



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

**Rapport de gestion
2022**

Table des matières

- 3 Éditorial de la présidente du conseil de fondation
- 4 Direction de Pro Senectute Suisse
- 6 Ils ont marqué 2022
- 8 Pro Senectute en chiffres
- 10 Consultation sociale
- 12 Aides financières
- 14 Aide à domicile
- 16 Travail social communautaire
- 18 Rétrospective 2022 de Pro Senectute
- 20 Dispositions personnelles
- 22 Cours
- 24 Zeitlupe
- 26 Comptes annuels
- 30 Dons
- 31 Organes centraux
- 32 Adresses
- 34 Impressum

Éditorial de la présidente du conseil de fondation Rester en mouvement

L'année dernière a été riche en événements et en émotions. À peine semblions-nous retrouver une normalité avec la disparition des mesures sanitaires anti-Covid qu'une guerre éclatait en Europe de l'Est. Les conséquences de cette catastrophe humanitaire inouïe se sont fait sentir chez nous également, sous une forme atténuée : les prix du pétrole et du gaz ont augmenté et la hausse des décomptes de charges et des prix des denrées alimentaires risquait d'affecter sensiblement une partie des seniors.

Nos 24 organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute ont œuvré dans toute la Suisse afin de trouver des solutions pour ces personnes. Grâce à notre consultation sociale et à nos services d'aide, nous avons veillé à ce que les seniors puissent continuer à vivre de manière autonome chez eux. Nous avons aussi aidé leurs proches, pour les soulager dans leur précieux travail d'accompagnement.

Avec le lancement de l'Observatoire national de la vieillesse, nous avons réussi à mettre en place un outil de référence pour le public et les spécialistes. Il nous permettra à l'avenir de marquer encore plus fortement de notre empreinte la politique suisse de la vieillesse et de faire preuve d'anticipation dans l'élaboration des conditions-cadres pour les personnes âgées.

En ce qui concerne la prévoyance vieillesse, nous avons pu contribuer à poser les jalons pour l'avenir. En s'engageant en faveur de la révision de l'AVS, l'ensemble de l'organisation a donné un signal important pour une prévoyance vieillesse durable et stable. D'autres étapes importantes de la réforme sont maintenant à l'ordre du jour, notamment dans le domaine de la prévoyance professionnelle.

Dans le cadre de ces grands projets, nous ne devons pas oublier d'offrir des perspectives aux plus jeunes. Car ce sont eux qui garantissent la durabilité du soutien aux générations plus âgées. La solidarité intergénérationnelle n'est pas une voie à sens unique, mais un donnant-donnant équitable et partenarial.

Eveline Widmer-Schlumpf

Présidente du conseil de fondation
Pro Senectute Suisse



« En dépit des crises, nous pouvons continuer à assurer tous les services, notamment grâce aux réserves que nous avons constituées ces dernières années. »

Urs Bösch
Responsable Finances & Services

« Les défis majeurs que sont le renchérissement, la pauvreté ou le risque de pénurie énergétique exigent de toutes et tous une grande flexibilité. Depuis plus de 100 ans, Pro Senectute prouve qu'elle est souple et sait réagir rapidement aux nouvelles situations. »

Alain Huber
Directeur

« Agilité et dynamisme : tels sont les axes de notre campagne nationale de prévention des chutes, mais aussi du développement de nos prestations et de nos offres. »

Sonya Kuchen
Responsable Coordination & Soutien domaines spécialisés

« Grâce au nouvel Observatoire national de la vieillesse, nous en savons plus sur le besoin de soutien de la population âgée et pouvons agir en conséquence. »

Alexander Widmer
Responsable Innovation & Politique





Erika Tschumi

Collaboratrice
Sport et mouvement
Pro Senectute Suisse

La passion du mouvement

Erika Tschumi a rejoint Pro Senectute Suisse en 2009 et a pris sa retraite début 2023. Avec beaucoup de motivation, elle a formé plus de 1000 moniteurs et monitrices de sport des adultes, qui donnent à leur tour des cours, pour le bien-être de nos seniors.



Peter Dietschi

Membre du conseil de
fondation
Pro Senectute Suisse

Retour aux sources

Peter Dietschi s'investit pour Pro Senectute canton de Lucerne depuis les années 90, aujourd'hui encore en tant que membre du conseil de fondation. De 2016 à 2022, il a aussi siégé au conseil de fondation de Pro Senectute Suisse, s'occupant toujours de manière exemplaire des thèmes financiers avec Urs Bösch, responsable Finances & Services.



Thomas Hobor

Membre du conseil de
fondation
Pro Senectute Suisse

La réflexion et la réalisation

Le Docupass est devenu leader sur le marché des produits de dispositions personnelles. Notamment grâce à Thomas Hobor, qui a joué un rôle déterminant dans son lancement. De 2017 à 2022, il a aussi été membre du conseil de fondation de Pro Senectute Suisse, où il s'est investi dans de nombreuses thématiques.



Antonietta Scottino

Secrétariat pour la
Suisse italienne
Pro Senectute Suisse

Un pont linguistique

Elle a déjà 15 ans de service derrière elle et, espérons-le, encore beaucoup devant elle, car elle s'occupe avec beaucoup d'enthousiasme du secrétariat italophone de Pro Senectute Suisse. Elle traduit avec brio et organise occasionnellement des séances d'information pour les italophones de Suisse alémanique.



Rosa Tschanz

Collaboratrice Aides ad-
ministratives Pro Senectute
canton de Soleure

Le même logiciel partout

Avec Nadine Bischof et William Dunkel de Pro Senectute Suisse, Rosa Tschanz a apporté, grâce à ses formations, une contribution majeure au succès du passage au logiciel de gestion des dossiers de la consultation sociale Geras, désormais utilisé dans les 24 organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute.



Siegfried Schiesser

Bénévole
Pro Senectute Glaris

Un soutien hors pair

Ce policier de formation a pris sa retraite il y a dix ans. Depuis, il a effectué plus de 13 000 heures de bénévolat. Sa spécialité : le jardinage, l'aide à la déclaration d'impôts pour le compte de Pro Senectute Glaris et diverses tâches pour une autre ONG. En 2022, il a reçu le « Prix Sana », une distinction amplement méritée.



Marie-Theres Sieber

Bénévole de Pro Senectute
canton de Zoug

Une motivation à toute épreuve

Elle est extrêmement appréciée de tous et toujours de bonne humeur : cette ancienne enseignante travaille depuis maintenant 13 ans comme bénévole au bureau de Zoug. Elle a plus d'une corde à son arc et apporte son soutien dans toutes les tâches administratives, et ce à l'âge respectable de 80 ans.



Yann Tornare

Directeur de Pro Senectute
Valais-Wallis

Vers de nouveaux horizons

Yann Tornare a été directeur de Pro Senectute Valais-Wallis de 2014 à 2022. Il a marqué l'organisation de son empreinte et l'a fait évoluer. Il a élargi l'offre et fait en sorte, avec un investissement sans faille, que les personnes âgées aient plus facilement accès aux services.

