordan,
Teilnehmerin
Weihnachtstische 2024



Michel Jordan, Teilnehmer
Weihnachtstische 2024

Informationen und Anmeldungen (Als Gast oder Gastgeber)

Pro Senectute Freiburg

Denisa Dokoupilova, Projektleiterin

Tel. 026 347 12 93

denisa.dokoupilovagafner@fr.prosenectute.ch

Medienkontakt

Marine Jordan, Abteilungsleiterin, 076 382 16 18, marine.jordan@fr.prosenectute.ch

Pro Senectute Freiburg
Im Einsatz für Senioren im Kanton Freiburg

Pro Senectute Kanton Freiburg ist eine anerkannte gemeinnützige Institution, die im gesamten Kantonsgebiet präsent ist und ihre individuellen und zweisprachigen Dienstleistungen und Angebote Personen über 60 Jahren mit Wohnsitz im Kanton sowie deren Angehörigen anbietet. Wir setzen uns dafür ein, eine würdige Lebensqualität zu erhalten und zur Unabhängigkeit der Senioren beizutragen.