Consultation sociale
Plus de
59 000
personnes

-  Finances
-  Santé
-  Gestion du quotidien
-  Droit
-  Administration
-  Logement



Aide financière individuelle (AFI)
13,2 millions CHF
versés en aide directe aux seniors

Cours
390 000
participants

-  Art et culture
-  Jeux et convivialité
-  Langues
-  Activité phys. douce
-  Cyclisme
-  Danse pour seniors
-  Gymnastique
-  Fitness aquatique
-  Randonnée

19 300
bénévoles

1 800
collaborateurs



Travail social communautaire
32 500
heures fournies



Bénévolat
1,633 million
heures d'interventions

Aide à domicile
1 525 000
interventions assurées



Service de déclaration d'impôt



Liens sociaux et service de visite



Service de transport



Service fiduciaire



En discussion : (de g. à dr.)
Marina Hörmann, Ida Boos,
Gérard Bonvallat, Véronique
Tischhauser-Ducrot et
Simon Gerber.

La consultation sociale généraliste a-t-elle un avenir ?

En novembre dernier, à l'occasion de la 20^e plateforme Consultation sociale, plus de 100 assistantes sociales et assistants sociaux de toutes les organisations de Pro Senectute se sont penchés sur la question du rôle que l'approche généraliste de la consultation sociale doit jouer à l'avenir.

L'approche généraliste de la consultation sociale signifiait jusqu'à présent pour Pro Senectute qu'elle ne proposait pas de consultations avec des assistants sociaux spécialisés, quel que soit le type de problème. Cette approche est sous pression du fait de la complexité croissante des conditions juridiques et de la transmission numérique des informations.

La consultation généraliste reste essentielle

La question de la consultation sociale de demain a été abordée lors de la 20^e plateforme Consultation sociale, dans le cadre d'ateliers, avec des contributions issues d'exposés, d'un solide travail de réseau ainsi que d'une table ronde. La quasi-totalité des participants étaient d'accord pour dire que l'approche généraliste devait rester un élément central de la consultation sociale de Pro Senectute à l'échelle nationale. La palette d'avis était toutefois plus large en ce qui concerne les spécialisations et les outils numériques, ce qui s'est également reflété lors de la table ronde,

très animée. Ainsi, Véronique Tischhauser-Ducrot, directrice de Pro Senectute canton de Zurich, a lancé un appel aux personnes présentes pour que la volonté de changement soit portée à tous les niveaux et qu'une spécialisation ait lieu pour certains thèmes. Celle-ci pourrait également être fournie dans le cadre d'un réseau.

Gérer les ressources

Ida Boos, directrice de Pro Senectute canton de Soleure, a fait remarquer qu'une consultation sociale de qualité ne peut être atteinte que dans une culture de travail qui tient compte des ressources de tous les participants et toutes les participantes. Les avis étaient partagés sur les outils numériques et les défis qu'ils représentent. Ainsi, Gérard Bonvallat, directeur adjoint et responsable de la consultation sociale de Pro Senectute Arc Jurassien, s'est non seulement prononcé en faveur d'une approche personnelle et généraliste de la consultation sociale,

mais aussi pour l'intervention d'autres partenaires en dehors de l'ensemble de l'organisation Pro Senectute.

Spécialisation dans des domaines complexes

Simon Gerber, responsable du domaine de la consultation sociale et membre de la direction de Pro Senectute canton de Lucerne, a pour sa part vu une force dans la spécialisation de la consultation sociale : c'est précisément pour les questions juridiques relatives aux dispositions personnelles qu'il faudrait envisager des pools suprarégionaux de professionnels spécialisés en la matière. En conclusion de la plateforme, Marina Hörmann, de la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse, a souligné que l'approche généraliste devait rester primordiale pour Pro Senectute à l'avenir, afin de pouvoir continuer à être un service capable de répondre à toutes les questions liées à la vieillesse. Sans oublier la consultation numérique. •

59 000

seniors ont bénéficié, en 2022, d'environ 221 000 heures de consultation sociale partout dans le pays. Selon les chiffres, la plupart des consultations ont porté sur les finances, la santé et les questions juridiques.

9 organisations de Pro Senectute supplémentaires ont adopté le nouveau logiciel de gestion des dossiers en 2022. Des formations en ligne et en présentiel ont permis aux professionnels de la consultation sociale de se familiariser avec cette application. Malgré ce changement chronophage, les demandes des seniors ont toujours pu être prises en compte.

2022

s'est caractérisée par des événements globaux aux conséquences importantes pour la population mondiale et notre société. De nombreux seniors ont exprimé leur inquiétude face aux conséquences du renchérissement et de la hausse des coûts de l'énergie. Pro Senectute observe de près ces évolutions, notamment du point de vue des clients de la consultation sociale qui sont financièrement vulnérables.

300 000

personnes âgées vivent au niveau du seuil de pauvreté, selon les conclusions du nouvel Observatoire national de la vieillesse de Pro Senectute. 46 000 d'entre elles sont dans une situation sans issue. La pauvreté a aussi des effets négatifs sur la santé physique et psychique et aggrave souvent la solitude. Les prestations complémentaires aident à atténuer les conséquences les plus graves de la pauvreté. La consultation sociale est gratuite.



Conclusions de l'Observatoire vieillesse :





Joachim Hunsperger avait perdu en mobilité, mais sa « Ferrari » lui permet maintenant de rendre visite à sa femme presque tous les jours.

Objectif mobilité

En 2022 encore, les offres de soutien de Pro Senectute ont été très demandées. Grâce au fonds d'aide de Pro Senectute Suisse, de nombreux seniors ont pu recevoir une aide simple et rapide pour faire face à des frais qu'ils n'auraient pas pu assumer seuls. Joachim Hunsperger en fait partie.

Les murs du petit appartement de Joachim Hunsperger à Aesch, dans le canton de Bâle-Campagne, retracent le parcours de vie d'un randonneur. Un tableau de son ancien logement en Espagne est accroché près de la table de la salle à manger et des photos de ses innombrables voyages en camping-car ornent le salon : des instantanés d'aventures qu'il a vécues avec son épouse. Pendant plus de 20 ans, ils ont régulièrement sillonné l'Europe à bord de

ce véhicule de près de douze tonnes, qui est devenu comme une seconde maison pour eux.

La vie change

Ils ne se sont vraiment sédentarisés qu'en 2018, lorsque Joachim a dû rendre son permis de conduire pour des raisons médicales. Au début, il a relativement bien réussi à gérer sa nouvelle vie sans véhicule. En effet, son logement est bien desservi

par les transports publics, un magasin se trouve juste au coin de la rue et beaucoup de ses amis n'habitent pas loin.

Or, la situation s'est corsée l'année suivante, lorsque la démence de sa femme s'est aggravée. Comme il ne pouvait plus assumer seul les soins à domicile, il s'est adressé à un foyer pour personnes atteintes de démence situé à proximité. Seul problème : l'accès difficile par les transports publics.

La qualité de vie, une notion toute relative

Joachim ne se laisse pas facilement abattre. Même son hernie discale mal guérie, survenue à l'âge de 38 ans, n'a pas réussi à le freiner. Une maison de retraite un peu isolée n'y parviendrait pas non plus. Sur recommandation de son médecin, il s'est donc adressé aux assurances sociales dans l'espoir d'obtenir une aide financière pour un petit véhicule électrique. Mais en vain. L'achat n'a pas été jugé obligatoire pour préserver la qualité de vie.

Mobilité et vie sociale vont de pair

L'accueil a été différent chez Pro Senectute des deux Bâle, à laquelle Joachim s'est adressé sur recommandation de ses amis et d'une collaboratrice des transports publics très serviable. Il y a trouvé une oreille attentive par rapport à l'importance de la mobilité dans le maintien de la vie sociale. Le fonds d'aide de Pro Senectute Suisse a permis de financer un petit véhicule électrique à Joachim, grâce auquel il rend désormais visite à sa femme. Tous les jours, sauf le lundi. En effet, ce jour-là, il joue toujours aux cartes avec ses amis. •

13,2 millions de francs ont pu être versés par les organisations de Pro Senectute au titre des aides financières individuelles (AFI) en 2022. Objectif : soutenir des personnes qui se trouvent dans une situation financière difficile malgré les PC.

50% Près de la moitié des demandes d'AFI concernaient le domaine du logement. Le soutien apporté aux seniors a par exemple consisté à prendre en charge des frais de déménagement.

2/3 Environ deux tiers des aides financières ont été versées à des femmes. La proportion de personnes soutenues vivant seules était également d'environ deux tiers.

300 000 francs ont été versés par le fonds d'aide de Pro Senectute Suisse, pour 104 demandes. De nombreux cas portaient sur le financement de traitements dentaires urgents ou sur des contributions à l'achat d'appareils auditifs non pris en charge par les assurances sociales.



Consultation financière de Pro Senectute :





Silvia Hofstetter de Pro Senectute canton de Glaris fait les courses pour Annalie Müller et la soutient dans la vie quotidienne.

Un soutien qui facilite le quotidien

Les services d'aide à domicile des organisations de Pro Senectute épaulent les seniors qui en ont besoin partout en Suisse dans leur vie quotidienne. Nous faisons le point avec l'équipe de Pro Senectute canton de Glaris.

La vie est paisible à Netstal, une localité nichée entre les montagnes Glärnisch et Wiggis, rendue célèbre dans toute la Suisse par l'usine de machines du même nom. Celle-ci a attiré des travailleurs et des infrastructures dans le village, qui fait aujourd'hui partie de la commune de Glaris.

Ici, tout le monde se connaît. C'est précisément ce qui peut conduire à vouloir éviter d'accepter de

l'aide extérieure. « Cela ne s'explique pas », indique Barbara Vögeli, responsable des prestations de Pro Senectute canton de Glaris. En effet, avec sa petite équipe de professionnels motivés, elle veille à ce que les seniors glaronais soient soulagés de l'un ou l'autre souci de la vie quotidienne grâce à toute une série de prestations d'accompagnement (« Gut betreut »). Annalie Müller fait partie des bénéficiaires de ce service. Cette habitante de Netstal, âgée de

67 ans, peut compter sur le soutien hebdomadaire de Silvia Hofstetter de Pro Senectute, qui lui porte ses lourds sacs de courses jusque dans son 2,5 pièces sans oublier d'échanger quelques mots, apportant ainsi un peu de divertissement au quotidien d'Annalie Müller. Une véritable amitié et une grande confiance sont nées entre les deux femmes.

Soutenir là où c'est nécessaire

De tels exemples font la joie de Barbara Vögeli. « Nous œuvrons chaque jour à montrer aux personnes âgées comment nous pouvons les aider à vieillir chez elles, heureuses et dignes », explique-t-elle. Il ressort après seulement un an que les prestations d'accompagnement sont bien accueillies et complètent la palette d'offres. Barbara Vögeli ne compte pas pour autant se reposer sur ses lauriers. Ainsi, avec son équipe, et aussi grâce à des coopérations avec d'autres organisations spécialisées du canton, elle développe constamment les prestations pour répondre à l'évolution des besoins des seniors glaronais.

Accompagner et encourager la participation à la vie sociale

« Pour moi, être bien accompagné signifie pouvoir bénéficier d'un soutien pour les tâches quotidiennes qui donnent du fil à retordre », explique Barbara Vögeli avant d'ajouter : « Cela peut aussi signifier soulager les proches aidants, qui s'investissent beaucoup. » L'offre de Pro Senectute canton de Glaris comprend un service d'aide pour faire les courses, se rendre à la banque, se promener, planifier les repas ou les rendez-vous, faire du rangement, classer des documents ou encourager la participation à la vie sociale. « Car la satisfaction, les activités et les contacts sociaux sont les ingrédients nécessaires pour rester serein et en bonne santé », dit-elle convaincue. •

55 ans et vous vous posez déjà des questions sur votre logement à la retraite ? « Il n'est jamais trop tôt », tel est le credo de Pro Senectute. En effet, c'est la seule façon de bien appréhender différentes possibilités de logement pour ses vieux jours. Nombreuses sont les personnes à ne s'en préoccuper qu'une fois qu'elles y sont contraintes, pour des raisons de santé ou parce qu'elles doivent quitter leur logement habituel. Les personnes qui anticipent ont plus de temps pour adapter leur logement à leurs besoins futurs ou pour se réorienter. En 2022, il s'agissait d'un thème central de Pro Senectute.

24 organisations de Pro Senectute proposent, à travers l'aide à domicile, diverses prestations visant à permettre de vivre de manière autonome et indépendante à la maison, et ce jusqu'à un âge avancé.

Pro Senectute a également développé, en collaboration avec la Haute école de Lucerne et la société Gebrüder Frei sàrl, un jeu de rôle éducatif sur les formes de logement possibles dans la seconde moitié de la vie (« Toit et moi »). Il propose de manière ludique des pistes de réflexion pour les personnes de 55 ans et plus. Ce sujet est souvent exigeant sur le plan émotionnel pour les conjointes et conjoints ou les membres de la famille. Le jeu aide à l'aborder sans préjugés et avec légèreté et il incite les personnes concernées à s'organiser.



En savoir plus sur l'aide à domicile :



Un outil partagé pour le travail local avec les seniors

La population suisse vieillit de plus en plus, posant les communes face à certains défis. Forte de ce constat, la Haute école de Lucerne, avec le concours de spécialistes des organisations de Pro Senectute, a élaboré un modèle de processus pour le développement d'une politique moderne de la vieillesse. La phase pilote s'est achevée en 2022 sur une note réjouissante : l'outil est fin prêt.

Quels sont les besoins de la population âgée en matière de vie dans la commune ? Comment les intégrer et y répondre dans une politique durable de la vieillesse ? Pour les communes, concevoir une politique de la vieillesse moderne et axée sur l'avenir n'est pas une sinécure. Pro Senectute et la Haute école de Lucerne ont donc mis au point une « boîte à outils » afin de les soutenir, dans le cadre d'un projet Innosuisse. La phase de test a duré deux ans : ce « compas pour la politique communale de la vieillesse » est maintenant prêt pour une mise en pratique dans les organisations de Pro Senectute.

Un état des lieux complet

Le dispositif consiste en un modèle de processus comptant six outils, qui analysent les besoins et les concilient avec les objectifs et les possibilités d'une commune. Les concepteurs ont fait appel à différentes organisations de Pro Senectute afin de bien prendre en compte le point de vue de la population âgée. Parmi celles-ci, Pro Senectute canton de Zoug,

ravie des enseignements et du succès de la phase de test et de développement : « La représentativité des acteurs sollicités a fait la différence », déclare, convaincu, le directeur Martin Kolb. Ainsi, dès le début, l'équipe a mené ce projet en intégrant des représentants de l'économie, des communes et de Pro Senectute en tant qu'organisation spécialisée.

Un outil adapté aux besoins

« L'outil créé couvre tous les aspects d'une politique de la vieillesse, propose un état des lieux et met en évidence des possibilités de développement », explique Martin Kolb. Par exemple, le calculateur intégré indique quels sont les quartiers d'une commune ou d'une ville qui comptent le plus de personnes âgées. « Ces informations permettent une planification ciblée des infrastructures, apte à garantir aux seniors une vie active et sans obstacles jusqu'à un âge avancé », ajoute Martin Kolb. Le compas pour la politique communale de la vieillesse suit une procédure standardisée : dans

La commission « Kompass (compas) pour la politique communale de la vieillesse » avec Jürgen Stremlow de la Haute école de Lucerne (à gauche) lors de la discussion marquant la clôture du projet.

un premier temps, la politique appliquée jusqu'ici par la commune et son potentiel de développement sont analysés, et les résultats sont consignés sous la forme d'un portrait. À partir de cette analyse, les responsables communaux décident dans un deuxième temps quels outils d'analyse supplémentaires ils souhaitent utiliser. À la fin, la commune dispose d'une base solide pour planifier et piloter sa future politique de la vieillesse.

Maintenant que la phase pilote est terminée, le compas est à la disposition des organisations de Pro Senectute. « Nous aimerions inclure cet outil dans notre offre de services », déclare Martin Kolb avant d'ajouter : « En effet, le compas répond à un besoin des communes, il profitera aux seniors de demain et il convient bien à Pro Senectute : nous sommes et devons toujours être tournés vers l'avenir. » •

22 organisations de Pro Senectute disposent désormais d'une équipe dédiée. Le TSC permet aux personnes de reconnaître leurs ressources et de les utiliser pour changer leur situation. Il active les capacités d'auto-assistance des personnes afin qu'elles puissent agir pour le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie. Et le plus important : il fonctionne pour tous les âges.

15 ans se sont écoulés depuis que des spécialistes engagés des organisations de Pro Senectute ont fondé le groupe de travail Travail social communautaire (TSC) afin d'échanger des informations au-delà des frontières cantonales. Au cours de toutes ces années, le groupe de travail a apporté une contribution importante au développement et à la pérennisation du TSC chez Pro Senectute. Son objectif est de promouvoir et de soutenir le professionnalisme du TSC grâce à l'amélioration des connaissances, la conception d'une définition commune et la garantie de standards de qualité dans l'ensemble de l'organisation.

17 organisations de Pro Senectute proposent les projets « Seniors en classe » ou « Win3 ». Ce contact régulier entre les générations conduit à une meilleure compréhension des différents temps de la vie et permet à tous les participants et participantes d'apprendre les uns des autres et de s'enrichir mutuellement. L'idée vient des États-Unis. Après la phase pilote de 1996 à Uster, elle a été reprise et mise en œuvre par Pro Senectute canton de Zurich. Depuis, elle a fait des émules dans de nombreuses organisations de Pro Senectute.

Tout sur les offres pour les communes et les organisations :





Janvier

Cinq bonnes résolutions

Dans le cadre de la campagne « [equilibre-en-marche.ch](https://www.equilibre-en-marche.ch) », nous encourageons une prévention régulière des chutes.



Février

On tourne !

Pour le premier épisode d'un podcast sur les modes de vie, nous rencontrons un ménage composé de quatre générations.



Mars

Employeur modèle

Nous sommes classés meilleur employeur de la catégorie « santé et social » dans le journal « Le Temps ».



Avril

Une bonne préparation

Nous lançons notre campagne d'information sur l'introduction imminente des nouveaux bulletins de versement avec code QR.



Août

Diagnostic

L'Observatoire national de la vieillesse est une enquête auprès de 4000 personnes de 55 ans et plus. Les premiers résultats sur la pauvreté des personnes âgées sont préoccupants.



Juillet

Vers un été record

Nous commençons déjà à proposer des conseils de prévention pour se protéger des fortes chaleurs.



Juin

Deux arrivées

Gabriele Plüss et Beata Studer-Lenzlinger rejoignent le conseil de fondation de Pro Senectute Suisse.



Mai

Notre soutien

Suite à la modification de la loi sur la transplantation, nous apportons soutien et conseils.



PRO SENECTUTE
Infoline
058 591 15 15

Septembre

Une situation d'urgence se profile

Nous suivons de près le renchérissement et le risque de pénurie d'énergie, et aidons à trouver des solutions.



Octobre

La famille ne peut pas toujours être là pour les siens

« J'aime ma maman, mais... » : c'est avec ce message que nous lançons notre collecte d'automne sur la TV nationale.



Novembre

Orienter

Notre nouveau calculateur pour les testaments permet aux personnes lisant nos publications d'être bien informées sur les nouveautés du droit successoral.



PRO SENECTUTE
DomiGym

Décembre

La meilleure note

Promotion Santé Suisse a jugé notre projet DomiGym très efficace. Une raison de plus de renforcer la communication sur ce projet emblématique.





Discuter des dispositions personnelles avant de les consigner de manière contraignante sur papier : des participants à l'atelier Docupass de Pro Senectute canton de Fribourg.

De la place pour les questions complexes

Imaginé en 2020 puis mis en suspens faute de demande, les ateliers de Pro Senectute canton de Fribourg sur le Docupass ont finalement été mis sur pied en 2022. Basés sur un nouveau concept, ils apportent une contribution importante au travail d'information.

« Les seniors sont de plus en plus nombreux à vouloir prendre des mesures personnelles anticipées et s'informer sur les possibilités offertes par notre Docupass », explique Laura Zahnd, assistante sociale auprès de Pro Senectute canton de Fribourg. Son équipe a pu répondre à ce besoin dans le cadre des ateliers Docupass, organisés pour la première fois en 2022. Le succès était au

rendez-vous, avec même des listes d'attente pour s'inscrire.

Contribuer à informer

Le déroulement de l'atelier est simple, mais efficace et instructif, comme le confirment les participants, unanimes. « Directives anticipées, mandat pour cause d'inaptitude, dispositions de fin de vie, carte

de dispositions personnelles et, enfin, guide pour le testament : nous abordons chaque élément du Docupass, en laissant du temps pour les questions et les exemples », précise Laura Zahnd. Les ateliers présentent non seulement ces outils, mais aussi les conséquences en cas de non-utilisation.

Laura Zahnd est convaincue que ces ateliers contribuent largement à sensibiliser sur les possibilités d'autodétermination offertes par le droit de la protection des adultes : « Nous constatons que les gens connaissent leurs droits à prendre leurs dispositions; or, la mise en pratique est complexe et chronophage. » Elle relève l'importance des questions de procédure, en plus de celles liées au contenu, et partage cette vision au sein de la commission spécialisée nationale Docupass de Pro Senectute Suisse, dont elle est l'une des six membres.

Prendre conscience de ses souhaits

Les responsables des ateliers accordent une grande importance à la prise de conscience des souhaits personnels en matière de fin de vie. Des souhaits qu'il faut aller chercher au fond de soi : « Pour ce faire, nous utilisons notamment le nouveau set de cartes « Go Wish » », déclare Laura Zahnd. Ces 36 cartes encouragent la discussion avec les proches et les personnes de confiance sur des thèmes sensibles liés à la fin de vie. « Pendant les pauses, nous donnons la possibilité d'essayer le set de cartes, et parfois de discuter avec d'autres participants, explique-t-elle, car ces échanges déclenchent des réflexions à aborder avec des personnes de confiance puis à intégrer dans les dispositions personnelles. »

Inciter à prendre ses dispositions

En 2023 également, le nouvel atelier vise à encourager les échanges constructifs. Laura Zahnd : « Nous souhaitons que nos clientes et clients puissent prendre leurs dispositions de manière autonome. Cet atelier vise à les inciter à aller plus loin que l'achat des modèles de documents, et donc à les remplir selon leurs souhaits. » •

4 Il s'agit du nombre d'étapes que compte un mandat pour cause d'inaptitude : constitution, validation, exécution par le représentant désigné, puis fin du mandat. Pro Senectute a mis davantage l'accent sur ce modèle en quatre étapes en 2022, tant dans le cadre de la consultation que des ateliers et des exposés.

18 mois durant, un groupe de travail placé sous la houlette de l'Office fédéral de la santé publique a élaboré, avec le concours de Pro Senectute Suisse, des lignes directrices nationales pour la mise en œuvre de la planification anticipée concernant la santé. L'objectif ? Améliorer les conditions cadres et les standards de qualité.

4 newsletters Docupass ont fourni à plusieurs milliers de lectrices et lecteurs des informations sur les dispositions personnelles étendues en 2022. En trois langues, elles renseignent par exemple sur l'utilisation de directives anticipées ou des phrases-typiques utiles pour établir un mandat pour cause d'inaptitude.

4 organisations de Pro Senectute ont participé avec Pro Senectute Suisse à l'élaboration d'un concept de mise en œuvre du projet « Conseil aux mandataires pour cause d'inaptitude » en 2022. Les organisations de Pro Senectute pourront faire leurs premières expériences à partir de 2023.

En collaboration avec Pro Senectute des deux Bâle et l'APEA de Bâle, un atelier a été organisé sur les stratégies de conseil en cas de symptômes de démence, afin d'attirer l'attention sur ce thème important.



Tout ce qu'il faut savoir sur les dispositions personnelles :





Toujours en mouvement : l'équipe « Fête du sport » de Pro Senectute Argovie avec la responsable Andrea Hadorn, Andrea Ringier et Manuela Crameri (de g. à dr.).

Activité physique et convivialité pour rester en forme

Enfin ! Les seniors argoviens ont à nouveau pu se retrouver en été 2022 pour la très populaire fête du sport de Pro Senectute Argovie. Guidés par de nombreux moniteurs et monitrices bénévoles, ils ont essayé de nouveaux cours d'activité physique dans une ambiance conviviale.

Lorsque Pro Senectute Argovie invite à la piscine en plein air de Schinznach-Dorf, c'est la garantie d'une journée active et divertissante. Tout le monde participe ! En effet, la devise de cette fête très appréciée est « Essayer et se faire plaisir ». Ainsi, en été 2022, les responsables du sport ont une nouvelle fois réussi à réunir plus de 300 seniors de tout le canton et à faire connaître l'offre complète d'activités physiques et de prévention des chutes.

Le plaisir de bouger ensemble en plein air

« C'était une journée parfaite », se souvient Andrea Hadorn, membre de la direction et responsable des offres chez Pro Senectute Argovie. « Les participantes et participants nous l'ont fait savoir : après la pandémie, il était temps de se retrouver, de découvrir de nouveaux cours et de se maintenir en forme ensemble », ajoute Andrea Hadorn qui, avec son équipe, réalise un tour de force pour chaque édition. À eux seuls, 15 moniteurs et monitrices et sept collaborateurs et collaboratrices des bureaux

de consultation de Pro Senectute Argovie ont veillé au bon déroulement de la manifestation à Schinznach et ont répondu aux questions des participantes et participants.

Une activité physique régulière pour vieillir en bonne santé

« Notre objectif principal est de souligner l'importance d'une activité physique régulière et de montrer que nos cours et nos groupes de sport permettent également de nouer de nouveaux contacts », explique la responsable du domaine. Avec succès, au vu de l'affluence sur le site. Aquafit, yoga, danse en ligne, tir à l'arc, entraînement de la force et de l'équilibre, disc golf, qi gong, danses internationales : les seniors argoviens se sont montrés particulièrement motivés « et surtout en pleine forme », ajoute-t-elle.

« Bien que nous sachions que la génération actuelle des jeunes seniors n'a rien à envier aux plus jeunes sur le plan sportif, il est essentiel de montrer que nos offres ne confortent pas les clichés et sont ouvertes à tous ». Ainsi, l'équipe planche déjà sur la prochaine édition. « Nous devons éviter de nous reposer sur nos lauriers pour atteindre vraiment toutes les personnes âgées, même celles qui rechignent à bouger », souligne Andrea Hadorn.

Reconnaissance à l'égard des bénévoles

Un plus grand choix de cours de gymnastique à essayer, un programme dédié aux sports de plein air, ou encore des coopérations possibles avec d'autres acteurs cantonaux : la liste des idées pour la prochaine fête du sport est longue. Un élément central doit cependant rester au cœur de cette grande manifestation : la mise en évidence de l'important investissement bénévole. Selon Andrea Hadorn, rien que dans le canton d'Argovie, 450 moniteurs et monitrices esa donnent de leur temps tout au long de l'année. Sans eux, l'immense offre de cours ne pourrait pas être maintenue. •

390 000

seniors ont participé en 2022 aux cours et activités de Pro Senectute : mouvement, formation et culture, randonnée, gymnastique, cours d'informatique ou de langue, musique.

82

% des participantes et participants ont confirmé que les cours de Pro Senectute leur ont permis de nouer de nouveaux contacts.

1350

cours d'activité physique portent le label de qualité « equilibre-en-marche.ch ». Celui-ci distingue les cours et les activités qui, outre les éléments habituels, mettent l'accent sur la prévention des chutes.

40

films ont été projetés lors de la dixième édition du Festival Visages, le festival de films de Pro Senectute, à Martigny. Ils permettent de donner de la visibilité aux thèmes de la vieillesse et de l'intergénérationnel.

971

collaborateurs et collaboratrices, bénévoles et spécialistes externes ont renforcé leurs connaissances et leurs compétences dans le cadre des formations continues et à l'occasion de manifestations destinées aux professionnels organisées par Pro Senectute Suisse.



Trouver des formations continues et des cours :



Tournus à chaque sonnerie !
Les femmes étaient presque
deux fois plus nombreuses
que les hommes lors du
premier événement de
speed dating de Zeitlupe.

De belles rencontres grâce à Zeitlupe

Croisières à thème sur le lac de Zoug, excursions et voyages : en 2022, les lectrices et lecteurs de Zeitlupe ont eu de nombreuses occasions de rencontrer de nouvelles personnes et de faire de belles découvertes. Celles et ceux qui souhaitaient vivre des émois ont même pu s'inscrire au premier speed dating.

Trouver l'amour à un âge avancé n'est pas évident. Où faire des rencontres ? Comment être prêt à rouvrir son cœur alors que la fougue de la jeunesse s'est depuis longtemps étiolée et que tisser des liens est devenu plus difficile ? Par exemple, lors d'un speed dating organisé par Zeitlupe, c'est-à-dire à l'occasion de rendez-vous éclairés pendant lesquels les célibataires peuvent discuter et faire connaissance.

Émotions garanties

L'intérêt des femmes pour le premier speed dating était grand, alors que celui des hommes s'est montré plus timide : elles ont été presque deux fois plus nombreuses à s'inscrire à l'événement zurichois organisé par Zeitlupe en septembre 2022 avec l'agence Pechundschwefel. Et, pour couronner le tout, un participant s'est désisté au dernier moment... L'ambiance au restaurant « Righof » était tout de même détendue et l'éventuelle nervosité

du début s'est dissipée en un rien de temps. Certains rendez-vous ont fait battre le cœur à la chamade ou vivre plus de frissons que prévu, et le moment de se quitter a été parfois difficile.

Un succès fou

Un des hommes présents a réussi l'exploit de charmer neuf dames. Concrètement, neuf femmes ont souhaité le revoir ! Il ne reste plus qu'à espérer que l'écho de ce succès se propage sur le marché de l'amour pour que les messieurs ne se retrouvent plus en minorité lors du prochain speed dating de Zeitlupe.

Ohé du bateau !

Les trois croisières à thème organisées par Zeitlupe sur le lac de Zoug ont également été très appréciées. Outre la croisière dédiée au tricot, à nouveau un plein succès pour sa quatrième édition, le MS Zug a accueilli les participantes et participants pour un tournoi de jass, sous la direction de Monika Fasnacht, animatrice TV bien connue.

Les amateurs de casse-tête ont été comblés lors de la première croisière dédiée aux mots croisés. La sortie de l'après-midi, d'une durée de deux heures et demie, a été organisée en collaboration avec la société Keesing Suisse SA, spécialisée dans les magazines de mots croisés. Les activités suivantes ont aussi rencontré un beau succès : une magnifique journée dans la région des Mythen, une promotion « deux pour le prix d'une » pour une croisière sur 13 lacs suisses ainsi que des voyages pour les lectrices et lecteurs, organisés par Zeitlupe en collaboration avec des professionnels du domaine.

Remerciements

Si Zeitlupe peut proposer à ses lectrices et lecteurs autant d'événements intéressants, c'est en grande partie grâce à la fondation Hatt-Bucher. Depuis sa création en 2004, cette fondation privée œuvre à travers un engagement durable pour la qualité de vie des personnes âgées en Suisse, en particulier celles qui disposent de moyens financiers limités. Depuis de nombreuses années, Zeitlupe aussi peut compter sur le précieux soutien de la fondation Hatt-Bucher. Une fois de plus, un grand merci ! •

10 200

abonnées et abonnés apprécient la newsletter de Zeitlupe et la lisent régulièrement. Le nombre de personnes intéressées a doublé depuis fin 2021 et ne cesse d'augmenter. Le taux d'ouverture est toujours très élevé et atteint un très bon 54%. Le taux de clics est également réjouissant : 18% en moyenne. Les thèmes les plus populaires sont les tirages au sort, les voyages/excursions, les recettes/l'alimentation, les mots croisés/le coaching cérébral et la santé/beauté.

1250

lectrices et lecteurs de Zeitlupe ont pu profiter de l'un des deux concerts gratuits de l'Orchestre Symphonique Suisse des Jeunes organisés en 2022 au Fraumünster de Zurich, après une interruption de deux ans due à la pandémie. Ce moment fort de la période de l'Avent leur a été offert par la fondation Hatt-Bucher.

70

partenaires publicitaires suisses de diverses branches se sont inscrits dans le nouvel annuaire d'entreprises en ligne lancé par Zeitlupe en juillet 2022. Depuis, on trouve sur zeitlupe.ch, sous la rubrique consacrée aux offres des partenaires, des informations et des conseils sur les thèmes suivants : services, vacances et excursions, loisirs et cours, recherche de fonds, santé et bien-être, sécurité et moyens auxiliaires pour personnes âgées et logement.

Zeitlupe, le magazine pour les gens qui connaissent la vie :

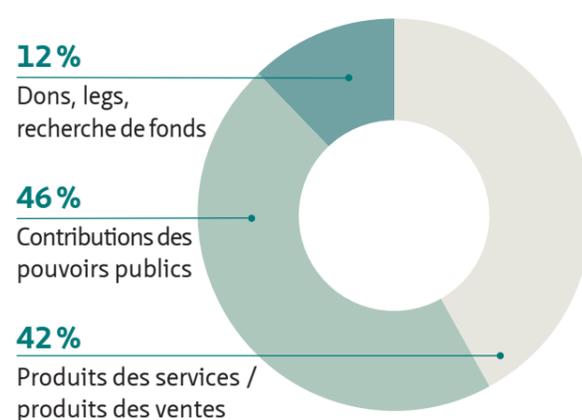



Ensemble de l'organisation Pro Senectute

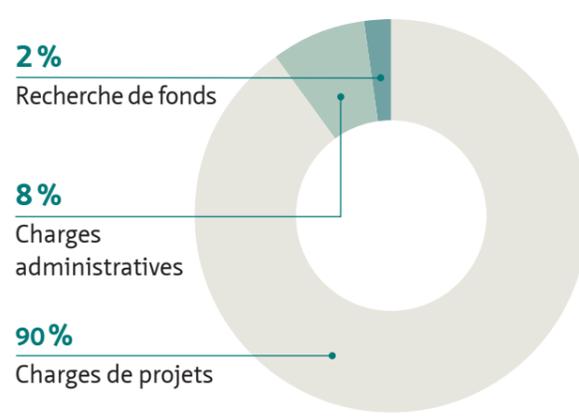
Comptes consolidés

Bilan au 31 décembre (en KCHF)	2022	2021
Liquidités	62'250	69'263
Titres	107'566	140'530
Créances	17'902	17'421
Stocks et prestations de services non facturées	1'169	666
Actifs de régularisation	4'260	3'840
Actif circulant	193'147	231'720
Immobilisations corporelles	62'559	57'835
Immobilisations financières (inaliénables y comprises)	36'123	23'094
Immobilisations incorporelles	2'089	1'745
Actif immobilisé	100'771	82'674
Total des actifs	293'918	314'394
Capitaux étrangers à court terme	26'219	25'457
Capitaux étrangers à long terme	21'786	22'413
Capitaux étrangers	48'005	47'870
Capital des fonds affectés	65'849	64'291
Capitaux étrangers (capital des fonds y compris)	113'854	112'161
Capital de l'organisation	180'064	202'233
Total des passifs	293'918	314'394

Répartition des recettes d'exploitation



Prestations : répartition des charges selon ZEWO



Compte d'exploitation (en KCHF)	2022	2021
Produits des services / produits des ventes	103'816	97'263
Contributions des pouvoirs publics	114'501	110'633
Dons, legs, recherche de fonds	28'892	26'294
Total recettes d'exploitation	247'209	234'190
Contributions et donations versées (aides financières)	-16'948	-16'082
Charges de personnel	-148'913	-140'902
Charges d'exploitation	-52'732	-49'634
Amortissements	-2'819	-2'962
Charges de projets	-221'412	-209'580
Charges administratives	-20'918	-20'322
Recherche de fonds	-4'603	-4'621
Total charges des prestations	-246'933	-234'523
Résultat d'exploitation	276	-333
Résultat financier	-22'461	9'419
Autres résultats	1'432	2'250
Résultat avant les modifications du capital des fonds et du capital de l'organisation	20'753	11'336
Variation du capital des fonds	-1'278	70
Résultat annuel avant les modifications du capital de l'organisation	-22'031	11'406
Variation du capital de l'organisation	22'031	-11'406
	0	0

Les comptes consolidés de l'ensemble de l'organisation Pro Senectute sont établis en conformité avec les recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC) et les dispositions du droit comptable suisse (CO). L'aperçu des finances présenté ici est un condensé des comptes annuels consolidés 2022 révisés par KPMG SA, Zurich, regroupant ceux des organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute et ceux de Pro Senectute Suisse. Vous pouvez télécharger la version détaillée des comptes annuels et le commentaire y afférent sur www.prosenectute.ch/rapport-de-gestion.

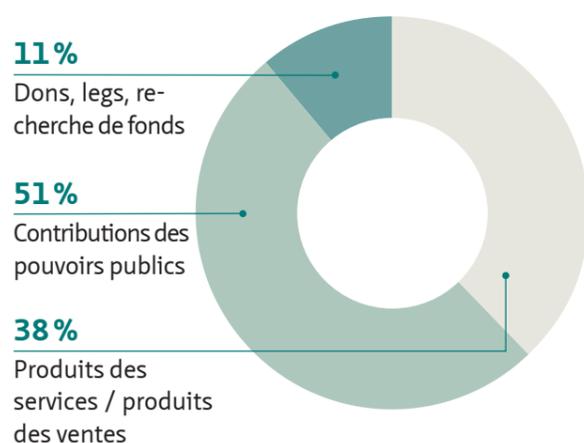
Pro Senectute Suisse

Comptes individuels

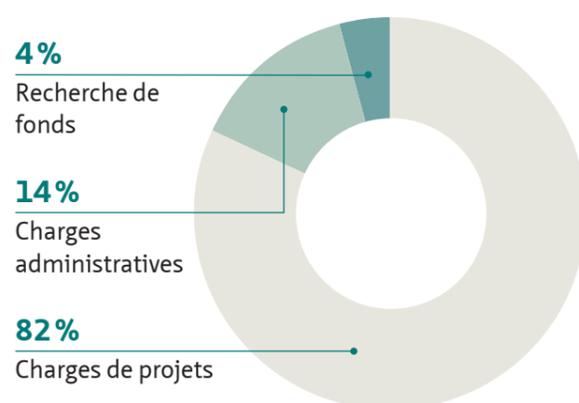
Bilan au 31 décembre (en KCHF)	2022	2021
Liquidités	12'784	14'447
Titres	13'021	15'650
Créances	525	473
Stocks et prestations non facturées	211	174
Actifs de régularisation	211	391
Actif circulant	26'752	31'135
Immobilisations corporelles	897	896
Immobilisations incorporelles	174	364
Actif immobilisé	1'071	1'260
Total des actifs	27'823	32'395
Capitaux étrangers à court terme	5'264	5'403
Capitaux étrangers	5'264	5'403
Capital des fonds affectés	3'399	3'925
Capitaux étrangers (capital des fonds y compris)	8'663	9'328
Capital de l'organisation	19'160	23'067
Total des passifs	27'823	32'395

Compte d'exploitation (en KCHF)	2022	2021
Produits des services / produits des ventes	5'952	5'761
Contributions des pouvoirs publics	8'039	8'166
Dons, legs, recherche de fonds	1'761	2'625
Total recettes d'exploitation	15'752	16'552
Aides financières	-246	-346
Charges de personnel	-5'861	-5'670
Charges d'exploitation	-7'994	-8'005
Amortissements	-268	-404
Charges de projets	-14'369	-14'425
Charges administratives	-2'573	-2'173
Recherche de fonds	-641	-433
Total charges des prestations	-17'583	-17'031
Résultat d'exploitation	-1'830	-479
Résultat financier	-2'615	1'361
Autres résultats	13	30
Résultat avant les modifications du capital des fonds et du capital de l'organisation	-4'433	912
Variation du capital des fonds	526	235
Résultat annuel avant les modifications du capital de l'organisation	-3'907	1'147
Variation du capital de l'organisation	3'907	-1'147
	0	0

Répartition des recettes d'exploitation



Prestations : répartition des charges selon ZEWO



Les comptes individuels de Pro Senectute Suisse sont établis en conformité avec les recommandations relatives à la présentation des comptes (Swiss GAAP RPC) et les dispositions du droit comptable suisse (CO). L'aperçu des finances présenté ici est un condensé des comptes annuels 2022 révisés par KPMG SA, Zurich. Vous pouvez télécharger la version détaillée des comptes annuels et le commentaire y afférent sur www.prosenectute.ch/rapport-de-gestion.

Merci pour votre soutien

Les dons soutiennent le travail de Pro Senectute. Depuis plus de 100 ans, Pro Senectute s'engage pour le bien-être, la dignité et les droits des personnes âgées. L'ensemble de l'organisation conseille les seniors et leurs familles gratuitement dans toute la Suisse et promeut, avec sa large palette de prestations, la santé et l'autonomie des personnes âgées.

Son action ne serait pas possible sans votre aide, car l'existence de Pro Senectute dépend des dons, des legs ainsi que des coopérations. Le conseil de fondation, la direction et les collaboratrices et collaborateurs de Pro Senectute Suisse remercient chaleureusement toutes les fondations, les entreprises ainsi que les donatrices et donateurs privés pour leur soutien et la confiance qu'ils témoignent à l'égard de notre travail. Cet engagement permettra à Pro Senectute de continuer à remplir sa mission au service des personnes âgées.

Certification ZEWO

Depuis 1942, Pro Senectute Suisse est reconnue par la fondation ZEWO, le Service suisse de certification pour les organisations d'utilité publique qui récoltent des dons, et est donc autorisée à porter le label de qualité correspondant. Les comptes sont établis en conformité avec les dispositions de Swiss GAAP RPC, ce qui garantit une transparence maximale.

Merci beaucoup !

Nous remercions tous les donateurs et toutes les donatrices pour les dons à partir de CHF 500 reçus en 2022 :

- Andrina Zaugg
- Angela Burkhalder (Veronika Loosli)
- Brother (Suisse) SA
- Canton du Valais
- Clemens Kobel
- Esther Bernet
- Fondation E. et L. Gossweiler

- Fondation Hatt-Bucher
- Fondation Leenaards
- Fondation Viktoria Luise
- Frank Nyffenegger
- Frauenkontakt Risch
- Loterie Romande
- Markus Blaser
- Schlossemobil GmbH
- Süssmann AG
- Ville de Martigny
- WEKA Business Media SA

Coopérations

- Aide et soins à domicile Suisse
- Association Alzheimer Suisse
- Azione
- bpa – Bureau de prévention des accidents
- Ex Libris
- Institut suisse Jeunesse et Médias (ISJM)
- Organisation Suisse des Patients (OSP)
- Promotion Santé Suisse
- SmartLife Care
- Société Coopérative Générations
- Swica
- Weltbild

Nos organes de décision

Conférence des présidentes et présidents des organisations de Pro Senectute

Présidence

Eveline Widmer-Schlumpf, ancienne conseillère fédérale, Felsberg (2017*)

Membres

25 membres avec droit de vote

Commission de recours

Pierre Aeby, président du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Fribourg, Estavayer-le-Lac (2016*)

Karin Lareida-Frey, vice-présidente du conseil de fondation de Pro Senectute Argovie, Aarau (2019*)

Philippe Munari, notaire, Saint-Imier (2020*)

Iris Studer-Milz, vice-présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Zoug, Zoug (2019*)

Esther Häberling-Zimmermann, ancienne présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Zurich, Davos Dorf (2022*)

Beata Studer-Lenzlinger, ancienne présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Saint-Gall, Saint-Gall (2019* ; jusqu'au 22.6.2022)

Conseil de fondation

Présidence

Eveline Widmer-Schlumpf, ancienne conseillère fédérale, Felsberg (2017*)

Vice-présidence

André Schläfli, docteur et ancien directeur de la Fédération suisse pour la formation continue (FSEA), Bassersdorf (2017*)

Membres

Thomas Biedermann, avocat, Thunstetten (2016* ; représentant de la Suisse du Nord-Ouest)

Alenka Bonnard, LL.M, cofondatrice et codirectrice staatslabor (Berne), Zurich (2021* ; représentante de la SSUP)

Beda Krähenmann, ancien directeur de banque, Savosa (2021* ; responsable des finances au conseil de fondation)

Sabina Misoch, professeure, directrice du centre de compétence interdisciplinaire sur la vieillesse (IKOA) et titulaire d'une chaire de recherche à la Haute école de Saint-Gall (2018*)

Gabriele Plüss, présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Zoug, Oberägeri (2022* ; représentante de la Suisse centrale)

Rosmarie Quadranti, ancienne conseillère nationale, Illnau (2021*)

Laurent Wehrli, conseiller national, Glion (2016* ; représentant des conférences régionales des organisations cantonales et intercantionales de Suisse latine)

Beata Studer-Lenzlinger, ancienne présidente du conseil de fondation de Pro Senectute canton de Saint-Gall, Saint-Gall (2022* ; représentante de la Suisse orientale)

Peter Dietschi, ancien directeur de Pro Senectute canton de Lucerne, Meggen (2016* ; jusqu'au 22.06.2022 ; représentant de la Suisse centrale ; responsable des finances au conseil de fondation)

Thomas Hobor, ingénieur mécanicien ETS, Bischofszell (2017* ; jusqu'au 22.06.2022 ; représentant de la Suisse orientale)

Direction

Alain Huber, directeur, Secrétaire romand, lic. ès lettres, postgrade en gestion des organisations à but non lucratif, HES

Urs Bösch, directeur adjoint, responsable Finances & Services, MBA INSEAD

Sonya Kuchen, responsable Coordination & soutien domaines spécialisés, Master of Science EPFZ, formatrice d'adultes diplômée ES

Alexander Widmer, responsable Innovation & Politique, Dr ès sciences EPFZ

Organe de révision

KPMG SA, Zurich

* Année d'élection. Vous trouverez de plus amples informations concernant le conseil de fondation et la direction sur notre site Internet : www.prosenectute.ch/fr/qui-sommes-nous/pro-senectute-suisse.html

Présente dans tout le pays



Organisations de Pro Senectute

AG Aargau

Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden
Telefon 062 837 50 70
info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch

AI Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c
9050 Appenzell
Telefon 071 788 10 21
info@ai.prosenectute.ch
www.ai.prosenectute.ch

AR Appenzell Ausserrhoden

Gossauerstrasse 2
9100 Herisau
Telefon 071 353 50 30
info@ar.prosenectute.ch
www.ar.prosenectute.ch

BB Beider Basel

Luftgässlein 3
Postfach
4010 Basel
Telefon 061 206 44 44
info@bb.prosenectute.ch
www.bb.prosenectute.ch

BE Kanton Bern

Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen
Telefon 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FR Canton de Fribourg

Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg
Téléphone 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GE Canton de Genève

Route de Saint-Julien 5b
1227 Carouge
Téléphone 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

GL Kanton Glarus

Gerichtshausstrasse 10
8750 Glarus
Telefon 055 645 60 20
info@gl.prosenectute.ch
www.gl.prosenectute.ch

GR Graubünden

Alexanderstrasse 2
7000 Chur
Telefon 081 300 35 35
info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

AJ Arc Jurassien (JU, NE, JU BE)

Rue du Puits 4
2800 Delémont
Téléphone 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.arcjurassien.prosenectute.ch

LU Kanton Luzern

Maihofstrasse 76
Postfach
6002 Luzern
Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch

NW Nidwalden

Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch

OW Obwalden

Marktstrasse 5
6060 Sarnen
Telefon 041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch

SG Kanton St. Gallen

Davidstrasse 16
Postfach
9001 St. Gallen
Telefon 071 227 60 06
info@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

SH Kanton Schaffhausen

Vorstadt 54
Postfach 228
8201 Schaffhausen
Telefon 052 634 01 01
info@sh.prosenectute.ch
www.sh.prosenectute.ch

SO Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12
Postfach 660
4500 Solothurn
Telefon 032 626 59 59
info@so.prosenectute.ch
www.so.prosenectute.ch

SZ Kanton Schwyz

Bahnhofstrasse 29
6440 Brunnen
Telefon 041 825 13 88
info@sz.prosenectute.ch
www.sz.prosenectute.ch

TG Thurgau

Rathausstrasse 17
Postfach 292
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 10 80
info@tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch

TI Ticino e Moesano

Via Vanoni 8/10
Casella postale 4664
6904 Lugano
Telefono 091 912 17 17
info@prosenectute.org
www.ti.prosenectute.ch

UR Uri

Gitschenstrasse 9
6460 Altdorf
Telefon 041 870 42 12
info@ur.prosenectute.ch
www.ur.prosenectute.ch

VD Vaud

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Téléphone 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VS Valais-Wallis

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Téléphone 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch

ZG Kanton Zug

Aegeristrasse 52
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

ZH Kanton Zürich

Forchstrasse 145
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

Pro Senectute Suisse

Pro Senectute est la plus grande et la plus importante organisation spécialisée dans les questions liées à la vieillesse et proposant des prestations aux personnes âgées et à leurs proches en Suisse.

Pro Senectute Suisse a des bureaux à Zurich et Vevey. Les 24 organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute sont des centres de compétence et les premiers interlocuteurs pour toutes les questions relatives à la vieillesse. Plus de 130 bureaux de consultation répartis dans tout le pays conseillent gratuitement les personnes âgées et leurs proches. Le large éventail d'offres de cours dans les domaines de l'activité physique, de la formation et de la culture, ainsi que les services d'aide pour le quotidien sont axés sur les besoins de chaque région.

Pro Senectute Suisse

Secrétariat romand
Rue du Simplon 23
1800 Vevey
Téléphone 021 925 70 10
info@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch

Pro Senectute Schweiz

Geschäfts- und Fachstelle
Lavaterstrasse 60
Postfach
8027 Zürich
Telefon 044 283 89 89
kommunikation@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch

Pro Senectute Svizzera

Segretariato per
la Svizzera italiana
Lavaterstrasse 60
Casella postale
8027 Zurigo
Telefono 044 283 89 89
info@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch

Impressum**Édition**

Pro Senectute Suisse

Crédit photographique

Photo de couverture:

Peter Fuchs Photographer switzerland

Page 3: tomhaller.ch

(première impression : NZZ a.S.)

Pages 4; de 10 à 17; de 21 à 23:

Peter Fuchs Photographer switzerland

Pages 18 et 19: Pro Senectute / mäd

Page 24: Sabine Wunderlin, Zurich

Imprimerie

sprüngli druck ag, Dorfmattestrasse 28,
5612 Villmergen

Tirage

900 exemplaires en français

Publication

Juin 2023

Le rapport de gestion de Pro Senectute Suisse est aussi disponible en allemand et en italien.

Pro Senectute Suisse s'engage à utiliser un langage non discriminatoire.



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

« J'aime ma
mère, mais... »

...je ne peux pas
toujours l'aider. »



Plus forts ensemble.
À l'avenir aussi.

Soutenez-nous :

CP 15-703233-7
CH67 0900 0000 1570 3233 7

www.prosenectute.ch

Pro Senectute Suisse

Lavaterstrasse 60

Case postale

8027 Zurich

Téléphone 044 283 89 89

info@prosenectute.ch

www.prosenectute.ch